

# 8月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
01 (木)	ごはん 野菜スープ マーボーなす もやしの和え物	米	牛乳、豚肉	りんご、なす、もやし、 たまねぎ、にんじん、 しめじ、チンゲンサイ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 煮りんご	19 (月)	ごはん みそ汁 たらの照り煮 里芋の煮物	さつまいも、さといも、 米	牛乳、たら	にんじん、 ほうれんそう、 たまねぎ	牛乳 ウエハース 牛乳 さつまいも甘煮
02 (金)	ごはん みそ汁 たらの照り煮 いんげんの和え物	米	たら、牛乳	にんじん、いんげん、 ほうれんそう、えのき	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 おかかおにぎり	20 (火)	ごはん 野菜スープ 鶏つくね もやしとにんじんのナムル	米	牛乳、鶏肉	バナナ、 ブロッコリー、 にんじん、もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
03 (土)	ごはん 野菜スープ もやしと鶏肉の炒め物 かぼちゃの煮物	米	牛乳、鶏肉	チンゲンサイ、もやし、 たまねぎ、かぼちゃ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 せんべい	21 (水)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎのケチャップ炒め ほうれんそうの和え物	米	鶏肉、ツナ、 牛乳、ヨーグルト	ほうれんそう、なす、 しめじ、もやし、 たまねぎ	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
05 (月)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 里芋の煮物	パン、さといも、 米	牛乳、豆腐	チンゲンサイ、 たまねぎ、いちご、 もやし、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 ジャムサンド	22 (木)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 野菜炒め	米	豆腐、牛乳、 鮭	チンゲンサイ、 たまねぎ、キャベツ、 もやし、にんじん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり
06 (火)	ごはん みそ汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 納豆和え	米	豚肉、納豆、 牛乳、ヨーグルト	たまねぎ、にんじん、 いんげん、もやし、 ほうれんそう、しめじ	牛乳 お子様せんべい ほうじ茶 ヨーグルト	23 (金)	ごはん みそ汁 かじきの照り煮 かぼちゃの煮物	米	牛乳、かじき	りんご、にんじん、 こまつな、かぼちゃ、 いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 煮りんご
07 (水)	ごはん 野菜スープ 肉じゃが ブロッコリーのお浸し	じゃがいも、米	牛乳、豚肉	バナナ、ねぎ、 たまねぎ、えのき、 にんじん、ブロッコリー	牛乳 やさいビスケット 牛乳 バナナ	26 (月)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー 小松菜の煮浸し	米	牛乳、豆腐	しめじ、バナナ、 チンゲンサイ、 たまねぎ、こまつな	牛乳 ウエハース 牛乳 バナナ
08 (木)	ごはん みそ汁 かれの照り焼き いんげんの和え物	米	かれい、豆腐、牛乳	にんじん、いんげん、 たまねぎ、こんぶ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 塩昆布のおにぎり	27 (火)	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 チンゲンサイのソテー	米	牛乳、豆腐、豚肉	ねぎ、えのき、 にんじん、もやし、 チンゲンサイ、 たまねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 せんべい
09 (金)	ごはん みそ汁 野菜のそぼろ炒め煮 チンゲンサイの煮物	米	牛乳、鶏肉、豆腐	にんじん、えのき、 もやし、チンゲンサイ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 せんべい	28 (水)	ごはん みそ汁 豚肉のきのこ炒め マカロニサラダ	米、パン、マカロニ	牛乳、豚肉	キャベツ、こまつな、 コーン、いちご、 にんじん、たまねぎ、 しめじ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 ジャムサンド
10 (土)	ごはん じゃがいものみそ汁 豚肉とキャベツのみそ煮 いんげんの煮物	米、じゃがいも	豚肉、牛乳、 鮭	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、いんげん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 鮭のおにぎり	29 (木)	ごはん みそ汁 たらの照り煮 なすの炒め物	米	たら、牛乳、 ヨーグルト	もやし、なす、 だいこん、にんじん	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト
12 (月)	山の日					30 (金)	ごはん 野菜スープ 豚肉と玉ねぎのソテー チンゲンサイの和え物	米	牛乳、豚肉、豆腐	バナナ、にんじん、 チンゲンサイ、 たまねぎ、こまつな、 もやし	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
13 (火)	ごはん 野菜スープ 鶏つくね ブロッコリーの煮物	米	牛乳、鶏肉	バナナ、にんじん、 たまねぎ、 ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ	31 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉と小松菜の炒め物 かぼちゃの煮物	米	牛乳、豚肉	にんじん、 チンゲンサイ、 かぼちゃ、こまつな	牛乳 やさいビスケット 牛乳 せんべい
14 (水)	ごはん みそ汁 たらの照り煮 ほうれんそうのお浸し	米	たら、牛乳	ほうれんそう、もやし、 たまねぎ、にんじん	牛乳 やさいビスケット ほうじ茶 おかかおにぎり						
15 (木)	ごはん 野菜スープ 豆腐と野菜のソテー かぼちゃの煮物	米	豆腐、牛乳、 ヨーグルト	にんじん、 チンゲンサイ、 かぼちゃ、もやし、 たまねぎ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 ヨーグルト						
16 (金)	ごはん すまし汁 肉団子 ブロッコリーと人参の和え物	米	牛乳、豚肉	えのき、にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー	牛乳 お子様せんべい 牛乳 マンナウエハース						
17 (土)	ごはん 野菜スープ 豚肉とキャベツのソテー ほうれんそうともやしの和え物	米	牛乳、豚肉	キャベツ、コーン、 チンゲンサイ、もやし、 ほうれんそう、 にんじん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 せんべい						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

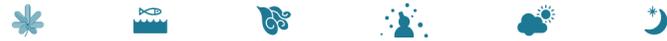
☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 8月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （木）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、しらす	りんご、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク 煮りんご	19 （月）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 里芋と人参の炒り煮	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク さつまいもの甘煮
02 （金）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 のり	ミルク ベビーせんべい ミルク おじゃ	20 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	さといも、米	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ
03 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの甘煮	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい	21 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、鶏肉、 ヨーグルト	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク やさいビスケット ミルク ヨーグルト
05 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋と人参の煮物	米、さといも、 さつまいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク さつまいもの甘煮	22 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きやべつ煮	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥
06 （火）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうの煮物	米	ミルク、しらす、 ヨーグルト	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ヨーグルト	23 （金）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、かれい	りんご、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮りんご
07 （水）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ じゃがいもとたまねぎの煮物	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク やさいビスケット ミルク バナナ	26 （月）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ 里芋の煮物	米、さといも	ミルク、豆腐	たまねぎ、バナナ、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク バナナ
08 （木）	軟飯 野菜スープ かれの野菜あんかけ 人参の煮物	米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、コーン	ミルク マンナビスケット ミルク コーン粥	27 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ 玉ねぎとほうれんそうの炒り煮	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク お野菜せんべい
09 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク お野菜せんべい	28 （水）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ きやべつと玉ねぎの炒り煮	米	ミルク、しらす	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、たまねぎ、 コーン	ミルク やさいビスケット ミルク コーン粥
10 （土）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ きやべつ煮	米、じゃがいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク にんじん粥	29 （木）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ 大根の煮物	米、さといも	ミルク、たら、 ヨーグルト	だいこん、にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト
12 （月）	山の日					30 （金）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ にんじんの炒り煮	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 バナナ、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
13 （火）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ ブロッコリーの煮物	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、バナナ	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ	31 （土）	軟飯 野菜スープ 鶏肉の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい
14 （水）	軟飯 野菜スープ たらの野菜あんかけ にんじんの煮物	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、のり	ミルク やさいビスケット ミルク おじゃ						
15 （木）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃの煮物	米	ミルク、豆腐、 ヨーグルト	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク ヨーグルト						
16 （金）	軟飯 野菜スープ しらすの野菜あんかけ ほうれんそう炒り煮	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、 ほうれんそう、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース						
17 （土）	軟飯 野菜スープ 豆腐の野菜あんかけ きやべつ炒り煮	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク やさいビスケット ミルク お野菜せんべい						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 8月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
01 （木）	おかゆ 野菜スープ ブロッコリーとたまねぎとしらすの炒り煮 人参の煮物	米	ミルク、しらす	りんご、ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク 煮りんご	19 （月）	おかゆ 野菜スープ たらとたまねぎとほうれんそうの煮物 里芋人参のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、たら	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク さつまいもの甘煮
02 （金）	おかゆ 野菜スープ たらと里芋と人参の煮物 ほうれんそうのマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク おじや	20 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすと人参と里芋の煮物 ブロッコリーのマッシュ	さといも、米	ミルク、しらす	バナナ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク バナナ
03 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい	21 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとほうれんそうの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい
05 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とブロッコリーと玉ねぎの炒り煮 里芋と人参のマッシュ	米、さといも、 さつまいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク さつまいもの甘煮	22 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとたまねぎの煮つけ きやべつマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥
06 （火）	おかゆ 野菜スープ しらすとたまねぎとにんじんの煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク せんべい	23 （金）	おかゆ 野菜スープ かれいとほうれんそうとにんじんの煮つけ かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、かれい	りんご、かぼちゃ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク 煮りんご
07 （水）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とにんじんとブロッコリーの煮物 じゃがいもとたまねぎのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ	26 （月）	おかゆ 野菜スープ 豆腐とにんじんとにんじんの煮物 里芋のマッシュ	米、さといも	ミルク、豆腐	たまねぎ、バナナ、 にんじん	ミルク ミルク バナナ
08 （木）	おかゆ 野菜スープ かれいとたまねぎとほうれんそうの煮物 にんじんのマッシュ	米	ミルク、かれい	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、コーン	ミルク ミルク コーン粥	27 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉と人参とかぼちゃの煮物 ほうれん草とたまねぎのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
09 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とブロッコリーの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク お野菜せんべい	28 （水）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーと人参の煮物 きやべつとたまねぎのマッシュ	米	ミルク、しらす	にんじん、キャベツ、 ブロッコリー、たまねぎ、 コーン	ミルク ミルク コーン粥
10 （土）	おかゆ 野菜スープ しらすとじゃがいもと人参の煮物 きやべつとたまねぎのマッシュ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク にんじん粥	29 （木）	おかゆ 野菜スープ たらとにんじんと里芋の煮物 大根のマッシュ	米、さといも	ミルク、たら	だいこん、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
12 （月）	山の日					30 （金）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とブロッコリーの煮物 人参のマッシュ	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん、 バナナ、たまねぎ	ミルク ミルク バナナ
13 （火）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎと人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、バナナ	ミルク ミルク バナナ	31 （土）	おかゆ 野菜スープ 鶏肉とたまねぎとブロッコリーの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
14 （水）	おかゆ 野菜スープ たらとほうれんそうとたまねぎの煮つけ にんじんとマッシュ	米	ミルク、たら	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク おじや						
15 （木）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と玉ねぎとにんじんの煮物 かぼちゃのマッシュ	米	ミルク、豆腐	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
16 （金）	おかゆ 野菜スープ しらすとブロッコリーと人参煮物 ほうれんそうのマッシュ	米	ミルク、しらす	ブロッコリー、 ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい						
17 （土）	おかゆ 野菜スープ 豆腐と人参とほうれんそうの煮つけ きやべつマッシュ	米	ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

