

# 7月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 (土)	ごはん みそ汁 豚肉ときゃべつの炒め物 いんげんの和え物	米、さつまいも	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	19 (水)	ごはん みそ汁 チャンプル かぼちゃの煮物	米 牛乳、豆腐、豚肉	りんご、かぼちゃ、 たまねぎ、いんげん、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 煮りんご	
03 (月)	ごはん みそ汁 鶏団子 ほうれん草の煮浸し	米	牛乳、鶏肉	りんご、にんじん、 しめじ、ほうれん草	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご	20 (木)	ごはん みそ汁 鶏団子 たまねぎと人参のソテー	米、パン	牛乳、鶏肉	なす、しめじ、 いちご、にんじん、 たまねぎ	牛乳 マナビスケット 牛乳 ジャムサンド
04 (火)	ごはん 野菜スープ 肉じゃが もやしとにんじんの和え物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	にんじん、バナナ、 たまねぎ、もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	21 (金)	ごはん すまし汁 鶏肉ときゃべつの炒め物 スパゲティサラダ	さつまいも、 米、スパゲティ	牛乳、鶏肉	ほうれん草、えのき、 にんじん、きゅうり、 キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮
05 (水)	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き にんじんの甘煮	パン、米	牛乳、さけ	にんじん、いんげん、 ほうれん草、 たまねぎ、いちご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド	22 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 チンゲンサイのお浸し	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、もやし、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
06 (木)	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め煮 小松菜のお浸し	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん、しめじ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	24 (月)	ごはん みそ汁 たらの煮つけ 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、たら	ほうれん草、しめじ、 にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり
07 (金)	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 かぼちゃの甘煮	米、さつまいも	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、ねぎ、 もやし、かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	25 (火)	ごはん みそ汁 豚肉となすの炒め物 もやしと人参の和え物	米	牛乳、豚肉	りんご、もやし、 ほうれん草、 にんじん、なす	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご
08 (土)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ きゃべつの炒り煮	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	ほうれん草、 チンゲンサイ、もやし、 たまねぎ、キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	26 (水)	ごはん みそ汁 鶏つくね かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉	バナナ、こまつな、 えのき、かぼちゃ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ
10 (月)	ごはん きのこスープ しらすと野菜のソテー 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、しらす	もやし、バナナ、 にんじん、えのき、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	27 (木)	ごはん みそ汁 かじきの照り煮 人参の甘煮	米	牛乳、かじき	チンゲンサイ、 しめじ、にんじん、 こんぶ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
11 (火)	ごはん すまし汁 たらみそ煮 人参の煮物	米、マカロニ、 さといも	牛乳、たら、 きな粉	ねぎ、にんじん、 ほうれん草	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉	28 (金)	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが もやしのソテー	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 豆腐、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 もやし	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
12 (水)	ごはん みそ汁 豚肉のきのこ炒め 納豆あえ	米	牛乳、納豆、 豚肉、鮭	もやし、ほうれん草、 こまつな、しめじ、 にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり	29 (土)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー ブロッコリーの煮物	米	牛乳、しらす	こまつな、にんじん、 かぼちゃ、なす、 ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
13 (木)	ごはん 野菜スープ 鶏じゃが きゃべつの和え物	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 しめじ、キャベツ、 もやし	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	31 (月)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 小松菜の煮浸し	米	牛乳、豆腐、 鮭	しめじ、たまねぎ、 チンゲンサイ、 こまつな	牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり
14 (金)	ごはん みそ汁 ハンバーグ ブロッコリーのお浸し	米	牛乳、豚肉	りんご、だいこん、 ブロッコリー、 にんじん、いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご						
15 (土)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、 ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						
17 (月)	海の日										
18 (火)	ごはん みそ汁 たらの煮つけ いんげんの炒り煮	米	牛乳、たら	いんげん、こまつな、 えのき、こんぶ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 塩昆布のおにぎり						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



# 7月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	19 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご
03 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 ほうれんそう、りんご	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	20 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの甘煮	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト
04 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんとじゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、バナナ	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ	21 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ
05 （水）	軟飯 野菜スープ カレイの野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、かれい、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ほうれんそう	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト	22 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、マカロニ	ミルク、豆腐、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
06 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 ブロッコリー、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥	24 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 のり	ミルク ウエハース ミルク おじや
07 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ	25 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、しらす	りんご、ブロッコリー、 ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
08 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きゃべつの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい	26 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏ひき肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ
10 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク バナナ	27 （木）	軟飯 野菜スープ カレイの野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、かれい	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥
11 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の煮物	米、さといも、 マカロニ	ミルク、たら、 きな粉	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉	28 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
12 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉、さけ	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	ミルク やさいビスケット ミルク 鮭がゆ	29 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
13 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ	31 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、さけ、 豆腐	ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク 鮭がゆ
14 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の炒り煮	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、 だいこん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご						
15 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ きゃべつの煮浸し	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト						
17 （月）	海の日										
18 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	にんじん、コーン、 キャベツ、かぼちゃ	ミルク 小魚せんべい ミルク コーン粥						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



# 7月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 / 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすときゃべつと玉ねぎの煮物 人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、キャベツ、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	19 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と里芋とほうれんそうの煮つけ にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
03 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	20 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
04 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとほうれんそうの煮つけ にんじんとじゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ	21 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉ときゃべつと人参煮物 ほうれん草のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
05 （水）	おかゆ 野菜スープ かれいときゃべつとたまねぎの煮つけ にんじんのマッシュ	米	ミルク、かれい	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい	22 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとブロッコリーの煮つけ にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
06 （木）	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうと人参としらすの炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥	24 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、のり	ミルク ミルク おじや
07 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	25 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とブロッコリーの煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
08 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草と人参の煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい	26 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ
10 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとにんじんの炒り煮 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ	27 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーとたまねぎの煮つけ にんじんのマッシュ	米	ミルク、かれい	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥
11 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれんそうと里芋の煮物 にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	28 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとにんじんの煮つけ じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
12 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ミルク おじや	29 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとほうれんそうの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
13 （木）	おかゆ 野菜スープ きゃべつと人参の豆腐和え じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	31 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうとたまねぎの煮つけ さといものマッシュ	米、さといも	ミルク、さけ、豆腐	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク 鮭がゆ
14 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、だいごん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご						
15 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、ブロッコリー、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
17 （月）	海の日										
18 （火）	おかゆ 野菜スープ たらときゃべつと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	にんじん、コーン、キャベツ、かぼちゃ	ミルク ミルク コーン粥						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしました食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

