

6月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 ／ 曜	献立名	材料名(食食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名(食食・3時おやつ)			10時おやつ 3時おやつ
		熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 (土)	ごはん みそ汁 豚肉とにんじんの炒め物 いんげんの和え物	米	牛乳、豚肉	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ、キャベツ、 いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮	19 (水)	ごはん みそ汁 鮭の照焼き いんげんと人参の和え物	米	牛乳、さけ、 豆腐	バナナ、えのき、 にんじん、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ
03 (月)	ごはん すまし汁 かれのの照り煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、かれい	にんじん、こんぶ、 かぼちゃ、えのき	牛乳 ウエハース ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	20 (木)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 ブロッコリーの和え物	米	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ、 ブロッコリー、こんぶ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり
04 (火)	ごはん 野菜スープ ハンバーグ 小松菜ともやしの和え物	米	牛乳、豚肉、 ヨーグルト	こまつな、にんじん、 チンゲンサイ、もやし	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	21 (金)	ごはん コンソメスープ 鶏団子 粉ふきいも	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、 ヨーグルト	チンゲンサイ、しめじ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
05 (水)	ごはん みそ汁 豚肉のきこ炒め マカロニサラダ	さつまいも、米、 マカロニ、さといも	牛乳、豚肉	キャベツ、コーン、 にんじん、しめじ、 いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮	22 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎの炒め物 野菜の和え物	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、キャベツ、 チンゲンサイ、 もやし、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり
06 (木)	ごはん コンソメスープ 豆腐と野菜のソテー チンゲンサイの和え物	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、 鮭	たまねぎ、もやし、 にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 人参と鮭の混ぜご飯	24 (月)	ごはん みそ汁 たらもの煮つけ 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、たら、	りんご、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご
07 (金)	ごはん みそ汁 たらもの照り煮 ほうれんそうの煮浸し	米	牛乳、たら	チンゲンサイ、しめじ、 ほうれんそう、もやし、 バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	25 (火)	ごはん みそ汁 豚肉とキャベツの炒め物 もやしのナムル	米、さつまいも	牛乳、豚肉、 豆腐	キャベツ、わかめ、 もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいも甘煮
08 (土)	ごはん みそ汁 鶏肉とキャベツの炒め煮 ほうれんそうともやしのツナ和え	米、さといも、 マカロニ	牛乳、鶏肉、 きな粉、ツナ	ほうれんそう、 たまねぎ、もやし、 にんじん、キャベツ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉	26 (水)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ炒め煮 大根の煮物	米	牛乳、鶏肉	もやし、バナナ、 こまつな、しめじ、 にんじん、だいこん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ
10 (月)	ごはん 野菜スープ 鶏つくね かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉	りんご、にんじん、 えのきだけ、かぼちゃ	牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご	27 (木)	ごはん すまし汁 鶏つくね かぼちゃサラダ	パン、米、マカロニ	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 えのき、いちご、 かぼちゃ	牛乳 マナビスケット 牛乳 ジャムサンド
11 (火)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チンゲンサイのソテー	米	牛乳、豆腐、 豚肉、ヨーグルト	にんじん、ねぎ、 もやし、チンゲンサイ、 キャベツ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	28 (金)	ごはん みそ汁 かじきの照り煮 チンゲンサイのソテー	米	牛乳、かじき、 ヨーグルト	ほうれんそう、 たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト
12 (水)	ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 納豆あえ	米、パン	牛乳、納豆、 豚肉	もやし、ほうれんそう、 こまつな、にんじん、 チンゲンサイ、えのき、 かぼ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド	29 (土)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー ほうれんそうともやしの和え物	米	牛乳、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、 コーン、もやし、 チンゲンサイ、 ほうれんそう、 にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮
13 (木)	ごはん みそ汁 たらもの照り煮 いんげんの和え物	米	牛乳、たら	にんじん、かぼちゃ、 いんげん、こまつな、 しめじ	牛乳 マナビスケット 牛乳 かぼちゃ甘煮						
14 (金)	ごはん 野菜スープ 鶏じゃが チンゲンサイの和え物	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉	にんじん、ねぎ、 わかめ、チンゲンサイ、 もやし、たまねぎ、 バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ						
15 (土)	ごはん じゃがいものみそ汁 鶏肉とキャベツのみそ煮 いんげんの煮物	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮						
17 (月)	ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ 里芋の煮物	米、さといも	牛乳、豚肉	えのき、もやし、 にんじん、チンゲンサイ	牛乳 ウエハース ほうじ茶 おかかおにぎり						
18 (火)	ごはん みそ汁 豚肉と野菜の炒め物 かぼちゃの煮物	米、マカロニ	牛乳、豚肉、 きな粉、豆腐	こまつな、にんじん、 かぼちゃ、いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



6月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ じゃばつ煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	19 （水）	軟飯 野菜スープ かわいいの野菜あんかけ じゃが芋のマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、かだい	ブロッコリー、バナナ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ
03 （月）	軟飯 野菜スープ かわいいの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、かだい	にんじん、かぼちゃ、コーン、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥	20 （木）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、のり	ミルク マンナビスケット ミルク おじや
04 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、鶏肉、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	21 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの煮物	じゃがいも、米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
05 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 里芋と人参の炒り煮	米、さといも、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮	22 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ たまねぎとじゃばつ煮	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥
06 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーとたまねぎの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥	24 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、りんご	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご
07 （金）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ	25 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうとたまねぎの炒り煮	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいもの甘煮
08 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツとたまねぎの煮物	さといも、米、マカロニ	ミルク、鶏肉、きな粉	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉	26 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 大根の煮物	米	ミルク、鶏肉	バナナ、にんじん、たまねぎ、だいこん	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ
10 （月）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、かぼちゃ	ミルク ウエハース ミルク 煮りんご	27 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥
11 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、豆腐、ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	28 （金）	軟飯 野菜スープ かわいいの野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	さといも、米	ミルク、かだい、ヨーグルト	たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ベビーせんべい ミルク ヨーグルト
12 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	29 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 人参の煮し	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
13 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮	米	ミルク、たら	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、のり	ミルク マンナビスケット ミルク おじや						
14 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ たまねぎとにんじんの炒り煮	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ						
15 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃがいもとたまねぎの煮物	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、しらす	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮						
17 （月）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 里芋の煮物	さといも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク コーン粥						
18 （火）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米、マカロニ	ミルク、豆腐、きな粉	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



6月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草と人参の煮物 きゃべつのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	19 （水）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと人参の煮物 じゃがいものマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、かれい	ブロッコリー、バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ
03 （月）	おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと玉ねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、かれい	にんじん、かぼちゃ、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥	20 （木）	おかゆ 野菜スープ 鶏ひき肉とにんじんと玉ねぎの炒り煮 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、のり	ミルク ミルク おじや
04 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーとたまねぎの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	21 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 にんじんのマッシュ	じゃがいも、米	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
05 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとキャベツとたまねぎの煮物 里芋と人参のマッシュ	米、さといも、さつまいも	ミルク、しらす	たまねぎ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	22 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとにんじんの煮つけ たまねぎときゃべつのマッシュ	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク にんじん粥
06 （木）	おかゆ 野菜スープ じゃがいもと人参の豆腐和え ブロッコリーとたまねぎのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥	24 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとたまねぎとほうれんそうの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、りんご	ミルク ミルク 煮りんご
07 （金）	おかゆ 野菜スープ たらと人参とブロッコリーの煮物 里芋のマッシュ	さといも、米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ	25 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐ときゃべつと人参の煮物 ほうれんそうとたまねぎのマッシュ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
08 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と里芋と人参の煮物 キャベツとたまねぎの煮物	さといも、米	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	26 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとにんじんの煮つけ 大根のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	バナナ、にんじん、たまねぎ、だいこん	ミルク ミルク バナナ
10 （月）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーとにんじんの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、しらす	りんご、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク 煮りんご	27 （木）	おかゆ 野菜スープ ほうれんそうとたまねぎの豆腐和え かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥
11 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草とキャベツの煮物 人参の煮物	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい	28 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいと里芋とたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ	さといも、米	ミルク、かれい	たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい
12 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と里芋と人参煮物 ほうれん草のマッシュ	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	29 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎときゃべつの炒り煮 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
13 （木）	おかゆ 野菜スープ たらと人参と玉ねぎの煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、たら	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク おじや						
14 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とじゃがいもとほうれんそうの煮つけ にんじんとたまねぎのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ						
15 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとキャベツ人参の煮物 じゃがいもとたまねぎのマッシュ	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、しらす	キャベツ、たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもの甘煮						
17 （月）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とブロッコリーの煮物 里芋のマッシュ	さといも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、コーン、ブロッコリー	ミルク ミルク コーン粥						
18 （火）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とほうれんそうの炒り煮 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

