

2月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 （木）	ごはん みそ汁 たらの照り焼き 白菜のとろみ煮	米	牛乳、たら	りんご、にんじん、 はくさい、たまねぎ、 こまつな、えのき	牛乳 マナビスケット 牛乳 煮りんご	19 （月）	ごはん みそ汁 たらの照り煮 ほうれんそうの煮物	米	牛乳、たら	ほうれんそう、 にんじん、こまつな、 こんぶ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
02 （金）	ごはん すまし汁 ハンバーグ 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豚肉	かぼちゃ、 チンゲンサイ、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	20 （火）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 チンゲンサイともやしのナムル	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、 はくさい、いんげん、 もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮
03 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉と小松菜の炒め物 きゃべつの煮物	米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 こんぶ、こまつな、 キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	21 （水）	ごはん すまし汁 肉じゃが もやしとにんじんのお浸し	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	にんじん、もやし、 ほうれんそう、 たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
05 （月）	ごはん みそ汁 鶏肉のそぼろあんかけ 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、しめじ、 もやし、チンゲンサイ、 だいこん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 ヨーグルト	22 （木）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー きゃべつとにんじんの煮浸し	米	牛乳、豆腐	にんじん、りんご、 もやし、たまねぎ、 ブロッコリー、 キャベツ	牛乳 マナビスケット 牛乳 煮りんご
06 （火）	ごはん コンソメスープ 豚肉とキャベツのソテー ほうれん草のサラダ	米	牛乳、豚肉、 鮭	キャベツ、もやし、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 鮭のおにぎり	23 （金）	天皇誕生日				
07 （水）	ごはん すまし汁 かれいの煮つけ 納豆あえ	米、マカロニ	牛乳、かれい、 納豆、きな粉	もやし、にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ、えのき	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	24 （土）	ごはん 中華スープ 鶏肉と人参のソテー ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、鶏肉、 鮭	ほうれんそう、 キャベツ、にんじん、 もやし	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
08 （木）	ごはん みそ汁 肉豆腐 ブロッコリーの和え物	米	牛乳、豆腐、 豚肉	りんご、だいこん、 ブロッコリー、ねぎ、 にんじん	牛乳 マナビスケット 牛乳 煮りんご	26 （月）	ごはん みそ汁 かじきの照り焼き いんげんとにんじんの煮浸し	米、さといも	牛乳、かじき	こまつな、バナナ、 にんじん、いんげん	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
09 （金）	ごはん 野菜スープ 肉じゃが もやしとにんじんのサラダ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	バナナ、にんじん、 わかめ、もやし、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	27 （火）	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め物 マカロニサラダ	米、さつまいも、 マカロニ	牛乳、豚肉	キャベツ、しめじ、 たまねぎ、にんじん、 きゅうり、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮
10 （土）	ごはん 中華スープ 豚肉とチンゲンサイの炒め物 人参の甘煮	米、さつまいも	牛乳、豚肉	にんじん、りんご、 こまつな、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごとさつまいも甘煮	28 （水）	ごはん 野菜スープ 鶏つくね チンゲンサイのお浸し	米	牛乳、鶏肉	チンゲンサイ、 にんじん、キャベツ、 たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり
12 （月）	建国記念日振替休日					29 （木）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 小松菜ともやしのナムル	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	たまねぎ、だいこん、 しめじ、もやし、 こまつな	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
13 （火）	ごはん みそ汁 たらの照り焼き いんげんの和え物	米、さといも	牛乳、たら	にんじん、いんげん、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり						
14 （水）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 人参の煮物	米	牛乳、豆腐	にんじん、もやし、 バナナ、たまねぎ、 こまつな、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ						
15 （木）	ごはん みそ汁 鶏つくね 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	りんご、たまねぎ、 だいこん、こまつな、 にんじん	牛乳 マナビスケット 牛乳 煮りんご						
16 （金）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もやしの炒り煮	米	牛乳、豚肉、 豆腐、ヨーグルト	はくさい、えのき、 もやし、ねぎ、 にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト						
17 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 小松菜ともやしの和え物	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉	にんじん、こまつな、 チンゲンサイ、もやし、 たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



2月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、たら	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、りんご	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご	19 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥
02 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ハビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ	20 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
03 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク おじや	21 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもとたまねぎの炒り煮	じゃがいも、米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
05 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	だいこん、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト	22 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きょうもつとにんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐	りんご、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
06 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 玉ねぎとほうれんそうの煮物	米	ミルク、豆腐、 鮭	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク 鮭がゆ	23 （金）	天皇誕生日				
07 （水）	軟飯 野菜スープ かれのいの野菜あんかけ にんじんの甘煮	米、マカロニ	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉	24 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、鶏肉、 鮭	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク 鮭がゆ
08 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、鶏肉	りんご、にんじん、 ブロッコリー、だいこん	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご	26 （月）	軟飯 野菜スープ かれのいの野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、バナナ、 ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク バナナ
09 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもとたまねぎの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ハビーせんべい ミルク バナナ	27 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きょうもつとにんじんの煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもマッシュ
10 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	かぼちゃ、りんご、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもとリンゴの甘煮	28 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 コーン、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
12 （月）	建国記念日振替休日					29 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 だいこん	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト
13 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 コーン	ミルク 小魚せんべい ミルク コーン粥						
14 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ						
15 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、鶏肉	りんご、だいこん、 にんじん、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご						
16 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ハビーせんべい ミルク ヨーグルト						
17 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参と玉ねぎの炒り煮	さといも、米、 マカロニ	ミルク、しらす	ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



2月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとたまねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、たら	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	19 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとかぼちゃの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク にんじん粥
02 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	さといも、米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	20 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
03 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 キャベツのマッシュ	米	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク おじや	21 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐ときゃべつとたまねぎの煮つけ じゃがいもとたまねぎのマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
05 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとブロッコリーの煮物 だいごんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	だいごん、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	22 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとたまねぎの煮物 きゃべつと人参のマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク 煮りんご
06 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんときゃべつと 玉ねぎとほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、キャベツ	ミルク ミルク おじや	23 （金）	天皇誕生日				
07 （水）	おかゆ 野菜スープ カレイとほうれんそうとたまねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	24 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参ときゃべつと ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク おじや
08 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とだいごんとにんじんの煮つけ ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	りんご、にんじん、 ブロッコリー、だいごん	ミルク ミルク 煮りんご	26 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいと里芋とブロッコリーの煮物 にんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、バナナ、 ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ
09 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうと人参の煮物 じゃがいもとたまねぎのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ	27 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとほうれんそうの煮物 きゃべつとにんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
10 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとにんじんの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	かぼちゃ、りんご、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもとリンゴの甘煮	28 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉ときゃべつとたまねぎの煮つけ にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 コーン、キャベツ	ミルク ミルク コーン粥
12 （月）	建国記念日振替休日					29 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 だいごんのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 だいごん	ミルク ミルク ベビーせんべい
13 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 コーン	ミルク ミルク コーン粥						
14 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ						
15 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	りんご、だいごん、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご						
16 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうとにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
17 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとさといもとブロッコリーの煮物 人参とたまねぎのマッシュ	さといも、米	ミルク、しらす	ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

