

# 11月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	ごはん 肉団子のトマト煮 小松菜の和え物 野菜スープ	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、ごまつな、 キャベツ、トマト、にん じん、たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ	19 (火)	ごはん 炒り豆腐 オクラのお浸し みそ汁	さつまいも	牛乳、豆腐、鶏肉	たまねぎ、チンゲンサ イ、オクラ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ゆでさつまいも
2 (土)	豆腐のあんかけ丼 キャベツのみそ汁 ブロッコリーの和えもの オレンジ	米	牛乳、豆腐	オレンジ、ブロッコ リー、たまねぎ、キャベ ツ、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 小魚せんべい	20 (水)	さつま芋ごはん チキンボール煮 ほうれん草のお浸し 大根のみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	ほうれん草、だいこ ん、いんげん かぼちゃ、にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ
4 (月)	振替休日					21 (木)	ごはん 鮭の照り焼き きんぴら ほうれん草と里芋のみそ汁	米、さといも	ヨーグルト、さけ 牛乳	ほうれん草、たまね ぎ、にんじん、ピーマン	牛乳 たべっこどうぶつ ヨーグルト
5 (火)	ごはん 豆腐の炒り煮 ほうれん草の煮浸し みそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、鶏肉	ほうれん草、たまね ぎ、にんじん、いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ゆでじゃが	22 (金)	ごはん オレンジ 鶏肉のポトフ ゆでブロッコリー かぼちゃマッシュ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	オレンジ、かぼちゃ、た まねぎ、にんじん、ブ ロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 オレンジ
6 (水)	ごはん たらのもみじ煮 いんげんの煮物 みそ汁	米	牛乳、たら、ヨーグ ルト	にんじん、いんげん、ほ うれん草、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ヨーグルト	23 (土)	勤労感謝の日				
7 (木)	ごはん 豆腐としらすのあんかけ ほうれん草のおひたし 野菜スープ	米	牛乳、豆腐、しらす 干し	もやし、キャベツ、にん じん、たまねぎ、ほうれ ん草	牛乳 マンナビスケット 牛乳 人参の混ぜごはん	25 (月)	ごはん カレイ煮魚 野菜の煮物 みそ汁	米、砂糖	牛乳、かれい、豆腐	にんじん、たまねぎ、ほ うれん草、ブロッコ リー	牛乳 ウエハース 牛乳 やさいビスケット
8 (金)	ごはん 豚肉の炒り煮 野菜サラダ みそ汁	米、さといも	牛乳、豚肉	バナナ、たまねぎ、だい ごん、きゅうり、にんじ ん、ピーマン	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	26 (火)	ごはん 鶏肉の治部煮 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、さつまいも さといも	牛乳、鶏肉	にんじん、いんげん、ほ うれん草	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ふかし芋
9 (土)	ごはん しらす干しと野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、片栗粉	牛乳、しらす干し	キャベツ、にんじん、ほ うれん草、ブロッコ リー	牛乳 ウエハース 牛乳 ベビーせんべい	27 (水)	ごはん ツナの炒め煮 キャベツのソテー 野菜スープ	米	牛乳、ツナ、鶏肉	ブロッコリー、キャベ ツ、にんじん、たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 おにぎり
11 (月)	ごはん 鮭のいも煮 ゆで野菜 たまねぎのみそ汁	米、さといも	牛乳、さけ	かぼちゃ、にんじん、ブ ロッコリー、たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃマッシュ	28 (木)	ごはん 鶏肉の炒め煮 ほうれん草と和え物 みそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、ヨーグ ルト	たまねぎ、いんげん、に んじん、ほうれん草	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ヨーグルト
12 (火)	ごはん 豆腐の野菜あんかけ 青菜の煮浸し 大根のみそ汁	米	牛乳、豆腐	ごまつな、だいごん、た まねぎ、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ビスケット	29 (金)	ごはん 鶏肉の団子煮 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	米、食パン	豆乳、鶏肉、豆腐 牛乳	ごまつな、はくさい、に んじん	牛乳 お子様せんべい 豆乳 スティック食パン
13 (水)	ごはん カレイ煮魚 大根のそぼろあんかけ みそ汁	米	牛乳、かれい、鶏肉	だいごん、ほうれん草 う、にんじん、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 お子様せんべい	30 (土)	うどん ほうれん草のおひたし みかんヨーグルト	うどん、	牛乳、ヨーグルト、 豚肉	ほうれん草、みかん、 キャベツ、チンゲンサ イ、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 ビスケット
14 (木)	ごはん オレンジ 鶏肉じゃが ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、食パン じゃがいも	牛乳、鶏肉	オレンジ、たまねぎ、に んじん、ブロッコリー、 いんげん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 スティックパン						
15 (金)	ごはん チキンハンバーグ 白菜の炒り煮 野菜スープ	米、さといも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、はくさい、ほ うれん草、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 やさいのおじや						
16 (土)	ごはん ツナ煮 ブロッコリーの和え物 だいごんのみそ汁	米	牛乳、ツナ	ブロッコリー、だいご ん、ごまつな、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 ベビーせんべい						
18 (月)	ごはん 鮭の照り煮 豆腐の炒り煮 みそ汁	米	牛乳、さけ、豆腐、 鶏肉、ツナ	ほうれん草、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナおにぎり						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 11月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の腸子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の腸子を整えるもの	
1 （金）	軟飯 肉団子のトマト煮 小松菜の和え物 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、こまつな、 キャベツ、トマト、にん じん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ゆでかぼちゃ	19 （火）	軟飯 炒り豆腐 オクラのお浸し 野菜スープ	米、じゃがいも	豆腐、しらす干し、 ミルク	ほうれんそう、かぼ ちゃ、オクラ	ミルク ベビーせんべい ミルク ゆでじゃがいも
2 （土）	軟飯 オレンジ 豆腐と野菜のあんかけ 野菜スープ ブロッコリーの和えもの	米	豆腐、ミルク	オレンジ、ブロッコ リー、たまねぎ、キャベ ツ、にんじん、バナナ	ミルク ウエハース ミルク バナナ	20 （水）	さつま芋ごはん チキンボール煮 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、だい こん、いんげん、かぼ ちゃ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃマッシュ
4 （月）	振替休日					21 （木）	軟飯 鮭の照り焼き ゆで人参・いんげん 野菜スープ	米、さといも	ヨーグルト、さけ、 ミルク	いんげん、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	ミルク マンナビスケット ヨーグルト
5 （火）	軟飯 豆腐の炒り煮 ほうれん草の煮浸し 野菜スープ	米、じゃがいも	豆腐、鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、ほ うれんそう、いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク ゆでじゃがいも	22 （金）	軟飯 鶏肉のポトフ ゆでブロッコリー かぼちゃマッシュ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、ブ ロッコリー、にんじん、 オレンジ	ミルク ベビーせんべい ミルク オレンジ
6 （水）	軟飯 たらのもみじ煮 いんげんの煮物 野菜スープ	米	たら、ミルク、ヨー グルト	にんじん、いんげん、ほ うれんそう、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ヨーグルト	23 （土）	勤労感謝の日				
7 （木）	軟飯 しらすのあんかけ ほうれん草の煮びたし 野菜スープ	米	豆腐、しらす干し、 ミルク	キャベツ、にんじん、ほ うれんそう、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじんごはん	25 （月）	軟飯 カレー煮魚 野菜の煮物 野菜スープ	米	かだい、豆腐、ミル ク	にんじん、たまねぎ、ほ うれんそう、ブロッコ リー	ミルク ウエハース ミルク マンナビスケット
8 （金）	軟飯 豆腐の炒り煮 にんじんサラダ 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ミルク	バナナ、たまねぎ、だい こん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ	26 （火）	軟飯 鶏肉の治部煮 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	さつまいも、米 さといも	鶏肉、ミルク	にんじん、いんげん、ほ うれんそう	ミルク 小魚せんべい ミルク ふかし芋
9 （土）	軟飯 しらす干しと野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	キャベツ、にんじん、ほ うれんそう、ブロッコ リー	ミルク マンナビスケット ミルク ベビーせんべい	27 （水）	軟飯 ツナの炒め煮 キャベツのソテー 野菜スープ	米	ツナ、鶏肉、ミルク	キャベツ、にんじん、ブ ロッコリー、たまねぎ、 あおのり	ミルク ウエハース ミルク おじや
11 （月）	軟飯 鮭のいも煮 ゆで野菜 野菜スープ	米、さといも	さけ、ミルク	かぼちゃ、にんじん、ブ ロッコリー、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃマッシュ	28 （木）	軟飯 鶏肉の炒め煮 ほうれん草と和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク、ヨー グルト	たまねぎ、にんじん、い んげん、ほうれんそう	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト
12 （火）	軟飯 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の煮浸し 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	ほうれんそう、だいこ ん、たまねぎ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ビスケット	29 （金）	軟飯 鶏肉の団子煮 小松菜の煮浸し 豆腐のすまし汁	米、食パン	豆乳、鶏肉、豆腐、 ミルク	こまつな、ほくさい、に んじん	ミルク ベビーせんべい ミルク パン粥
13 （水）	軟飯 カレー煮魚 大根のそぼろあんかけ 野菜スープ	米	かだい、鶏肉、ミル ク	だいこん、ほうれんそ う、にんじん、いんげん	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい	30 （土）	軟飯 豆腐と野菜の煮込み ほうれん草のおひたし ヨーグルト	米	ヨーグルト、豆腐、 ミルク	ほうれんそう、キャベ ツ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク ベビーせんべい
14 （木）	軟飯 オレンジ 鶏肉じゃが ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、食パン、じゃが いも	鶏肉、いんげん、ミ ルク	オレンジ、たまねぎ、に んじん、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク パン粥						
15 （金）	軟飯 チキンハンバーグ 白菜の炒り煮 野菜スープ	米、さといも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、ほくさい、ほ うれんそう、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク やさいのおじや						
16 （土）	軟飯 ツナ煮 ブロッコリーの和え物 野菜スープ	米	ツナ、ミルク	ブロッコリー、だいこ ん、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク ベビーせんべい						
18 （月）	軟飯 鮭の照り煮 豆腐の炒り煮 野菜スープ	米	さけ、豆腐、鶏肉、 ツナ、ミルク	ほうれんそう、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ツナおにぎり						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

