

3月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 （金）	ごはん すまし汁 野菜のそぼろあんかけ かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉	バナナ、にんじん、 えのき、もやし、 ブロッコリー、 かぼちゃ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	19 （火）	ごはん きのこのスープ マーボー豆腐 ほうれんそうの和え物	米	牛乳、豚肉、豆腐	りんご、しめじ、 えのき、もやし、 ほうれんそう、ねぎ、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご
02 （土）	ごはん 中華スープ 鶏肉と人参のソテー ほうれんそうともやしのナムル	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 チンゲンサイ、 にんじん、もやし、 キャベツ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	20 （水）	春分の日				
04 （月）	ごはん みそ汁 たらの照り煮 チンゲンサイのソテー	米、さつまいも	牛乳、たら	チンゲンサイ、 にんじん、もやし、 ほうれんそう	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮	21 （木）	ごはん みそ汁 たらの照り煮 ほうれんそうの煮物	米	牛乳、たら、 ヨーグルト	ほうれんそう、 にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
05 （火）	ごはん みそ汁 チャンプル きゅうりと小松菜の和え物	米、パン	牛乳、豆腐、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、いちご、 だいこん、こまつな、 バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	22 （金）	ごはん わかめと豆腐のスープ 肉じゃが ほうれんそうともやしのサラダ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	バナナ、にんじん、 わかめ、もやし、 ほうれんそう、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
06 （水）	ごはん 野菜スープ 鶏つくね チンゲンサイのお浸し	米	牛乳、鶏肉	チンゲンサイ、 にんじん、キャベツ、 たまねぎ、いちご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド	23 （土）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 チンゲンサイともやしのナムル	米、さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、もやし、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
07 （木）	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 ほうれんそうのサラダ	米、さといも	牛乳、豚肉	たまねぎ、いんげん、 こんぶ、もやし、 ほうれんそう、 にんじん	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	25 （月）	ごはん 中華スープ 豆腐と野菜のソテー もやしとにんじんの和え物	米	牛乳、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、こんぶ、 もやし	牛乳 ウエハース ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
08 （金）	ごはん みそ汁 かれいの照り焼き いんげんの和え物	米	牛乳、かれい	にんじん、かぼちゃ、 いんげん、しめじ、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃ甘煮	26 （火）	ごはん すまし汁 たらのみそ煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、たら	りんご、かぼちゃ、 にんじん、えのき	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご
09 （土）	卒園式				牛乳 やさいビスケット 牛乳 お子様せんべい	27 （水）	ごはん すまし汁 野菜のそぼろあんかけ 小松菜のお浸し	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん、えのき、 ほうれんそう、 もやし、こんぶ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 塩昆布のおにぎり
11 （月）	ごはん 野菜スープ マーボー豆腐 にんじんの甘煮	米	牛乳、豚肉、豆腐	りんご、チンゲンサイ、 たまねぎ、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご	28 （木）	ごはん コンソメスープ 鶏肉と白菜のソテー きゅうりとサラダ	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	はくさい、もやし、 キャベツ、にんじん、 たまねぎ	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいもの甘煮
12 （火）	ごはん みそ汁 豚肉と白菜のあんかけ ブロッコリーの和え物	米	牛乳、豚肉	バナナ、ほうれんそう、 だいこん、えのき、 ブロッコリー、 はくさい、にんじん、	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	29 （金）	ごはん みそ汁 かじきの照り焼き 納豆和え	米	牛乳、かじき、 納豆	ほうれんそう、 わかめ、バナナ、 もやし、だいこん、 にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
13 （水）	ごはん みそ汁 鶏じゃが いんげんの和え物	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、 鮭	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、 いんげん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり	30 （土）	ごはん 野菜スープ 豚肉と野菜のそぼろあんかけ チンゲンサイのソテー	米	牛乳、豚肉、 鮭	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
14 （木）	ごはん みそ汁 鮭のみそ煮 大根の煮物	米、さつまいも	牛乳、さけ	にんじん、だいこん、 いんげん、はくさい	牛乳 マナビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						
15 （金）	ごはん コンソメスープ 鶏肉とチンゲンサイのみその炒め物 スパゲティサラダ	米、スパゲティ	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、 きゅうり	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （土）	ごはん みそ汁 豚肉とじゃぶつ炒め物 いんげんの和え物	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉						
18 （月）	ごはん みそ汁 鶏つくね もやしとえのきの炒め物	米	牛乳、鶏肉	しめじ、もやし、 こまつな、にんじん、 えのきたけ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり						



3月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とブロッコリーとにんじんの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 バナナ、ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ	19 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうとブロッコリーの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、豆腐	りんご、ブロッコリー、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
02 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とほうれんそうの煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク おじや	20 （水）	春分の日				
04 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれんそうと里芋の煮物 にんじんのマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	21 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
05 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参ときゃべつの煮物 大根とたまねぎのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、ブロッコリー、 たまねぎ、キャベツ、 だいこん、バナナ	ミルク ミルク バナナ	22 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうとにんじんの煮物 じゃがいもたまねぎのマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ
06 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	23 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとにんじんの煮物 きゃべつのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
07 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとほうれんそうの煮物 里芋と人参のマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥	25 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすとさといもと人参の煮物 ほうれんそうとたまねぎのマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ、コーン	ミルク ミルク コーン粥
08 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうと人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、かれい	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	26 （火）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとブロッコリーの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、たら	りんご、ブロッコリー、 にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク 煮りんご
09 （土）	卒園式				ミルク ミルク ベビーせんべい	27 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとブロッコリーの煮物 ほうれんそうとにんじんのマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、ブロッコ リー	ミルク ミルク にんじん粥
11 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	28 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とたまねぎの煮物 きゃべつのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	きゃべつ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
12 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとブロッコリーの煮物 だいこんとたまねぎのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	だいこん、にんじん、 ほうれんそう、バナナ、 たまねぎ	ミルク ミルク バナナ	29 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいとにんじんとほうれん草の煮つけ 大根のマッシュ	米	ミルク、かれい	ほうれんそう、にんじん、 だいこん、バナナ	ミルク ミルク バナナ
13 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとじゃがいもの煮物 ほうれんそうのマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥	30 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とたまねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、ブロッコリー、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
14 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいとだいこんと人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、かれい	にんじん、だいこん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ						
15 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
16 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
18 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとほうれんそうの煮物 里芋とたまねぎのマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ミルク おじや						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

