

# 4月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （月）	ごはん 大根のみそ汁 豆腐と野菜のソテー 大根の煮物	米、焼ふ	牛乳、豆腐	バナナ、こまつな、いんげん、だいこん、にんじん、たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	18 （木）	ごはん みそ汁 豚肉ときのこの炒め物 納豆和え	さつまいも、米 牛乳、納豆、豚肉	わかめ、こまつな、たまねぎ、しめじ、もやし、にんじん、ほうれんそう	牛乳 マンナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	
02 （火）	ごはん すまし汁 たらの煮つけ かぼちゃの甘煮	米、パン	牛乳、たら	かぼちゃ、えのき、ほうれんそう、いちご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	19 （金）	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろ炒め煮 ブロッコリーの煮物	米 牛乳、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、こんぶ、ブロッコリー、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	
03 （水）	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もやしとチンゲンサイのソテー	米、マカロニ	牛乳、豚肉、きな粉、豆腐	はくさい、ねぎ、もやし、にんじん、チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	20 （土）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ じゃがいもの炒り煮	米、マカロニ、じゃがいも 牛乳、豚肉、きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	
04 （木）	ごはん みそ汁 鶏団子 キャベツのソテー	米	牛乳、鶏肉、ツナ、ヨーグルト	しめじ、こまつな、にんじん、キャベツ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	22 （月）	ごはん みそ汁 たらの照り煮 かぼちゃの煮物	米 牛乳、たら	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ	
05 （金）	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが ほうれんそうの和え物	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉	りんご、にんじん、ねぎ、ほうれんそう、もやし、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご	23 （火）	ごはん みそ汁 肉じゃが ほうれんそうの和え物	米、じゃがいも 牛乳、豚肉、ヨーグルト	だいこん、たまねぎ、にんじん、いんげん、ほうれんそう、もやし	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	
06 （土）	ごはん 野菜スープ 鶏肉ときゃべつのソテー 人参の甘煮	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、こまつな、にんじん、塩こんぶ、キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	24 （水）	ごはん コンソメスープ 豚肉とブロッコリーのソテー じゃがいもの和え物	米、じゃがいも 牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	
08 （月）	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー チンゲンサイの和え物	米、さつまいも	牛乳、豆腐	たまねぎ、えのきだけ、もやし、にんじんチンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮	25 （木）	ごはん みそ汁 たらの煮つけ 里芋の煮物	米、さといも 牛乳、たら	りんご、にんじん、いんげん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 煮りんご	
09 （火）	ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め煮 マカロニサラダ	米、マカロニ	牛乳、豚肉、ヨーグルト	キャベツ、こまつな、にんじん、たまねぎ、しめじ、コーン	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	26 （金）	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのソテー チンゲンサイの和え物	米 牛乳、豚肉	バナナ、にんじん、キャベツ、たまねぎ、えのき、もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	
10 （水）	ごはん みそ汁 カレーの照り焼き 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、かれい	ほうれんそう、にんじん、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 煮りんご	27 （土）	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ チンゲンサイのお浸し	米、さつまいも、じゃがいも 牛乳、鶏肉	にんじん、だいこん、チンゲンサイ、もやし	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	
11 （木）	ごはん 野菜スープ 鶏団子 キャベツのソテー	米	牛乳、鶏肉	チンゲンサイ、たまねぎ、キャベツ、にんじん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	29 （月）	昭和の日				
12 （金）	ごはん みそ汁 炒り豆腐 もやしの和え物	米	牛乳、豆腐、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、はくさい、えのき、もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	30 （火）	ごはん すまし汁 鶏つくね ブロッコリーの煮物	米、パン 牛乳、鶏肉	にんじん、えのき、いちご、ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド	
13 （土）	ごはん みそ汁 鶏肉のみそ煮 里芋の煮物	米、さつまいも、さといも	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ、こまつな、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 りんごとさつまいも甘煮						
15 （月）	ごはん すまし汁 しらすと野菜のソテー もやしの和え物	米、さといも	牛乳、しらす、鮭	ほうれんそう、たまねぎ、もやし、にんじん	牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり						
16 （火）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 ほうれんそうともやしの和え物	米	牛乳、豚肉	ほうれんそう、だいこん、えのき、もやし、にんじん、たまねぎ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ						
17 （水）	ごはん みそ汁 かじきの煮付け かぼちゃの煮物	米	牛乳、かじき、ヨーグルト	にんじん、いんげん、かぼちゃ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 4月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	バナナ、にんじん、 たまねぎ、だいこん	ミルク ウエハース ミルク バナナ	18 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもの甘煮
02 （火）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、たら	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、コーン	ミルク 小魚せんべい ミルク コーン粥	19 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー、コーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥
03 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 里芋の炒り煮	さといも、米、 さつまいも、 マカロニ	ミルク、鶏肉、 きな粉	にんじん、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉	20 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ じゃがいもの炒り煮	米、じゃがいも、 マカロニ	ミルク、鶏肉、 きな粉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
04 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト	22 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さといも	ミルク、たら	かぼちゃ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ
05 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもと人参の煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご	23 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 大根の煮物	米、じゃがいも	ミルク、しらす、 ヨーグルト	だいこん、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
06 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 人参の甘煮	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃ粥	24 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもの煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃ粥
08 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク さつまいもの甘煮	25 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
09 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ キャベツの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	26 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、ほうれんそう、 たまねぎ、バナナ、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
10 （水）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、かれい	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご	27 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、 ほうれんそう	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮
11 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク おじや	29 （月）	昭和の日				
12 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ	30 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	だいこん、にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
13 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、 米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、りんご、 たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもとリンゴの甘煮						
15 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、さといも	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥		☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。				
16 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 バナナ、たまねぎ、 だいこん	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ		☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。				
17 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、たら、 ヨーグルト	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト						



# 4月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとにんじんの煮つけ 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	バナナ、にんじん、 たまねぎ、だいこん	ミルク ミルク バナナ	18 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうとたまねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
02 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれんそうと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥	19 （金）	おかゆ 野菜スープ たまねぎとほうれんそうの豆腐和え ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー、コーン たまねぎ	ミルク ミルク コーン粥
03 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参煮物 里芋のマッシュ	さといも、米、 さつまいも	ミルク、鶏肉	にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	20 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとたまねぎの炒り煮 じゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
04 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参の豆腐和え ほうれん草のマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい	22 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれんそうとにんじんの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	かぼちゃ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
05 （金）	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうとたまねぎの豆腐和え じゃがいもと人参の煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	りんご、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	23 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とじゃがいもの煮物 大根のマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	だいこん、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
06 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎときゃべつの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	24 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃ粥
08 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参と玉ねぎの煮物 にんじんのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	25 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれんそうと人参の煮物 さといものマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
09 （火）	おかゆ 野菜スープ 玉ねぎと人参の豆腐和え きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	26 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎときゃべつの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、ほうれんそう、 たまねぎ、バナナ、 にんじん	ミルク ミルク バナナ
10 （水）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうとにんじんの煮つけ 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	りんご、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク 煮りんご	27 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうと人参の煮物 大根のマッシュ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、 ほうれんそう	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
11 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーとたまねぎの煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク おじや	29 （月）	昭和の日				
12 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎとにんじんの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	30 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんとほうれんそうの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	だいこん、にんじん、 ほうれんそう ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
13 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 里芋のマッシュ	さといも、 米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、りんご、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもとリンゴの甘煮	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> 					
15 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすと里芋とたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥						
16 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 バナナ、たまねぎ、 だいこん	ミルク ミルク バナナ						
17 （水）	おかゆ 野菜スープ たらブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい						

