5月の予定献立表（完了離乳食：１２ヶ月～）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
1（月）	ごはん 野菜スープ 豚肉と人参の炒め物 ブロッコリーの煮物	米、パン	牛乳、豚肉	にんじん、ブロッコリー、いちご、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 ジャムサンド
2（火）	ごはん すまし汁 豆腐と野菜のソテー にんじんの甘煮	米	牛乳、豆腐、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、えのき、もやし、ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
3（水）	憲法記念日				
4（木）	みどりの日				
5（金）	子どもの日				
6（土）	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー 大根の煮物	米、さつまいも	牛乳、しらす	にんじん、だいこん、こまつな、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
8（月）	ごはん みそ汁 たらの煮つけ ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり
9（火）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 キャベツのサラダ	米	牛乳、豆腐、豚肉	りんご、にんじん、ねぎ、きゅうり、もやし、たまねぎ、キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
10（水）	ごはん 中華スープ 鶏肉のハンバーグ きゃべつと人参のお浸し	米	牛乳、鶏肉、ヨーグルト	キャベツ、たまねぎ、コーン、もやし、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
11（木）	ごはん みそ汁 鮭の照り煮 いんげんの和え物	米	牛乳、鮭	ほうれんそう、いんげん、にんじん、たまねぎ、のり	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 おにぎり
12（金）	ごはん みそ汁 豚肉のきのこ炒め 納豆あえ	米	牛乳、納豆、豚肉	もやし、ほうれんそう、こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
13（土）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豆腐	にんじん、たまねぎ、こんぶ、チンゲンサイ、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
15（月）	ごはん すまし汁 野菜とツナのソテー ほうれんそうの和え物	米、さつまいも	牛乳、ツナ	たまねぎ、もやし、ほうれんそう、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮
16（火）	ごはん みそ汁 かれいの照り焼き チンゲンサイのあえ物	米、マカロニ	牛乳、かれい、きな粉	もやし、はくさい、こまつな、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉
17（水）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 ほうれんそうの煮物	米	牛乳、豚肉、ヨーグルト	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
18（木）	ごはん すまし汁 鶏団子 キャベツの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	キャベツ、もやし、ほうれんそう、にんじん、えのき	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり
19（金）	ごはん 野菜スープ 肉じゃが ほうれん草の和え物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	にんじん、ねぎ、ほうれんそう、もやし、たまねぎ、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごスティック
20（土）	ごはん 野菜スープ 豚肉とたまねぎの炒め物 小松菜の和え物	米	牛乳、豚肉	もやし、たまねぎ、こまつな、かぼちゃ、チンゲンサイ、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
22（月）	ごはん みそ汁 たらのみそ煮 ほうれんそうの煮物	米	牛乳、たら	こまつな、にんじん、ほうれんそう、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
23（火）	ごはん すまし汁 鶏団子のケチャップ煮 小松菜のお浸し	米	牛乳、鶏肉、ヨーグルト	もやし、にんじん、たまねぎ、こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
24（水）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、豆腐、鮭	たまねぎ、えのき、かぼちゃ、もやし、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
25（木）	ごはん すまし汁 チャンプル きゃべつと小松菜のおかか和え	米	牛乳、豆腐、豚肉	もやし、キャベツ、ほうれんそう、こまつな、えのき、にんじん、りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 りんごスティック
26（金）	ごはん みそ汁 かじきの照り焼き いんげんの煮物	じゃがいも、米	牛乳、かじき	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
27（土）	ごはん みそ汁 豚肉と野菜のそぼろ煮 人参の煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	たまねぎ、いんげん、にんじん、りんご、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいもとりんごの甘煮
29（月）	ごはん 中華スープ 豆腐のソテー ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豆腐、ヨーグルト	もやし、えのき、ブロッコリー、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト
30（火）	ごはん みそ汁 鶏肉ときのこの煮物 チンゲンサイの炒め物	パン、米	牛乳、鶏肉	しめじ、もやし、にんじん、たまねぎ、いちご、ほうれんそう、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド
31（水）	ごはん すまし汁 たらの煮付け にんじんの煮物	米	牛乳、たら、豆腐	ほうれんそう、にんじん、バナナ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

5月の予定献立表（後期離乳食：９～11ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ / 3時おやつ
1（月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥
2（火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
3（水）	憲法記念日				
4（木）	みどりの日				
5（金）	子どもの日				
6（土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
8（月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそ、にんじん、たまねぎ、のり	ミルク ウエハース ミルク おじや
9（火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつの炒り煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
10（水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参と玉ねぎの煮物	米	ミルク、しらす、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
11（木）	軟飯 野菜スープ カレイの野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥
12（金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
13（土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい
15（月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
16（火）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、マカロニ	ミルク、かれい、きな粉	にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉
17（水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、鶏肉、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
18（木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥
19（金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、りんご	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
20（土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、さといも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
22（月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうのソテー	米	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう、バナナ	ミルク ウエハース ミルク バナナ
23（火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の甘煮	米、さといも	ミルク、しらす、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
24（水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、コーン	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
25（木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、鶏肉	りんご、キャベツ、ブロッコリー、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
26（金）	軟飯 野菜スープ かれいの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、かれい	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
27（土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	キャベツ、たまねぎ、りんご、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもとりんごの甘煮
29（月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、さといも	ミルク、豆腐、ヨーグルト	ブロッコリー、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト
30（火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、のり	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや
31（水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、バナナ、にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

5月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
1（月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と里芋と人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥
2（火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうとにんじんの煮つけ にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい
3（水）	憲法記念日				
4（木）	みどりの日				
5（金）	子どもの日				
6（土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとブロッコリーの煮物 大根のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
8（月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク おじや
9（火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとにんじんの煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
10（水）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとキャベツの煮物 人参とたまねぎのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
11（木）	おかゆ 野菜スープ かれいと人参と里芋の煮物 ほうれん草のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク にんじん粥
12（金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、バナナ	ミルク ミルク バナナ
13（土）	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参の豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
15（月）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと人参の煮物 ほうれん草のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
16（火）	おかゆ 野菜スープ 人参とブロッコリーとかれいの炒り煮 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
17（水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとにんじんの煮つけ ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
18（木）	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうとにんじんの豆腐和え きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク にんじん粥
19（金）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとじゃがいもの煮物 人参のマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
20（土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉ととにんじんと里芋の炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
22（月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとブロッコリーの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ
23（火）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと里芋の煮物 人参のマッシュ	さといも、米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
24（水）	おかゆ 野菜スープ 人参とたまねぎの豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥
25（木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とキャベツと人参の煮浸し ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、ブロッコリー、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
26（金）	おかゆ 野菜スープ かれいと人参と大根の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、かれい	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
27（土）	おかゆ 野菜スープ しらすときゃべつと玉ねぎの豆腐和え 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	キャベツ、たまねぎ、りんご、にんじん	ミルク ミルク さつまいもとりんごの甘煮
29（月）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク せんべい
30（火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとにんじんの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク おじや
31（水）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、バナナ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS