

## 2月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（食食・3時おやつ）			10時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（食食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				3時おやつ	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	
01 （水）	ごはん しめじのみそ汁 チャンプル もやしと人参の和え物	米	牛乳、豚肉、豆腐	もやし、たまねぎ、にんじん、いんげん、しめじ、のり	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おにぎり	18 （土）	ごはん 大根のみそ汁 鶏肉とじゃがいものみそ煮 チンゲンサイのお浸し	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	もやし、にんじん、だいこん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり
02 （木）	ごはん きゃべつのスープ 鶏つくね チンゲンサイのソテー	米	牛乳、鶏肉	チンゲンサイ、キャベツ、たまねぎ、にんじん、りんご	牛乳 マナビスケット 牛乳 りんごの甘煮	20 （月）	ごはん 野菜スープ 豚肉ときこの炒め物 野菜のお浸し	米	牛乳、豚肉	もやし、かぼちゃ、こまつな、たまねぎ、ほうれんそう、しめじ、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃ甘煮
03 （金）	ごはん すまし汁 野菜のそぼろあんかけ 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豚肉	かぼちゃ、もやし、えのき、ほうれんそう、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	21 （火）	ごはん 豆腐のみそ汁 鮭のみそ煮 白菜の煮浸し	米	牛乳、豆腐、鮭	はくさい、にんじん、ほうれんそう、えのき、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごの甘煮
04 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉とキャベツの炒め物 ブロッコリーとにんじんの和えもの	米	牛乳、豚肉、鮭	にんじん、キャベツ、コーン、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり	22 （水）	ごはん 野菜スープ 肉じゃが もやしと人参のお浸し	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	もやし、にんじん、コーン、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
06 （月）	ごはん 里芋のみそ汁 鮭の照り煮 いんげんの煮浸し	米、さといも	牛乳、鮭、ヨーグルト	ほうれんそう、いんげん、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト	23 （木）	天皇誕生日				
07 （火）	ごはん 大根のみそ汁 肉豆腐 ほうれんそうの和え物	米、さつまいも	牛乳、豆腐、豚肉	もやし、ほうれんそう、にんじん、だいこん、ねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	24 （金）	ごはん コンソメスープ 野菜のそぼろあんかけ ほうれん草のサラダ	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、鮭	にんじん、もやし、ほうれんそう、コーン、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり
08 （水）	ごはん コンソメスープ 肉団子 野菜炒め	米	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、もやし、たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	25 （土）	ごはん いんげんのみそ汁 豚肉と大根の甘辛煮 チンゲンサイのお浸し	米、さつまいも	牛乳、豚肉	もやし、にんじん、だいこん、いんげん、りんご、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごとさつまいも甘煮
09 （木）	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め 人参の甘煮	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、しめじ、にんじん、だいこん、いんげん、りんご	牛乳 マナビスケット 牛乳 りんごの甘煮	27 （月）	ごはん みそ汁 だらの照り煮 人参の甘煮	米	牛乳、たら、豆腐	こまつな、にんじん、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
10 （金）	ごはん すまし汁 かじきの照り焼き 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かじき	かぼちゃ、にんじん、いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	28 （火）	ごはん すまし汁 鶏団子 ブロッコリーとコーンのソテー	米、パン	牛乳、鶏肉	にんじん、えのき、いちご、わかめ、ブロッコリー、コーン	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド
11 （土）	建国記念の日										
13 （月）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のあんかけ 小松菜のお浸し	米、パン	牛乳、豆腐	たまねぎ、にんじん、いちご、もやし、こまつな、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 ジャムサンド						
14 （火）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒めもの 白菜の煮浸し	米、さつまいも	牛乳、豚肉	もやし、たまねぎ、はくさい、にんじん、いんげん、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮						
15 （水）	ごはん たまねぎのみそ汁 鶏団子 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	だいこん、にんじん、たまねぎ、こまつな、バナナ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ						
16 （木）	ごはん すまし汁 たら照り煮 納豆あえ	米	牛乳、たら、納豆、ヨーグルト	もやし、ほうれんそう、にんじん、えのき	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						
17 （金）	ごはん 白菜とえのきのスープ マーボー豆腐 ブロッコリーのソテー	米	牛乳、豆腐、豚肉	はくさい、にんじん、えのき、ねぎ、ブロッコリー、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごの甘煮						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。

