

7月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



| 日 ／ 曜 | 献立名 | 材料名(昼食・3時おやつ) | | | 10時おやつ | 日 ／ 曜 | 献立名 | 材料名(昼食・3時おやつ) | | | 10時おやつ |
|-------------|--|---------------|--------------------|--|---------------------------------|--|--|------------------|---------------------|--|-------------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 3時おやつ | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | 3時おやつ |
| 01 (月) | ごはん みそ汁 豆腐と野菜のソテー ブロッコリーの和え物 | 米 | 牛乳、豆腐、 鮭 | えのき、いんげん、 ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ | 牛乳 ウエハース ほうじ茶 鮭のおにぎり | 18 (木) | ごはん みそ汁 鮭の照焼き なすの炒め物 | 米 | 牛乳、さけ | ほうれんそう、 えのき、にんじん、 なす、たまねぎ、 りんご | 牛乳 マナビスケット 牛乳 煮りんご |
| 02 (火) | ごはん みそ汁 たらの煮つけ いんげんの煮物 | 米、パン | 牛乳、たら | いんげん、しめじ、 こまつな、いちご、 にんじん | 牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド | 19 (金) | ごはん すまし汁 豚肉とたまねぎの炒め物 スナグティサラダ | 米、マカロニ、 スナグティ | 牛乳、豚肉、 きな粉 | ほうれんそう、 えのき、にんじん、 コーン、キャベツ、 たまねぎ | 牛乳 お子様せんべい 牛乳 マカロニきな粉 |
| 03 (水) | ごはん 豆腐のスープ 野菜のそぼろ炒め煮 人参の甘煮 | 米 | 牛乳、豚肉、 豆腐、ヨーグルト | ほうれんそう、 もやし、たまねぎ、 にんじん | 牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト | 20 (土) | ごはん みそ汁 鶏肉とキャベツの炒め煮 ほうれんそうともやしのツナ和え | 米、さといも | 牛乳、鶏肉、 ツナ | ほうれんそう、 たまねぎ、もやし、 にんじん、キャベツ | 牛乳 やさいビスケット 牛乳 せんべい |
| 04 (木) | ごはん みそ汁 鶏団子 ポテトサラダ | 米、じゃがいも | 牛乳、鶏肉、ツナ | たまねぎ、キャベツ、 にんじん、バナナ | 牛乳 マナビスケット 牛乳 バナナ | 22 (月) | ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 小松菜の煮浸し | 米 | 牛乳、豆腐 | しめじ、たまねぎ、 チンゲンサイ、 もやし、こまつな、 バナナ | 牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ |
| 05 (金) | ごはん 中華スープ マーボー豆腐 かぼちゃの煮物 | 米 | 牛乳、豆腐、 豚肉 | もやし、ねぎ、 にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ | 牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり | 23 (火) | ごはん みそ汁 麻婆なす もやしと人参の和え物 | 米 | 牛乳、豚肉 | もやし、にんじん、 ほうれんそう、なす、 えのき | 牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり |
| 06 (土) | ごはん みそ汁 鶏肉ときゃべつの炒め物 いんげんの和え物 | 米、さつまいも | 牛乳、鶏肉 | キャベツ、にんじん、 たまねぎ、いんげん | 牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮 | 24 (水) | ごはん みそ汁 かじきの照り煮 いんげんと人参の煮物 | 米 | 牛乳、かじき、 豆腐、ヨーグルト | チンゲンサイ、 にんじん、いんげん | 牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト |
| 08 (月) | ごはん すまし汁 かれのの照り煮 大根の煮物 | 米 | 牛乳、かれい、 豆腐 | ほうれんそう、 にんじん、だいこん、 りんご | 牛乳 ウエハース 牛乳 煮りんご | 25 (木) | ごはん 豆腐のスープ 肉じゃが もやしのソテー | 米、じゃがいも | 牛乳、豚肉、 豆腐、鮭 | にんじん、たまねぎ、 もやし | 牛乳 マナビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり |
| 09 (火) | ごはん みそ汁 鶏つくね 野菜炒め | 米 | 牛乳、鶏肉 | キャベツ、しめじ、 こまつな、もやし、 こんぶ、にんじん | 牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 塩昆布のおにぎり | 26 (金) | ごはん 野菜スープ 鶏肉となすの炒め物 ほうれんそうの和え物 | 米 | 牛乳、鶏肉 | もやし、たまねぎ、 ほうれんそう、 にんじん、なす、 チンゲンサイ、バナナ | 牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ |
| 10 (水) | ごはん みそ汁 豚肉ときこの炒め物 納豆和え | さつまいも、米 | 牛乳、納豆、豚肉 | わかめ、こまつな、 たまねぎ、しめじ、 もやし、ほうれんそう、 にんじん | 牛乳 やさいビスケット 牛乳 さつまいも甘煮 | 27 (土) | ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 チンゲンサイの和え物 | 米、マカロニ | 牛乳、豚肉、 きな粉 | キャベツ、にんじん、 もやし、たまねぎ、 チンゲンサイ | 牛乳 やさいビスケット 牛乳 マカロニきな粉 |
| 11 (木) | ごはん きのこスープ 野菜そぼろあんかけ きゃべつの和え物 | 米 | 牛乳、鶏肉、 ヨーグルト | ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ、 しめじ、キャベツ | 牛乳 マナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト | 29 (月) | ごはん みそ汁 たらの煮つけ 里芋の煮物 | 米、さといも | 牛乳、たら | ほうれんそう、 しめじ、こんぶ | 牛乳 ウエハース ほうじ茶 塩昆布のおにぎり |
| 12 (金) | ごはん みそ汁 たらの照り煮 もやしの和え物 | 米、さといも | 牛乳、たら | にんじん、もやし、 チンゲンサイ | 牛乳 お子様せんべい 牛乳 せんべい | 30 (火) | ごはん みそ汁 鶏団子 かぼちゃの煮物 | 米 | 牛乳、鶏肉 | バナナ、にんじん、 しめじ、かぼちゃ | 牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ |
| 13 (土) | ごはん 野菜スープ 野菜のそぼろあんかけ チンゲンサイのソテー | 米 | 牛乳、豚肉 | にんじん、たまねぎ、 チンゲンサイ | 牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり | 31 (水) | ごはん みそ汁 豚肉のケチャップ炒め煮 小松菜のお浸し | 米、パン | 牛乳、豚肉 | たまねぎ、こまつな、 もやし、いちご、 にんじん、えのき | 牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド |
| 15 (月) | 海の日 | | | | | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> | | | | | |
| 16 (火) | ごはん きのこスープ 豆腐と野菜のソテー かぼちゃの甘煮 | パン、米 | 牛乳、豆腐 | たまねぎ、しめじ、 いちご、チンゲンサイ、 もやし、にんじん、 かぼちゃ | 牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド | | | | | | |
| 17 (水) | ごはん みそ汁 チャンプル きゃべつの和え物 | 米 | 牛乳、豆腐、 豚肉 | キャベツ、たまねぎ、 にんじん、いんげん、 こんぶ、もやし、 チンゲンサイ | 牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり | | | | | | |



7月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



| 日 ／ 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ | 日 ／ 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-------------|--|---------------|---------------|---------------------------|---------------------------------|--|---|---------------|----------------|---------------------------|---------------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 01 （月） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ブロッコリーの炒り煮 | 米 | ミルク、豆腐 | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン | ミルク ウエハース ミルク コーン粥 | 18 （木） | 軟飯 野菜スープ かれないの野菜あんかけ 里芋と人参の煮 | 米、さといも | ミルク、かれない | りんご、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ | ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご |
| 02 （火） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物 | 米、さといも | ミルク、たら | にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう | ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ | 19 （金） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃとたまねぎの煮物 | 米、さつまいも | ミルク、豆腐 | ほうれんそう、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ | ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ |
| 03 （水） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 人参と玉ねぎの炒り煮 | 米 | ミルク、鶏肉、ヨーグルト | ほうれんそう、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ | ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト | 20 （土） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 人参とさやべつ炒り煮 | 米 | ミルク、鶏肉 | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ | ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい |
| 04 （木） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ じゃが芋と玉ねぎのマッシュ | 米、じゃがいも | ミルク、しらす | にんじん、たまねぎ、キャベツ、バナナ | ミルク マンナビスケット ミルク バナナ | 22 （月） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の煮物 | 米 | ミルク、しらす | たまねぎ、ブロッコリー、バナナ、にんじん | ミルク ウエハース ミルク バナナ |
| 05 （金） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物 | 米 | ミルク、豆腐 | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、のり | ミルク ベビーせんべい ミルク おじや | 23 （火） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれん草の炒り煮 | 米、さといも | ミルク、豆腐 | ほうれんそう、にんじん、のり | ミルク 小魚せんべい ミルク おじや |
| 06 （土） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ キャベツの煮物 | 米、さつまいも | ミルク、鶏肉 | ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、キャベツ | ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮 | 24 （水） | 軟飯 野菜スープ かれないの野菜あんかけ かぼちゃの甘煮 | 米 | ミルク、かれない、ヨーグルト | かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん | ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト |
| 08 （月） | 軟飯 野菜スープ かれないの野菜あんかけ だいこんの煮物 | 米 | ミルク、かれない | りんご、ほうれんそう、にんじん、だいこん | ミルク ウエハース ミルク 煮りんご | 25 （木） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ たまねぎとじゃがいもの煮物 | 米、じゃがいも、さつまいも | ミルク、鶏肉 | にんじん、たまねぎ、ほうれんそう | ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもの甘煮 |
| 09 （火） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の煮物 | 米 | ミルク、しらす | にんじん、たまねぎ、キャベツ | ミルク 小魚せんべい ミルク にんじん粥 | 26 （金） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ たまねぎとかぼちゃの炒り煮 | 米 | ミルク、豆腐 | かぼちゃ、ほうれんそう、バナナ、にんじん、たまねぎ | ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ |
| 10 （水） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋とたまねぎの煮物 | 米、さといも、さつまいも | ミルク、豆腐 | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ | ミルク やさいビスケット ミルク さつまいもの甘煮 | 27 （土） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ にんじんの煮物 | 米、マカロニ | ミルク、きな粉、しらす | にんじん、たまねぎ、キャベツ | ミルク やさいビスケット ミルク マカロニきな粉 |
| 11 （木） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ たまねぎとブロッコリーの煮物 | 米 | ミルク、鶏肉、ヨーグルト | キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん | ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト | 29 （月） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋の煮物 | 米、さといも | ミルク、たら | ほうれんそう、にんじん | ミルク ウエハース ミルク にんじん粥 |
| 12 （金） | 軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物 | さといも、米 | ミルク、たら | ほうれんそう、にんじんのり | ミルク ベビーせんべい ミルク おじや | 30 （火） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮 | 米 | ミルク、鶏肉 | ブロッコリー、かぼちゃ、バナナ、にんじん | ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ |
| 13 （土） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ さやべつ炒り煮 | 米 | ミルク、鶏肉 | キャベツ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ | ミルク やさいビスケット ミルク かぼちゃマッシュ | 31 （水） | 軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ ほうれんそうの炒り煮 | 米 | ミルク、豆腐、ヨーグルト | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ | ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト |
| 15 （月） | 海の日 | | | | | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> | | | | | |
| 16 （火） | 軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ かぼちゃの煮物 | 米 | ミルク、しらす、ヨーグルト | にんじん、ほうれんそう、かぼちゃ | ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト | | | | | | |
| 17 （水） | 軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ さやべつとたまねぎの煮物 | 米 | ミルク、鶏肉 | キャベツ、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ、コーン | ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥 | | | | | | |



7月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



| 日 ／ 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ | 日 ／ 曜 | 献立名 | 材料名（昼食・3時おやつ） | | | 10時おやつ 3時おやつ |
|-------------|--|------------------|------------|-----------------------------------|-------------------------|--|---|-------------------|------------|-----------------------------------|-------------------------|
| | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | | | | 熱と力になるもの | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | |
| 01 （月） | おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとたまねぎの煮つけ ブロッコリーのマッシュ | 米 | ミルク、豆腐 | ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、コーン | ミルク ミルク コーン粥 | 18 （木） | おかゆ 野菜スープ かれいと玉ねぎとほうれんそうの煮物 里芋と人参のマッシュ | 米、さといも | ミルク、かれい | りんご、ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク 煮りんご |
| 02 （火） | おかゆ 野菜スープ たらと里芋と人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ | さといも、米 | ミルク、たら | にんじん、かぼちゃ、 ほうれんそう | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ | 19 （金） | おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれん草と人参の煮物 かぼちゃとたまねぎのマッシュ | 米、さつまいも | ミルク、豆腐 | ほうれんそう、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ | ミルク ミルク さつまいもマッシュ |
| 03 （水） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーとほうれん草の煮つけ 人参と玉ねぎのマッシュ | 米 | ミルク、鶏肉 | ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ | ミルク ミルク ベビーせんべい | 20 （土） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとほうれんそうの煮つけ にんじんときゃべつのマッシュ | 米 | ミルク、鶏肉 | ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、キャベツ | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 04 （木） | おかゆ 野菜スープ きゃべつと人参としらすの炒り煮 じゃがいもと玉ねぎのマッシュ | 米、じゃがいも | ミルク、しらす | にんじん、たまねぎ、 キャベツ、バナナ | ミルク ミルク バナナ | 22 （月） | おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとブロッコリーの煮物 人参のマッシュ | 米 | ミルク、しらす | たまねぎ、ブロッコリー、 バナナ、にんじん | ミルク ミルク バナナ |
| 05 （金） | おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ | 米 | ミルク、豆腐 | かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ | ミルク ミルク おじや | 23 （火） | おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参と里芋の煮物 ほうれん草のマッシュ | さといも、米 | ミルク、豆腐 | ほうれんそう、にんじん | ミルク ミルク おじや |
| 06 （土） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮物 きゃべつのマッシュ | 米、さつまいも | ミルク、鶏肉 | ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、キャベツ | ミルク ミルク さつまいもマッシュ | 24 （水） | おかゆ 野菜スープ かれいとブロッコリーと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ | 米 | ミルク、かれい | かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 08 （月） | おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうとにんじんの炒り煮 だいこんのマッシュ | 米 | ミルク、かれい | りんご、ほうれんそう、 にんじん、だいこん | ミルク ミルク 煮りんご | 25 （木） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとほうれんそうの煮つけ たまねぎとじゃがいものマッシュ | 米、じゃがいも、 さつまいも | ミルク、鶏肉 | にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう | ミルク ミルク さつまいもマッシュ |
| 09 （火） | おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎときゃべつの煮物 にんじんのマッシュ | 米 | ミルク、しらす | にんじん、たまねぎ、 キャベツ | ミルク ミルク にんじん粥 | 26 （金） | おかゆ 野菜スープ 豆腐とほうれんそうとにんじんの煮つけ たまねぎとかぼちゃのマッシュ | 米 | ミルク、豆腐 | かぼちゃ、ほうれんそう、 バナナ、にんじん、 たまねぎ | ミルク ミルク バナナ |
| 10 （水） | おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとほうれんそうの煮物 里芋とたまねぎのマッシュ | 米、さといも、 さつまいも | ミルク、豆腐 | ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ | ミルク ミルク さつまいもマッシュ | 27 （土） | おかゆ 野菜スープ しらすと玉ねぎときゃべつの煮物 にんじんのマッシュ | 米 | ミルク、しらす | にんじん、たまねぎ、 キャベツ | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 11 （木） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉ときゃべつと人参の煮物 たまねぎとブロッコリーのマッシュ | 米 | ミルク、鶏肉 | キャベツ、たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん | ミルク ミルク ベビーせんべい | 29 （月） | おかゆ 野菜スープ たらとにんじんとほうれんそうの煮物 里芋のマッシュ | 米、さといも | ミルク、たら | ほうれんそう、 にんじん | ミルク ミルク にんじん粥 |
| 12 （金） | おかゆ 野菜スープ たらと里芋と人参の煮物 ほうれん草のマッシュ | さといも、米 | ミルク、たら | にんじん、ほうれんそう | ミルク ミルク おじや | 30 （火） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とブロッコリーの煮物 かぼちゃのマッシュ | 米 | ミルク、鶏肉 | ブロッコリー、かぼちゃ、 バナナ、にんじん | ミルク ミルク バナナ |
| 13 （土） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 きゃべつのマッシュ | 米 | ミルク、鶏肉 | かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ | ミルク ミルク かぼちゃマッシュ | 31 （水） | おかゆ 野菜スープ 豆腐とたまねぎと人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ | 米 | ミルク、豆腐 | にんじん、ほうれんそう、 たまねぎ | ミルク ミルク ベビーせんべい |
| 15 （月） | 海の日 | | | | | <p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p> | | | | | |
| 16 （火） | おかゆ 野菜スープ しらすとほうれんそうと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ | 米 | ミルク、しらす | ほうれんそう、にんじん、 かぼちゃ | ミルク ミルク ベビーせんべい | | | | | | |
| 17 （水） | おかゆ 野菜スープ 鶏肉とブロッコリーと人参の煮つけ きゃべつとたまねぎのマッシュ | 米 | ミルク、鶏肉 | キャベツ、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、 コーン | ミルク ミルク コーン粥 | | | | | | |



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

