

8月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 (火)	ごはん 野菜スープ 鶏肉とモヤシの炒め物 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉	バナナ、にんじん、えのき、もやし、かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	18 (金)	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 もやしの和え物	米 牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、ねぎ、えのき、こんぶ、もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	
02 (水)	ごはん みそ汁 たら煮つけ なすの炒り煮	米、マカロニ	牛乳、たら、きな粉	なす、たまねぎ、こまつな、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	19 (土)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ煮 じゃがいもとにんじんの煮物	米、じゃがいも	牛乳、豚肉 たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	
03 (木)	ごはん 野菜スープ 豚肉となすの炒め物 きゅうりの和え物	米、パン	牛乳、豚肉	もやし、たまねぎ、にんじん、いちご、にんじん、なす、チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット 牛乳 ジャムサンド	21 (月)	ごはん 野菜スープ しらすときのこのソテー チンゲンサイの煮浸し	さつまいも、米	牛乳、しらす しめじ、もやし、にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮	
04 (金)	ごはん みそ汁 鶏団子 ブロッコリーの煮物	米	牛乳、鶏肉	りんご、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご	22 (火)	ごはん みそ汁 豚肉と人参の炒め物 スラゲティサラダ	米、マカロニ、スラゲティ	牛乳、豚肉、きな粉 ほうれんそう、しめじ、にんじん、きゅうり、キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉	
05 (土)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ 里芋の煮物	さといも、米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、もやし、チンゲンサイ、にんじん、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	23 (水)	ごはん みそ汁 かれの照り焼き いんげんの和え物	パン、米	牛乳、かれい、豆腐 にんじん、いんげん、たまねぎ、いちご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド	
07 (月)	ごはん みそ汁 鮭の照り焼き にんじんの甘煮	米	牛乳、鮭	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、こんぶ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	24 (木)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、豚肉 ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、バナナ	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ	
08 (火)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 小松菜の煮浸し	米、さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、いんげん、もやし、こまつな	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮	25 (金)	ごはん みそ汁 鶏肉とチンゲンサイの炒め物 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉、ヨーグルト チンゲンサイ、なす、しめじ、かぼちゃ、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	
09 (水)	ごはん コンソメスープ 鶏つくね きゅうりのソテー	米	牛乳、鶏肉	もやし、チンゲンサイ、キャベツ、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	26 (土)	ごはん 中華スープ 豚肉とたまねぎの炒め物 人参の甘煮	米、さつまいも	牛乳、豚ひき肉 たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	
10 (木)	ごはん 野菜スープ マーボーなす かぼちゃの煮物	米	牛乳、豚肉	なす、バナナ、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ	28 (月)	ごはん すまし汁 たら煮つけ 納豆和え	米	牛乳、たら、鮭、納豆 ほうれんそう、もやし、にんじん、えのき	牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり	
11 (月)	山の日					29 (火)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ キャベツのソテー	米	牛乳、豚肉 りんご、にんじん、たまねぎ、キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご	
12 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉とほうれんそうの炒め物 きゅうりの煮物	米	牛乳、豚肉、鮭	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり	30 (水)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豚肉、豆腐 にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	
14 (月)	ごはん 野菜スープ 肉団子のケチャップ煮 里芋の煮物	さつまいも、米、さといも	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮	31 (木)	ごはん みそ汁 鶏団子 ポテトサラダ	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉 バナナ、たまねぎ、こまつな、にんじん	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ	
15 (火)	ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、豆腐、きな粉	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 きな粉おはぎ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (水)	ごはん 野菜スープ しらすと野菜のソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、しらす	かぼちゃ、りんご、こまつな、もやし、にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 煮りんご						
17 (木)	ごはん みそ汁 たらみそ煮 いんげんと人参の煮物	米	牛乳、たら、ヨーグルト	えのき、ほうれんそう、にんじん、いんげん	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



8月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、 にんじん、バナナ、 かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ	18 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそう炒り煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、コーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥
02 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 人参の煮物	米、マカロニ、 さといも	ミルク、きな粉、 たら	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉	19 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとにんじんの煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
03 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ きよべつ炒り煮	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 コーン、キャベツ、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク コーン粥	21 (月)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 玉ねぎと人参の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ
04 (金)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、ブロッコリー、 りんご	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご	22 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ きよべつの煮物	米、マカロニ	ミルク、きな粉、 鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉
05 (土)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	23 (水)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 りんご	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご
07 (月)	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の甘煮	米、さといも	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、のり	ミルク ウエハース ミルク おじや	24 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮浸し	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、 にんじん、バナナ、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ
08 (火)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもマッシュ	25 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
09 (水)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥	26 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の甘煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
10 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ、バナナ、 ほうれんそう	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ	28 (月)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、 にんじん、コーン	ミルク ウエハース ミルク コーン粥
11 (月)	山の日					29 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きよべつ炒り煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、りんご	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご
12 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ きよべつの煮物	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト	30 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥
14 (月)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、 さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク さつまいもマッシュ	31 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏き肉の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ
15 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、さけ、 豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク 鮭がゆ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご						
17 (木)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、たら、 ヨーグルト	にんじん、 ブロッコリー、 ほうれんそう	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



8月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草と人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれん草、にんじん、 バナナ、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ	18 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと人参の煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ほうれん草、コーン	ミルク ミルク コーン粥
02 （水）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれん草と里芋の煮つけ にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれん草、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バビーせんべい	19 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐ときゃべつとたまねぎの煮物 じゃがいもとにんじんのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
03 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれん草とたまねぎの炒り煮 きゃべつマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 コーン、キャベツ、 ほうれん草、 ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥	21 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とブロッコリーの煮物 人参とたまねぎのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
04 （金）	おかゆ 野菜スープ かぼちゃとにんじんの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、にんじん、 たまねぎ、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	22 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草と人参の煮物 きゃべつマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれん草、 にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク バビーせんべい
05 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 さといものマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	23 （水）	おかゆ 野菜スープ かれいとにんじんと玉ねぎの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 りんご	ミルク ミルク 煮りんご
07 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいと里芋と玉ねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	たまねぎ、ほうれん草、 にんじん、のり	ミルク ミルク おじや	24 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとブロッコリーの煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれん草、 にんじん、バナナ、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ
08 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとにんじんの煮つけ ほうれん草のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ほうれん草	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	25 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとブロッコリーの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク バビーせんべい
09 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉ときゃべつとにんじんの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥	26 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとブロッコリーの煮つけ にんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
10 （木）	おかゆ 野菜スープ ほうれん草と人参と豆腐の炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ、バナナ、 ほうれん草	ミルク ミルク バナナ	28 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれん草の煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれん草、 にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥
11 （月）	山の日					29 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とたまねぎの煮物 きゃべつマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、たまねぎ、 キャベツ、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
12 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれん草と玉ねぎの煮物 きゃべつマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれん草、 にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク バビーせんべい	30 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとたまねぎの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥
14 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーとにんじんの炒り煮 里芋のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	31 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれん草と人参の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、 ほうれん草、 バナナ、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ
15 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草のとにんじん煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、さけ、豆腐	ほうれん草、 にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク 鮭がゆ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> 					
16 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご						
17 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとブロッコリーと人参の煮物 にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、ブロッコリー、 ほうれん草	ミルク ミルク バビーせんべい						

