


# 5月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (水)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ キャベツの煮浸し	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、しめじ、 ほうれんそう、 もやし、にんじん、 キャベツ、バナナ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ	18 (土)	ごはん みそ汁 鶏肉ときゃべつの炒め物 いんげんの和え物	米、マカロニ	牛乳、鶏肉、 きな粉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉
02 (木)	ごはん すまし汁 たらの煮つけ ほうれんそうの和え物	米、パン	牛乳、たら	ほうれんそう、もやし、 にんじん、えのき、 いちご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ジャムサンド	20 (月)	ごはん みそ汁 たらの照り煮 里芋といんげんの煮物	米、さといも	牛乳、たら、 豆腐	こまつな、いんげん、 こんぶ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
3 (金)	憲法記念日					21 (火)	ごはん すまし汁 鶏肉のケチャップ煮 もやしの和え物	米	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	まいだけ、もやし、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 こまつな	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
4 (土)	みどりの日					22 (水)	ごはん 野菜スープ 豚肉ときのこのソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、もやし、 えのき、りんご	牛乳 やさいビスケット 牛乳 煮りんご
6 (月)	こどもの日振替休日					23 (木)	ごはん みそ汁 チャンプル ほうれんそうの和え物	米	牛乳、豆腐、 豚肉	ほうれんそう、 もやし、たまねぎ、 にんじん、いんげん、 もやし、バナナ、 チンゲンサイ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ
07 (火)	ごはん みそ汁 しらすと野菜のソテー かぼちゃの煮物	米	牛乳、しらす	にんじん、わかめ、 もやし、かぼちゃ、 チンゲンサイ、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご	24 (金)	ごはん みそ汁 かじきの照り焼き いんげんとにんじんの煮浸し	米、じゃがいも	牛乳、かじき	たまねぎ、にんじん、 いんげん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり
08 (水)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 もやしの和え物	米	牛乳、豚肉、 豆腐、ヨーグルト	たまねぎ、キャベツ、 もやし、にんじん、 こまつな	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト	25 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 かぼちゃの煮物	米、さつまいも	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、 かぼちゃ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮
09 (木)	ごはん 野菜スープ 鶏団子 キャベツのソテー	米	牛乳、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、もやし	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり	27 (月)	ごはん 中華スープ しらすと野菜のソテー もやしの和え物	米	牛乳、しらす	たまねぎ、えのき、 もやし、にんじん、 チンゲンサイ、バナナ、 ブロッコリー	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
10 (金)	ごはん すまし汁 鮭の照焼き 里芋の煮物	さといも、米 マカロニ	牛乳、鮭、 きな粉	にんじん、いんげん、 わかめ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉	28 (火)	ごはん みそ汁 鶏団子 チンゲンサイのソテー	米、さといも	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	えのき、もやし、 チンゲンサイ、 にんじん	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
11 (土)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 もやしと小松菜の和え物	さつまいも、米	牛乳、豚肉	こまつな、キャベツ、 にんじん、もやし、 たまねぎ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	29 (水)	ごはん すまし汁 たらの煮つけ いんげんの煮物	米	牛乳、たら、 鮭	いんげん、にんじん、 ほうれんそう、えのき	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
13 (月)	ごはん みそ汁 豆腐ときのこのソテー チンゲンサイの和え物	米	牛乳、豆腐、 鮭	だいこん、いんげん、 たまねぎ、しめじ、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり	30 (木)	ごはん みそ汁 豆腐と里芋のソテー 納豆和え	パン、米、 さといも	牛乳、豆腐、 納豆	チンゲンサイ、 もやし、たまねぎ、 いちご、ほうれんそう、 にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ジャムサンド
14 (火)	ごはん みそ汁 鶏つくね かぼちゃの甘煮	米	牛乳、鶏肉 ヨーグルト	かぼちゃ、たまねぎ、 ほうれんそう	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	31 (金)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろあんかけ ブロッコリーの和え物	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	しめじ、たまねぎ、 いんげん、にんじん、 ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮
15 (水)	ごはん すまし汁 たらのみそ煮 白菜の煮浸し	米、さつまいも	牛乳、たら	はくさい、にんじん、 こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> 					
16 (木)	ごはん みそ汁 豚肉とたまねぎの炒め物 スパゲティサラダ	米、スパゲティ	牛乳、豚肉	ほうれんそう、コーン、 にんじん、たまねぎ、 りんご	牛乳 マンナビスケット 牛乳 煮りんご						
17 (金)	ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが ほうれんそうの和え物	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、 豚肉	にんじん、ねぎ、 ほうれんそう、もやし、 たまねぎ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ						



# 5月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツとたまねぎの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ、 バナナ、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ	18 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮浸し	米、マカロニ	ミルク、きな粉、 鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉
02 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうと人参の煮物	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう、 のり、ブロッコリー	ミルク マンナビスケット ミルク おじや	20 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう、 かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃ粥
3 （金）	憲法記念日					21 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの甘煮	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
4 （土）	みどりの日					22 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、 かぼちゃ、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク 煮りんご
6 （月）	こどもの日振替休日					23 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク バナナ
07 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、 ほうれんそう、かぼちゃ	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮りんご	24 （金）	軟飯 野菜スープ かれないの野菜あんかけ じゃがいもとたまねぎの煮物	米、じゃがいも	ミルク、かれない	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん、コーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥
08 （水）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の炒り煮	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト	25 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮
09 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ たまねぎと人参の煮物	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、ほうれんそう、 コーン	ミルク マンナビスケット ミルク コーン粥	27 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、しらす	にんじん、ブロッコリー、 バナナ、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク バナナ
10 （金）	軟飯 野菜スープ かれないの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米、マカロニ、 さといも	ミルク、かれない、 きな粉	ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク マカロニきな粉	28 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、ほうれんそう、 のり、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト
11 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ きゅうりの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮	29 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 のり、ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク おじや
13 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 大根の甘煮	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、だいこん、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク にんじん粥	30 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋と人参の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、りんご	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご
14 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	31 （金）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーと人参の煮物	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもの甘煮
15 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ きゅうりの煮物	米	ミルク、しらす	りんご、たまねぎ、 にんじん、キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご						
17 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃがいもと人参の煮物	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ						



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 5月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうと人参の煮物 キャベツとたまねぎのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ、 パナナ、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク バナナ	18 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとブロッコリーの炒り煮 キャベツとたまねぎのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク ミルク パビーせんべい
02 （木）	おかゆ 野菜スープ たらと里芋とブロッコリーの煮つけ ほうれんそうと人参のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう、 ブロッコリー	ミルク ミルク おじや	20 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、ほうれんそう、 かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥
3 （金）	憲法記念日					21 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎと里芋の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ	ミルク ミルク パビーせんべい
4 （土）	みどりの日					22 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参とたまねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
6 （月）	こどもの日振替休日					23 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうとたまねぎの煮浸し 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 パナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
07 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうとにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、ほうれんそう、 かぼちゃ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご	24 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいと人参とブロッコリーの煮物 じゃがいもとたまねぎのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、かれい	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん、コーン	ミルク ミルク コーン粥
08 （水）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとキャベツの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク パビーせんべい	25 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎとにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
09 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうときゃべつ たまねぎとにんじんのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	キャベツ、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 コーン	ミルク ミルク コーン粥	27 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとにんじんの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ
10 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいと里芋と人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米、さといも	ミルク、かれい	にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク パビーせんべい	28 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とほうれんそうとにんじんの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	にんじん、ほうれんそう	ミルク ミルク パビーせんべい
11 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの煮物 きゃべつのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、しらす	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	29 （水）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとブロッコリーの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク おじや
13 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 大根のマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、だいこん、 にんじん	ミルク ミルク にんじん粥	30 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとほうれんそうの煮物 里芋と人参のマッシュ	さといも、米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
14 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とほうれんそうの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ミルク パビーせんべい	31 （金）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとかぼちゃの煮物 ブロッコリーと人参のマッシュ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
15 （水）	おかゆ 野菜スープ たらと里芋とにんじんの煮つけ ほうれんそうのマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもの甘煮	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （木）	おかゆ 野菜スープ しらすとにんじんと玉ねぎの煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、たまねぎ、 にんじん、キャベツ	ミルク ミルク 煮りんご						
17 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとほうれんそうの煮物 人参とじゃがいものマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、バナナ	ミルク ミルク バナナ						



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

