

9月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 (金)	ごはん みそ汁 かじきの照り焼き いんげんの和え物	米	牛乳、かじき	にんじん、かぼちゃ、 いんげん、なす、 しめじ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 牛乳 かぼちゃ甘煮	19 (火)	ごはん みそ汁 たらの照り煮 いんげんと人参の煮物	米	たら、豆腐、 ヨーグルト、 牛乳	ほうれんそう、 にんじん、いんげん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
02 (土)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ ほうれん草の煮浸し	米	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、 ほうれんそう、 こんぶ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	20 (水)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 里芋の煮物	パン、さといも	牛乳、豆腐	たまねぎ、にんじん、 いちご、しめじ、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド
04 (月)	ごはん みそ汁 豚肉となすの炒め物 ほうれん草ともやしとの和え物	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	もやし、たまねぎ、 ほうれんそう、なす、 しめじ、いんげん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト	21 (木)	ごはん みそ汁 鶏つくね なすといんげんの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	にんじん、キャベツ、 なす、いんげん、 バナナ	牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ
05 (火)	ごはん みそ汁 鶏肉と野菜のソテー ブロッコリーの炒り煮	米	牛乳、鶏肉	りんご、たまねぎ、 にんじん、しめじ、 ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご	22 (金)	ごはん 野菜スープ 肉じゃが ほうれんそうのサラダ	じゃがいも、米	牛乳、豚肉、 鮭	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、もやし	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり
06 (水)	ごはん みそ汁 炒り豆腐 里芋の煮物	さといも、米	牛乳、豆腐、鶏肉	バナナ、にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ、もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ	23 (土)	秋分の日				
07 (木)	ごはん すまし汁 鮭のみそ煮 いんげんと人参の煮物	米	牛乳、さけ	かぼちゃ、 ほうれんそう、えのき、 いんげん、 にんじん	牛乳 マナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	25 (月)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 マカロニサラダ	米、マカロニ	牛乳、豚肉	たまねぎ、 ほうれんそう、 にんじん、きゅうり、 バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
08 (金)	ごはん 野菜スープ 鶏じゃが チンゲンサイの和え物	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉	にんじん、なす、 たまねぎ、もやし、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり	26 (火)	ごはん 野菜スープ 鶏肉となすの炒め物 もやしとチンゲンサイの和え物	米	牛乳、鶏肉	なす、チンゲンサイ、 にんじん、もやし	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり
09 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 かぼちゃの煮物	さつまいも、米	牛乳、鶏肉	もやし、こまつな、 かぼちゃ、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	27 (水)	ごはん みそ汁 たらみそ煮 かぼちゃの煮物	米、パン	牛乳、たら	にんじん、こまつな、 かぼちゃ、いろこ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド
11 (月)	ごはん 野菜スープ しらすと野菜のソテー 里芋の煮物	さといも、米	牛乳、しらす	りんご、もやし、 ほうれんそう、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご	28 (木)	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 にんじんときゅうりの和え物	米	牛乳、豆腐、 豚肉、きな粉	にんじん、ねぎ、 たまねぎ、きゅうり、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット 牛乳 きな粉おはぎ
12 (火)	ごはん 野菜スープ 鶏団子 ほうれんそうの煮物	米	牛乳、鶏肉、さけ	にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	29 (金)	ごはん みそ汁 かれいの照り焼き 里芋の煮物	さつまいも、米	牛乳、かれい	にんじん、いんげん、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮
13 (水)	ごはん みそ汁 たらの煮つけ 納豆和え	米	牛乳、たら、 ヨーグルト	ほうれんそう、 もやし、にんじん、 えのき	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	30 (土)	運動会				
14 (木)	ごはん 野菜スープ 豚肉とチンゲンサイの炒め物 たまねぎとにんじんの煮物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						
15 (金)	ごはん みそ汁 鶏肉としめじの炒め物 かぼちゃの煮物	米	鶏肉、牛乳	しめじ、もやし、 チンゲンサイ、 かぼちゃ、にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり		☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。				
16 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜のそぼろあんかけ チンゲンサイのソテー	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコ リー、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮		☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。				
18 (月)	敬老の日										



9月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (金)	軟飯 野菜スープ カレイの野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米、さといも	ミルク、かだい	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ	19 (火)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	さといも、米	ミルク、たら、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
02 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじゃ	20 (水)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも、 さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ
04 (月)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト	21 (木)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの煮浸し	米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、バナナ	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ
05 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉	りんご、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご	22 (金)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもの煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 コーン、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥
06 (水)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ	23 (土)	秋分の日				
07 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	25 (月)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米、さといも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ
08 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、コーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥	26 (火)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
09 (土)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもマッシュ	27 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら	りんご、たまねぎ、 にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご
11 (月)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、しらす	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	28 (木)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 玉ねぎと人参の煮物	米	ミルク、さけ、 しらす	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク 鮭がゆ
12 (火)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、さけ、 鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク 鮭がゆ	29 (金)	軟飯 野菜スープ か дайの野菜あんかけ 里芋の炒り煮	米、さといも、 さつまいも	ミルク、かだい	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ
13 (水)	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、たら、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト	30 (土)	運動会				
14 (木)	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんとたまねぎの炒り煮	米、さといも、 さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ						
15 (金)	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそう炒り煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじん粥						
16 (土)	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ						
18 (月)	敬老の日										

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

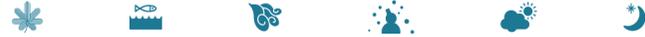
☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



9月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーとほうれんそうの煮物 にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	19 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんと里芋の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
02 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク おじや	20 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
04 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とほうれんそうの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	21 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とブロッコリーの煮物 きやべつのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ
05 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうとたまねぎの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	りんご、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	22 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥
06 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ	23 （土）	秋分の日				
07 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	25 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
08 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎとじゃがいもの煮物 にんじんのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥	26 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとたまねぎの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
09 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	27 （水）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとたまねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	りんご、たまねぎ、 にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご
11 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうとにんじんの炒り煮 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク 煮りんご	28 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうと人参の煮物 たまねぎと人参のマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう	ミルク ミルク おじや
12 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーとにんじん煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク おじや	29 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと玉ねぎの煮物 さといものマッシュ	さといも、米、 さつまいも	ミルク、かれい	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
13 （水）	おかゆ 野菜スープ たらと玉ねぎとほうれんそうの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	30 （土）	運動会				
14 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と里芋と人参の煮物 にんじんとたまねぎのマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
15 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と玉ねぎと人参の煮物 ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥						
16 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとたまねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
18 （月）	敬老の日										

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

