

7月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （火）	ごはん 豆腐と野菜の煮物 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	牛乳、豆腐	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん、キャベツ、 バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ	18 （金）	豚肉と小松菜のクリームライス 焼きかぼちゃ 豆腐スープ	米	牛乳、豚肉、豆腐、 豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 こまつな、もやし、 にんじん、にら	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい
2 （水）	ごはん 鶏肉と野菜のあんかけ 小松菜のしらす和え なめこ汁	米	鶏肉、豆腐、 しらす干し	たまねぎ、こまつな、 なめこ、にんじん	牛乳 せんべい ほうじ茶 りんごゼリー	19 （土）	ごはん 豚肉野菜炒め さつま芋の甘煮 チンゲンサイのスープ	米、さつまいも	牛乳、豚肉	キャベツ、コーン、 チンゲンサイ、 にんじん、もやし	牛乳 せんべい 牛乳 ビスケット
3 （木）	ごはん カレイ煮魚 切干し大根の炒り煮 わかめスープ	米	牛乳、かれい、 豆腐	たまねぎ、にんじん、 だいこん、しいたけ、 わかめ、いんげん	牛乳 ビスケット 牛乳 せんべい	21 （月）	海の日				
4 （金）	ごはん チキンボール煮 こまつなの炒めもの はくさいの汁	米	牛乳、鶏肉	もやし、こまつな、 はくさい、にんじん、 しめじ、バナナ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 バナナ	22 （火）	ごはん 鶏肉豆腐バーグ 人参といんげんの煮物 キャベツのみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん、たまねぎ、 しめじ、いんげん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ
5 （土）	鶏そぼろ丼 ブロッコリーのサラダ たまねぎの汁	米、はるさめ	牛乳、鶏肉	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん、えのきだけ	牛乳 せんべい 牛乳 ウエハース	23 （水）	ごはん さけのみそ煮 大根と人参の煮物 豆腐のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、さけ、豆腐	にんじん、だいこん、 ほうれんそう	牛乳 せんべい 牛乳 ゆでじゃがいも
7 （月）	ごはん 夏野菜の豚そぼろ ゆでブロッコリー おくらスープ	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、かぼちゃ、 ブロッコリー、なす、 オクラ、にんじん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 せんべい	24 （木）	食パン チキンボール 夏野菜の煮物 わかめスープ	食パン	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、なす、 たまねぎ、にんじん、 コーン、ねぎ、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ウエハース
8 （火）	ごはん さわら野菜あんかけ かぼちゃの甘煮 キャベツの汁	米	牛乳、さわら、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 キャベツ、バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナケーキ	25 （金）	ごはん、納豆 豚そぼろ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	牛乳、豚肉、納豆	にんじん、たまねぎ、 だいこん、コーン、 ブロッコリー	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ゆでとうもろこし
9 （水）	ごはん 炒り豆腐 小松菜の和え物 えのきの汁	米、食パン	牛乳、豆腐、鶏肉	にんじん、だいこん、 こまつな、えのきだけ、 ねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 ジャムパン	26 （土）	鶏そぼろあんかけ ゆでさつまいも 里芋のみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 いんげん	牛乳 せんべい 牛乳 ビスケット
10 （木）	ごはん 鶏肉の照り煮 ゆでキャベツとブロッコリー 玉ねぎの汁	米	牛乳、鶏肉、 しらす干し	キャベツ、たまねぎ、 こまつな、にんじん、 ブロッコリー	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 やわらかしらすごはん	28 （月）	ごはん ツナと豆腐の煮物 マカロニサラダ わかめのみそ汁	米、食パン マカロニ	牛乳、ツナ、豆腐	もやし、キャベツ、 にんじん、きゅうり、 わかめ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 スティックパン
11 （金）	ごはん 肉団子のトマト煮 ほうれん草のおひたし 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、 たまねぎ、 チンゲンサイ、 トマト、 えのきだけ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ビスケット	29 （火）	ごはん 豆腐となすの肉炒め もやしとわかめのナムル ほうれんそうのみそ汁	米、マカロニ	牛乳、鶏肉、 豆腐、豚肉	もやし、たまねぎ、 ほうれんそう、なす、 にんじん、コーン、 トマト、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 マカロニのトマト煮
12 （土）	ごはん 豆腐あんかけ ブロッコリーのおかか和え チキンコンソメスープ	米	牛乳、豆腐、鶏肉、 しらす干し	たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ、 ブロッコリー	牛乳 せんべい 牛乳 ビスケット	30 （水）	ごはん 鶏つくね ほうれん草とピーマンのソテー だいこんのみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	たまねぎ、だいこん、 ほうれん草、 かぼちゃ、 にんじん、ピーマン	牛乳 せんべい 牛乳 かぼちゃプリン
14 （月）	ごはん 揚げだし豆腐・きのこあんかけ ほうれん草のナムル 白菜のみそ汁	米	ヨーグルト、豆腐、 鶏肉、牛乳	ほうれん草、もやし、 はくさい、たまねぎ、 ねぎ、コーン、 にんじん、まいたけ、 えのきだけ、バナナ	牛乳 小魚せんべい ほうじ茶 バナナヨーグルト	31 （木）	ごはん かれいの照り焼き はるさめサラダ チンゲン菜のみそ汁	米、じゃがいも、 はるさめ	牛乳、かれい、 凍り豆腐	きゅうり、にんじん、 チンゲンサイ、コーン	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 せんべい
15 （火）	ごはん 鮭のおろし煮 ブロッコリーとおからサラダ 茄子のみそ汁	米	牛乳、さけ、おから	かぼちゃ、なす、 ブロッコリー、 たまねぎ、だいこん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 煮かぼちゃ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （水）	ごはん 鶏の照り煮 春雨のソテー 野菜スープ	米、パスタ、 はるさめ	牛乳、鶏肉	たまねぎ、キャベツ、 もやし、 ほうれんそう、 チンゲンサイ、 にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 煮込みパスタ						
17 （木）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとほうれんそうの和え物 じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、 ほうれんそう、 にんじん、キャベツ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ウエハース						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



7月の予定献立表（後期離乳食：9ヶ月～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （火）	軟飯 豆腐と野菜の煮物 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、 キャベツ、バナナ	ミルク ビスケット ミルク バナナ	18 （金）	軟飯 しらすと野菜のあんかけ 煮かぼちゃ 豆腐スープ	米	豆腐、しらす干し、 ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい
2 （水）	軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ 小松菜のしらす和え 野菜スープ	米	鶏肉、しらす干し、 ミルク	たまねぎ、こまつな、 キャベツ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 小魚せんべい	19 （土）	軟飯 豚肉野菜炒め さつま芋の甘煮 野菜スープ	米、さつまいも	豚肉、ミルク	キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
3 （木）	軟飯 カレイ煮魚 ブロッコリーの煮物 豆腐スープ	米	かれい、豆腐、 ミルク	ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん	ミルク にんじんとさつま芋のビスケット ミルク 小魚せんべい	21 （月）	海の日				
4 （金）	軟飯 チキンボール煮 ほうれん草の煮びたし 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	ほうれん草、 はくさい、にんじん、 バナナ	ミルク マンナウエハース ミルク バナナ	22 （火）	軟飯 鶏肉豆腐バーグ 人参といんげんの煮物 野菜スープ	米	鶏肉、豆腐、ミルク	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん、たまねぎ、 いんげん	ミルク ビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
5 （土）	軟飯 鶏そぼろ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ウエハース	23 （水）	軟飯 さけのみそ煮 大根と人参の煮物 豆腐スープ	米、じゃがいも	さけ、豆腐、ミルク	にんじん、だいこん、 ほうれん草	ミルク ベビーせんべい ミルク ゆでじゃがいも
7 （月）	軟飯 夏野菜の豚そぼろ ゆでブロッコリー おくらスープ	米	豚肉、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、 ブロッコリー、なす、 オクラ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ベビーせんべい	24 （木）	軟飯 チキンボール 夏野菜の煮物 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	にんじん、かぼちゃ、 なす、たまねぎ	ミルク にんじんとさつま芋のビスケット ミルク ウエハース
8 （火）	軟飯 たら野菜あんかけ 煮かぼちゃ 野菜スープ	米	たら、ミルク	かぼちゃ、バナナ、 にんじん、キャベツ	ミルク ビスケット ミルク バナナ	25 （金）	軟飯 納豆 豚そぼろ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	豚肉、納豆、ミルク	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、 ブロッコリー	ミルク マンナウエハース ミルク かぼちゃマッシュ
9 （水）	軟飯 炒り豆腐 小松菜の和え物 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	にんじん、だいこん、 こまつな	ミルク ベビーせんべい ミルク 小魚せんべい	26 （土）	軟飯 鶏そぼろあんかけ ゆでさつま芋 野菜スープ	米、さつまいも、 さといも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
10 （木）	軟飯 鶏肉の照り煮 ゆでキャベツとブロッコリー 野菜スープ	米	鶏もも肉、 しらす干し、ミルク	キャベツ、たまねぎ、 こまつな、にんじん、 ブロッコリー	ミルク にんじんとさつま芋のビスケット ミルク やわらかしらすごはん	28 （月）	軟飯 ツナと豆腐の煮物 ゆでキャベツ 野菜スープ	米	ツナ、豆腐、ミルク	ブロッコリー、 キャベツ、にんじん、 コーン	ミルク 小魚せんべい ミルク コーンがゆ
11 （金）	軟飯 肉団子のトマト煮 ほうれん草のおひたし 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、 ほうれん草、 ブロッコリー、 トマト	ミルク マンナウエハース ミルク ビスケット	29 （火）	軟飯 豆腐となすの肉みそ炒め 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも、 マカロニ	鶏肉、豆腐、豚肉、 ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれん草、なす、 トマト	ミルク ビスケット ミルク マカロニのトマト煮
12 （土）	軟飯 豆腐あんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、しらす干し、 ミルク	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット	30 （水）	軟飯 鶏つくね ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	ほうれん草、 だいこん、たまねぎ、 かぼちゃ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
14 （月）	軟飯 炒り豆腐 ほうれん草の和え物 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれん草、 バナナ	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ	31 （木）	軟飯 かれいの照り焼き ブロッコリーの和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	かれい、凍り豆腐、 ミルク	ブロッコリー、 にんじん、 チンゲンサイ	ミルク にんじんとさつま芋のビスケット ミルク 小魚せんべい
15 （火）	軟飯 鮭のおろし煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	さけ、ミルク	かぼちゃ、だいこん、 ブロッコリー、なす、 たまねぎ	ミルク ビスケット ミルク 煮かぼちゃ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （水）	軟飯 鶏の照り煮 人参と里芋の煮物 野菜スープ	米、マカロニ、 さといも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、ほうれん草	ミルク ベビーせんべい ミルク 煮込みパスタ						
17 （木）	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとほうれん草の和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、 ほうれん草	ミルク にんじんとさつま芋のビスケット ミルク ベビーせんべい						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



7月の予定献立表（中期離乳食：7ヶ月～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1 （火）	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、バナナ	ミルク ミルク バナナ	18 （金）	おかゆ しらすと野菜のあんかけ かぼちゃマッシュ 豆腐スープ	米	豆腐、しらす干し、 ミルク	かぼちゃ、 ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい
2 （水）	おかゆ 鶏肉と野菜のあんかけ 南瓜マッシュ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい	19 （土）	おかゆ 豆腐野菜の煮物 さつまいもマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	豆腐、ミルク	ブロッコリー、 にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
3 （木）	おかゆ カレイ煮魚 ブロッコリーの煮物 豆腐スープ	米	かれい、豆腐、 ミルク	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、	ミルク ミルク 小魚せんべい	21 （月）	海の日				
4 （金）	軟飯 チキンボール煮 ほうれん草の煮びだし 野菜スープ	米、さといも	鶏肉、ミルク	バナナ、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ミルク バナナ	22 （火）	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 キャベツと人参の和え物 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	キャベツ、かぼちゃ、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
5 （土）	おかゆ 鶏そぼろ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい	23 （水）	おかゆ しらすの野菜の煮物 大根と人参の煮物 豆腐スープ	米、じゃがいも	しらす干し、豆腐、 ミルク	ほうれんそう、 にんじん、だいこん	ミルク ミルク じゃがいもマッシュ
7 （月）	おかゆ 夏野菜のそぼろ豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	24 （木）	おかゆ チキンボール 野菜の煮物 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク 小魚せんべい
8 （火）	おかゆ たら野菜あんかけ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米	たら、ミルク	かぼちゃ、キャベツ、 バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ	25 （金）	おかゆ 炒り豆腐 ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	かぼちゃ、だいこん、 ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
9 （水）	おかゆ 炒り豆腐 大根やわらか煮 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	だいこん、にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい	26 （土）	おかゆ 鶏そぼろあんかけ ゆでさつまいも 野菜スープ	米、さといも、 さつまいも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
10 （木）	おかゆ 鶏肉の照り煮 ゆでキャベツとブロッコリー 野菜スープ	米	鶏肉、しらす干し、 ミルク	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク しらす粥	28 （月）	おかゆ 豆腐の煮物 ゆでキャベツ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	ブロッコリー、 にんじん、キャベツ、 コーン	ミルク ミルク コーンがゆ
11 （金）	おかゆ 鶏肉の野菜あんかけ ほうれん草のおひだし 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	ブロッコリー、 たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい	29 （火）	おかゆ 豆腐の肉そぼろ 里芋のマッシュ 野菜スープ	さといも、米	鶏肉、豆腐、 ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう	ミルク 牛乳 ベビーせんべい
12 （土）	おかゆ 豆腐あんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、しらす干し、 ミルク	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	30 （水）	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し だいこんのみそ汁	米	鶏肉、ミルク	にんじん、 ほうれんそう、 だいこん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
14 （月）	おかゆ 入り豆腐 ほうれん草の和え物 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、バナナ	ミルク ミルク バナナ	31 （木）	おかゆ かれいとジャガイモの煮物 ブロッコリーの和え物 野菜スープ	じゃがいも、米	かれい、ミルク	ブロッコリー、にんじ ん	ミルク ミルク 小魚せんべい
15 （火）	おかゆ しらすのおろし煮 ゆでブロッコリーとたまねぎ 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	かぼちゃ、 ブロッコリー、 たまねぎ、だいこん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （水）	おかゆ 鶏と野菜の煮物 人参と里芋の煮物 野菜スープ	米、さといも	鶏肉、しらす干し、 ミルク	たまねぎ、にんじん、 キャベツ	ミルク ミルク しらす粥						
17 （木）	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 キャベツとほうれんそうの和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、 キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

