

# 9月の予定献立表 (完了離乳食：12ヶ月～)



| 日<br>／<br>曜 | 献立名  | 材料名(昼食・3時おやつ)     |                  |  | 10時おやつ<br>3時おやつ                | 日<br>／<br>曜 | 献立名   | 材料名(昼食・3時おやつ) |                        |  | 10時おやつ<br>3時おやつ               |
|-------------|--|-------------------|------------------|--|--------------------------------|-------------|---|---------------|------------------------|--|-------------------------------|
|             |  | 熱と力になるもの          | 血や肉や骨になるもの       | 体の調子を整えるもの                                 |                                |             |   | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの             | 体の調子を整えるもの                                 |                               |
| 02<br>(月)   | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉となすの炒め物<br>ほうれん草とモヤシの和え物   | 米                 | 牛乳、豚肉            | モヤシ、たまねぎ、<br>ほうれん草、<br>こんぶ、なす、<br>しめじ、いんげん | 牛乳 ウエハース<br>ほうじ茶<br>塩昆布のおにぎり   | 19<br>(木)   | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉と玉ねぎの炒め物<br>粉ふきいも           | 米、じゃがいも       | 牛乳、豚肉                  | たまねぎ、えのき、<br>いんげん、にんじん、<br>りんご             | 牛乳 マンパビスケット<br>牛乳<br>煮りんご     |
| 03<br>(火)   | ごはん<br>すまし汁<br>鮭のみそ煮<br>いんげんと人参の和え物        | 米、さつまいも           | 牛乳、さけ            | ほうれん草、<br>えのき、にんじん、<br>いんげん                | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>さつまいも甘煮    | 20<br>(金)   | ごはん<br>野菜スープ<br>野菜のそぼろあんかけ<br>ほうれん草のサラダ     | 米、マカロニ        | 牛乳、豚肉、<br>きな粉          | にんじん、たまねぎ、<br>キャベツ、モヤシ、<br>ほうれん草           | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>マカロニきな粉   |
| 04<br>(水)   | ごはん<br>みそ汁<br>肉じゃが<br>ほうれん草の和え物            | 米、じゃがいも           | 牛乳、豚肉、<br>ヨーグルト  | ほうれん草、<br>モヤシ、にんじん、<br>だいこん、たまねぎ、<br>いんげん  | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト   | 21<br>(土)   | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉のケチャップ炒め<br>小松菜のツナ和え        | 米             | 牛乳、豚肉、<br>ツナ           | ほうれん草、<br>キャベツ、モヤシ、<br>たまねぎ、にんじん、<br>しめじ   | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>せんべい     |
| 05<br>(木)   | ごはん<br>みそ汁<br>鶏つくね<br>小松菜のソテー              | 米                 | 牛乳、鶏肉            | こまつなモヤシ、<br>にんじん、しめじ、<br>なす、バナナ            | 牛乳 マンパビスケット<br>牛乳<br>バナナ       | 23<br>(月)   | 秋分の日振替休日                                    |               |                        |  |                               |
| 06<br>(金)   | ごはん<br>豆腐のスープ<br>豚肉と玉ねぎのケチャップ煮<br>じゃが芋の煮物  | 米、じゃがいも           | 牛乳、豚肉、<br>豆腐     | たまねぎ、にんじん、<br>ねぎ、りんご                       | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>煮りんご       | 24<br>(火)   | ごはん<br>みそ汁<br>豚肉と玉ねぎの炒め物<br>スパゲティサラダ        | 米、スパゲティ       | 牛乳、豚肉                  | たまねぎ、にんじん、<br>ほうれん草、<br>コーン                | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>おかかおにぎり |
| 07<br>(土)   | ごはん<br>野菜スープ<br>野菜のそぼろあんかけ<br>ほうれん草の煮浸し    | 米、さといも            | 牛乳、鶏肉            | ほうれん草、<br>にんじん、たまねぎ                        | 牛乳 やさいビスケット<br>ほうじ茶<br>おかかおにぎり | 25<br>(水)   | ごはん<br>野菜スープ<br>鶏肉となすの炒め物<br>モヤシとチンゲンサイの和え物 | 米             | 牛乳、鶏肉                  | チンゲンサイ、<br>たまねぎ、モヤシ、<br>にんじん、なす、<br>りんご    | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>煮りんご     |
| 09<br>(月)   | ごはん<br>みそ汁<br>たらの照り煮<br>かぼちゃの煮物            | 米                 | 牛乳、たら、<br>ヨーグルト  | かぼちゃ、こまつな、<br>にんじん                         | 牛乳 ウエハース<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト      | 26<br>(木)   | ごはん<br>すまし汁<br>たらの照り煮<br>いんげんと人参の煮物         | 米             | たら、豆腐、<br>ヨーグルト、<br>牛乳 | ほうれん草、<br>にんじん、いんげん                        | 牛乳 マンパビスケット<br>ほうじ茶<br>ヨーグルト  |
| 10<br>(火)   | ごはん<br>野菜スープ<br>マーボーなす<br>モヤシの和え物          | 米                 | 牛乳、豚肉、<br>さけ     | なす、たまねぎ、<br>モヤシ、しめじ、<br>にんじん、<br>チンゲンサイ    | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>鮭のおにぎり   | 27<br>(金)   | ごはん<br>中華スープ<br>マーボー豆腐<br>チンゲンサイの和え物        | 米             | 牛乳、豆腐、<br>豚肉           | にんじん、ねぎ、<br>たまねぎ、バナナ、<br>ブロッコリー、<br>チンゲンサイ | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>バナナ       |
| 11<br>(水)   | ごはん<br>野菜スープ<br>ハンバーグ<br>キャベツのソテー          | 米                 | 牛乳、豚肉            | キャベツ、モヤシ、<br>たまねぎ、にんじん、<br>バナナ             | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>バナナ       | 28<br>(土)   | ごはん<br>野菜スープ<br>豚肉と人参の炒め物<br>キャベツのお浸し       | 米、さつまいも       | 牛乳、豚肉                  | にんじん、キャベツ、<br>モヤシ、たまねぎ、<br>チンゲンサイ          | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>さつまいも甘煮  |
| 12<br>(木)   | ごはん<br>みそ汁<br>炒り豆腐<br>じゃが芋の煮物              | 米、じゃがいも、<br>マカロニ  | 牛乳、鶏肉、<br>豆腐、きな粉 | にんじん、モヤシ、<br>たまねぎ                          | 牛乳 マンパビスケット<br>牛乳<br>マカロニきな粉   | 30<br>(月)   | ごはん<br>みそ汁<br>鶏つくね<br>野菜炒め                  | 米             | 牛乳、鶏肉、<br>さけ           | ほうれん草、<br>たまねぎ、モヤシ、<br>にんじん、キャベツ           | 牛乳 ウエハース<br>ほうじ茶<br>鮭のおにぎり    |
| 13<br>(金)   | ごはん<br>みそ汁<br>たらの煮つけ<br>納豆和え               | 米                 | 牛乳、たら            | ほうれん草、<br>モヤシ、たまねぎ、<br>えのき、にんじん、<br>りんご    | 牛乳 お子様せんべい<br>牛乳<br>煮りんご       |             |   |               |                        |  |                               |
| 14<br>(土)   | ごはん<br>じゃがいものみそ汁<br>豚肉とキャベツのみそ煮<br>いんげんの煮物 | 米、さつまいも、<br>じゃがいも | 牛乳、豚肉            | いんげん、キャベツ、<br>たまねぎ、にんじん                    | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>さつまいも甘煮   |             |   |               |                        |  |                               |
| 16<br>(月)   | 敬老の日                                       |                   |                  |  |                                |             |   |               |                        |  |                               |
| 17<br>(火)   | ごはん<br>野菜スープ<br>鶏団子<br>チンゲンサイのソテー          | 米                 | 牛乳、鶏肉            | モヤシ、にんじん、<br>たまねぎ、こんぶ、<br>チンゲンサイ           | 牛乳 お子様せんべい<br>ほうじ茶<br>塩昆布のおにぎり |             |   |               |                        |  |                               |
| 18<br>(水)   | ごはん<br>すまし汁<br>カレイの照り焼き<br>ほうれん草のおかか和え     | 米                 | 牛乳、かれい           | ほうれん草、モヤシ、<br>こまつな、にんじん、<br>たまねぎ、バナナ       | 牛乳 やさいビスケット<br>牛乳<br>バナナ       |             |   |               |                        |  |                               |

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 9月の予定献立表（後期離乳食：9～11ヶ月）



| 日<br>曜    | 献立名                                      | 材料名（昼食・3時おやつ） |              |                             | 10時おやつ<br>3時おやつ                 | 日<br>曜    | 献立名                                      | 材料名（昼食・3時おやつ） |              |                             | 10時おやつ<br>3時おやつ                 |
|-----------|--|---------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|-----------|--|---------------|--------------|-----------------------------|---------------------------------|
|           |  | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの   | 体の調子を整えるもの                  |                                 |           |  | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの   | 体の調子を整えるもの                  |                                 |
| 02<br>(月) | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>里芋と玉ねぎの炒り煮  | 米、さといも        | ミルク、しらす      | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ            | ミルク ウエハース<br>ミルク<br>にんじん粥       | 19<br>(木) | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>じゃがいもと玉ねぎの煮物 | 米、じゃがいも       | ミルク、鶏肉       | にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、りんご        | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>煮りんご     |
| 03<br>(火) | 軟飯<br>野菜スープ<br>かれの野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物      | 米、さつまいも       | ミルク、かれい      | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん            | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>さつまいもの甘煮   | 20<br>(金) | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>ほうれんそうの炒り煮   | 米、マカロニ        | ミルク、豆腐       | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ       | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>マカロニきな粉   |
| 04<br>(水) | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>大根と玉ねぎの煮物    | 米             | ミルク、豆腐、ヨーグルト | ほうれんそう、にんじん、だいこん、たまねぎ       | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>ヨーグルト    | 21<br>(土) | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>里芋の煮物       | 米、さといも        | ミルク、しらす      | ブロッコリー、にんじん                 | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>お野菜せんべい  |
| 05<br>(木) | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>ブロッコリーの煮物    | 米             | ミルク、鶏肉       | にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう、バナナ        | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>バナナ      | 23<br>(月) | 秋分の日振替休日                                 |               |              |                             |                                 |
| 06<br>(金) | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>じゃがいもと玉ねぎの煮物 | 米、じゃがいも       | ミルク、豆腐       | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご        | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>煮りんご      | 24<br>(火) | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物      | 米             | ミルク、鶏肉       | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コーン          | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>コーン粥       |
| 07<br>(土) | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>里芋と人参の煮物    | 米、さといも        | ミルク、しらす      | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、のり         | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>おじや      | 25<br>(水) | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>ブロッコリーの煮物    | 米             | ミルク、豆腐       | ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>煮りんご     |
| 09<br>(月) | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物      | 米             | ミルク、たら、ヨーグルト | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん            | ミルク ウエハース<br>ミルク<br>ヨーグルト       | 26<br>(木) | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>にんじんの煮物      | 米、さといも        | ミルク、たら、ヨーグルト | ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ            | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>ヨーグルト    |
| 10<br>(火) | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>人参の煮物        | 米、さといも        | ミルク、鶏肉       | たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン        | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>コーン粥       | 27<br>(金) | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>里芋の煮物        | 米、さといも        | ミルク、鶏肉       | ブロッコリー、バナナ、にんじん、たまねぎ        | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>バナナ       |
| 11<br>(水) | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>きゃべつと人参の煮物   | 米             | ミルク、豆腐       | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ、バナナ   | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>バナナ      | 28<br>(土) | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>キャベツの炒り煮    | 米、さつまいも       | ミルク、しらす      | にんじん、たまねぎ、キャベツ              | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>さつまいもの甘煮 |
| 12<br>(木) | 軟飯<br>野菜スープ<br>しらすの野菜あんかけ<br>じゃが芋と玉ねぎの煮物 | 米、じゃがいも、マカロニ  | ミルク、しらす      | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー       | ミルク マンナビスケット<br>ミルク<br>マカロニきな粉  | 30<br>(月) | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>ほうれんそうの煮物    | 米             | ミルク、豆腐       | たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん、のり    | ミルク ウエハース<br>ミルク<br>おじや         |
| 13<br>(金) | 軟飯<br>野菜スープ<br>たらの野菜あんかけ<br>ほうれんそうの煮びたし  | 米、さといも        | ミルク、たら       | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、りんご        | ミルク ベビーせんべい<br>ミルク<br>煮りんご      |           |  |               |              |                             |                                 |
| 14<br>(土) | 軟飯<br>野菜スープ<br>鶏肉の野菜あんかけ<br>きゃべつと人参の煮浸し  | 米、じゃがいも、さつまいも | ミルク、鶏肉       | キャベツ、にんじん、たまねぎ              | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>さつまいもの甘煮 |           |  |               |              |                             |                                 |
| 16<br>(月) | 敬老の日                                     |               |              |                             |                                 |           |  |               |              |                             |                                 |
| 17<br>(火) | 軟飯<br>野菜スープ<br>豆腐の野菜あんかけ<br>かぼちゃの煮物      | 米             | ミルク、豆腐       | かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ       | ミルク 小魚せんべい<br>ミルク<br>にんじん粥      |           |  |               |              |                             |                                 |
| 18<br>(水) | 軟飯<br>野菜スープ<br>かれの野菜あんかけ<br>人参の甘煮        | 米             | ミルク、かれい      | にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、バナナ、たまねぎ | ミルク やさいビスケット<br>ミルク<br>バナナ      |           |  |               |              |                             |                                 |

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 9月の予定献立表（中期離乳食：7～8ヶ月）



| 日<br>曜    | 献立名   | 材料名（昼食・3時おやつ） |            |                             | 10時おやつ<br>3時おやつ         | 日<br>曜    | 献立名   | 材料名（昼食・3時おやつ） |            |                             | 10時おやつ<br>3時おやつ         |
|-----------|---|---------------|------------|-----------------------------|-------------------------|-----------|---|---------------|------------|-----------------------------|-------------------------|
|           |   | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの                  |                         |           |   | 熱と力になるもの      | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの                  |                         |
| 02<br>（月） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと人参とほうれんそうの煮物<br>里芋と玉ねぎのマッシュ     | 米、さといも        | ミルク、しらす    | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ            | ミルク<br>ミルク<br>にんじん粥     | 19<br>（木） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とほうれんそうと人参の煮物<br>じゃがいもと玉ねぎのマッシュ | 米、じゃがいも       | ミルク、鶏肉     | にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、りんご        | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      |
| 03<br>（火） | おかゆ<br>野菜スープ<br>かはいと人参とブロッコリーの煮物<br>かぼちゃのマッシュ       | 米、さつまいも       | ミルク、かはい    | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、ブロッコリー     | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ | 20<br>（金） | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐ときゃべつとにんじんの煮つけ<br>ほうれんそうのマッシュ   | 米             | ミルク、豆腐     | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん、キャベツ       | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ  |
| 04<br>（水） | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐と人参とほうれんそうの煮物<br>大根と玉ねぎのマッシュ      | 米             | ミルク、豆腐     | ほうれんそう、にんじん、だいこん、たまねぎ       | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | 21<br>（土） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすとブロッコリーとにんじんの煮つけ<br>里芋のマッシュ    | 米、さといも        | ミルク、しらす    | ブロッコリー、にんじん                 | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   |
| 05<br>（木） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏ひき肉と人参とかぼちゃの炒り煮<br>ブロッコリーのマッシュ     | 米             | ミルク、鶏肉     | にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう、バナナ        | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       | 23<br>（月） | 秋分の日振替休日  |               |            |                             |                         |
| 06<br>（金） | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とほうれんそうと人参の煮物<br>じゃが芋と玉ねぎのマッシュ    | 米、じゃがいも       | ミルク、豆腐     | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご        | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      | 24<br>（火） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と人参と玉ねぎの煮物<br>かぼちゃのマッシュ         | 米             | ミルク、鶏肉     | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、コーン          | ミルク<br>ミルク<br>コーン粥      |
| 07<br>（土） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすとほうれんそうと玉ねぎの煮つけ<br>里芋と人参のマッシュ    | 米、さといも        | ミルク、しらす    | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ            | ミルク<br>ミルク<br>おじや       | 25<br>（水） | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とたまねぎと人参の煮物<br>ブロッコリーのマッシュ      | 米             | ミルク、豆腐     | ブロッコリー、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、りんご | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      |
| 09<br>（月） | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらと里芋と人参の煮物<br>かぼちゃのマッシュ            | 米             | ミルク、たら     | かぼちゃ、ほうれんそう、にんじん            | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   | 26<br>（木） | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらとほうれんそうと里芋の煮物<br>人参のマッシュ        | 米、さといも        | ミルク、たら     | ほうれんそう、にんじん、かぼちゃ            | ミルク<br>ミルク<br>ベビーせんべい   |
| 10<br>（火） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とブロッコリーと玉ねぎの煮物<br>人参のマッシュ         | 米、さといも        | ミルク、鶏肉     | たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、コーン        | ミルク<br>ミルク<br>コーン粥      | 27<br>（金） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉と人参とブロッコリーの煮物<br>里芋とたまねぎのマッシュ   | 米、さといも        | ミルク、鶏肉     | ブロッコリー、バナナ、にんじん、たまねぎ        | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       |
| 11<br>（水） | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とほうれんそうとたまねぎの煮つけ<br>きゃべつと人参のマッシュ  | 米             | ミルク、豆腐     | ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、キャベツ、バナナ   | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       | 28<br>（土） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすと玉ねぎとにんじんの煮つけ<br>きゃべつと人参のマッシュ  | 米、さつまいも       | ミルク、しらす    | にんじん、たまねぎ、キャベツ              | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |
| 12<br>（木） | おかゆ<br>野菜スープ<br>しらすとにんじんとブロッコリーの煮物<br>じゃが芋と玉ねぎのマッシュ | 米、じゃがいも       | ミルク、しらす    | かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー       | ミルク<br>ミルク<br>かぼちゃマッシュ  | 30<br>（月） | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とキャベツとたまねぎの煮物<br>ほうれんそうのマッシュ    | 米             | ミルク、豆腐     | たまねぎ、ほうれんそう、キャベツ、にんじん       | ミルク<br>ミルク<br>おじや       |
| 13<br>（金） | おかゆ<br>野菜スープ<br>たらと玉ねぎと人参の煮物<br>ほうれんそうのマッシュ         | 米、さといも        | ミルク、たら     | ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、りんご        | ミルク<br>ミルク<br>煮りんご      |           |   |               |            |                             |                         |
| 14<br>（土） | おかゆ<br>野菜スープ<br>鶏肉とたまねぎと人参の煮物<br>きゃべつと玉ねぎのマッシュ      | 米、じゃがいも、さつまいも | ミルク、鶏肉     | キャベツ、にんじん、たまねぎ              | ミルク<br>ミルク<br>さつまいもマッシュ |           |   |               |            |                             |                         |
| 16<br>（月） | 敬老の日  |               |            |                             |                         |           |   |               |            |                             |                         |
| 17<br>（火） | おかゆ<br>野菜スープ<br>豆腐とほうれんそうと玉ねぎの煮つけ<br>かぼちゃのマッシュ      | 米             | ミルク、豆腐     | かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ       | ミルク<br>ミルク<br>にんじん粥     |           |   |               |            |                             |                         |
| 18<br>（水） | おかゆ<br>野菜スープ<br>かはいとほうれんそうとたまねぎの煮つけ<br>人参のマッシュ      | 米             | ミルク、かはい    | にんじん、ほうれんそう、ブロッコリー、バナナ、たまねぎ | ミルク<br>ミルク<br>バナナ       |           |   |               |            |                             |                         |

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

