

10月の予定献立表（後期離乳食：9ヶ月～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （水）	軟飯 豚肉と野菜の煮物 さつまいもサラダ 豆腐スープ	さつまいも、米	豚肉、豆腐、 ミルク	にんじん、なす、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナビスケット	18 （土）	軟飯 豚肉の野菜炒め 粉ふき芋 チンゲンサイのスープ	米、じゃがいも	豚肉、ミルク	キャベツ、にんじん、 もやし、コーン、 チンゲンサイ	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじんとさつまいものビスケット
2 （木）	軟飯 チキンバーグ キャベツの和え物 野菜スープ	米、さといも	鶏肉、ミルク	キャベツ、こまつな、 にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 野菜おじや	20 （月）	軟飯 納豆 煮魚（鮭） キャベツの煮物 野菜スープ	米	さけ、納豆、ミルク	キャベツ、だいこん、 チンゲンサイ、 にんじん、あおのり	ミルク 小魚せんべい ミルク にんじんとさつまいものビスケット
3 （金）	軟飯 マーボー豆腐 野菜の和え物 野菜スープ	米	木綿豆腐、豚肉、 ミルク	キャベツ、きゅうり、 にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク 小魚せんべい	21 （火）	軟飯 肉豆腐 さつま芋マッシュ 野菜スープ	さつまいも、米	豆腐、豚肉、ミルク	たまねぎ、こまつな、 にんじん	ミルク ビスケット ミルク 小魚せんべい
4 （土）	運動会					22 （水）	軟飯 チキンバーグ スティックきゅうり 野菜スープ	じゃがいも、米 さといも	鶏肉、ミルク	きゅうり、たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク ベビーせんべい ミルク ゆでじゃがいも
6 （月）	軟飯 カレイ煮つけ じゃが芋の煮物 野菜スープ	さつまいも、 じゃがいも、米	かれい、きな粉、 ミルク	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク きな粉ポテト	23 （木）	軟飯 かれいの塩焼き ほうれん草の煮浸し 野菜スープ	米、さといも	かれい、豆腐、 ミルク	バナナ、はくさい、 ほうれんそう、 だいこん、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク バナナ
7 （火）	軟飯 豆腐のみそ炒め煮 小松菜の煮びだし 野菜スープ	米、じゃがいも	ヨーグルト、 木綿豆腐、ミルク	バナナ、たまねぎ、 こまつな、にんじん	ミルク ビスケット ミルク バナナヨーグルト	24 （金）	軟飯 鶏そぼろあんかけ 野菜炒め煮 豆腐スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク ベビーせんべい
8 （水）	軟飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 ゆでブロッコリー 白菜のスープ	うどん、米	鶏肉、豚肉、 いんげん、ミルク	はくさい、かぼちゃ、 キャベツ、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク 豚肉とキャベツの煮こみうどん	25 （土）	軟飯 鶏そぼろあんかけ ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
9 （木）	軟飯 チキンボール煮 スティック野菜 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	にんじん、きゅうり、 たまねぎ、キャベツ	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい	27 （月）	軟飯 豆腐の野菜あんかけ ポテトサラダ 野菜スープ	じゃがいも、米	豆腐、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク ビスケット
10 （金）	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のツナ和え 豆腐スープ	さといも、米	鶏肉、豆腐、 ツナ、ミルク	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	28 （火）	軟飯 さけ野菜あんかけ ほうれん草の白あえ 野菜スープ	米	さけ、豆腐、ミルク	だいこん、たまねぎ、 ほうれんそう、 にんじん	ミルク ビスケット ミルク マンナウエハース
11 （土）	軟飯 炒り豆腐 小松菜の煮びだし 野菜スープ	米	豆腐、凍り豆腐、 ミルク	こまつな、たまねぎ、 にんじん、いんげん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット	29 （水）	軟飯 チキンバーグ さつまいもの煮物 野菜スープ	さつまいも、米	鶏肉、豆腐、 ミルク	たまねぎ、こまつな、 にんじん、いんげん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
13 （月）	スポーツの日					30 （木）	軟飯 豆腐としらすの炒り煮 小松菜の煮浸し 野菜スープ	米	豆腐、しらす干し、 ミルク	こまつな、たまねぎ、 にんじん、なす	ミルク マンナウエハース ミルク ベビーせんべい
14 （火）	軟飯 たららの煮つけ 炒り豆腐 根菜汁	米、マカロニ	たら、豆腐、 鶏肉、豚肉、ミルク	だいこん、にんじん、 ブロッコリー、 たまねぎ、トマト	ミルク ビスケット ミルク マカロニのトマト煮	31 （金）	軟飯 豚のそぼろ煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、じゃがいも	豚肉、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、 ブロッコリー	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
15 （水）	ごはん 鶏肉と野菜のそぼろ煮 スティックきゅうり 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、 こまつな、きゅうり、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 焼きかぼちゃ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （木）	軟飯 しらすと南瓜のだし煮 野菜のトマト煮 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	バナナ、かぼちゃ、 ブロッコリー、トマト、 たまねぎ、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク バナナ						
17 （金）	軟飯 鶏肉野菜あんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー、たまねぎ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク マンナウエハース						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



10月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （水）	ごはん 豚肉と野菜の煮物 さつまいもサラダ なすのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豚肉、豆腐、 豆乳	にんじん、なす、 たまねぎ、コーン、 きゅうり、ねぎ	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 蒸しパン	18 （土）	ごはん 豚肉の野菜炒め 粉ふき芋 チンゲンサイのスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	キャベツ、コーン、 チンゲンサイ、 にんじん、もやし	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
2 （木）	ごはん チキンバーグ キャベツとわかめの和え物 さといものみそ汁	米、ゆでうどん、 さといも	牛乳、鶏肉、豚肉	キャベツ、こまつな、 にんじん、ピーマン、 わかめ	牛乳 マナウエハース 牛乳 おやつ焼きうどん	20 （月）	ごはん 納豆 煮魚（鮭） キャベツの煮物 チンゲン菜のみそ汁	米	牛乳、さけ、納豆	キャベツ、だいこん、 チンゲンサイ、 にんじん、あおのり、 えのきたけ、オレンジ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット オレンジ
3 （金）	ごはん マーボー豆腐 はるさめの酢の物 わかめスープ	米、はるさめ	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、きゅうり、 にんじん、ねぎ、 ブロッコリー、ねぎ、 コーン、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 せんべい	21 （火）	ごはん 肉豆腐 さつま芋の天ぷら たまねぎのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん、わかめ	牛乳 マナビスケット 牛乳 せんべい
4 （土）	運動会					22 （水）	ごはん チキンバーグ スティックきゅうり さといものみそ汁	米、じゃがいも、 さといも	牛乳、鶏肉	きゅうり、たまねぎ、 ほうれんそう、 あおのり	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 芋もち
6 （月）	ごはん カレイのコーンマヨネーズ焼き じゃが芋の煮物 キャベツのみそ汁	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、かれい、 きな粉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、コーン	牛乳 小魚せんべい 牛乳 きな粉ポテト	23 （木）	ごはん かれいの塩焼き ほうれん草の煮浸し みそ汁	米、さといも	牛乳、かれい、 豆腐	バナナ、はくさい、 ほうれんそう、 だいこん、にんじん	牛乳 マナウエハース 牛乳 バナナ
7 （火）	ごはん 豆腐のみそ炒め煮 小松菜の煮びだし じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも	ヨーグルト、豆腐	たまねぎ、こまつな、 にんじん、ねぎ、 ピーマン、バナナ	牛乳 マナビスケット ほうじ茶 バナナヨーグルト	24 （金）	ごはん 鶏そぼろ 野菜炒め煮 なめこみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 なめこ、にんじん、 ねぎ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 小魚せんべい
8 （水）	ごはん 鶏肉とかぼちゃの煮物 ブロッコリーのおかか和え 白菜のスープ	米、うどん	牛乳、鶏肉、豚肉、 いんげんまめ	はくさい、かぼちゃ、 ブロッコリー、キャベツ	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 豚肉とキャベツの煮こみうどん	25 （土）	ごはん 鶏あんかけごはん ブロッコリーサラダ たまねぎのみそ汁	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、 えのきたけ	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ビスケット
9 （木）	ごはん チキンボール煮 スティック野菜 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉	にんじん、きゅうり、 たまねぎ、キャベツ	牛乳 マナウエハース ほうじ茶 小魚せんべい	27 （月）	ごはん 豆腐の野菜あんかけ ポテトサラダ 野菜スープ	米、じゃがいも	牛乳、豆腐	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、 いんげん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ビスケット
10 （金）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のツナ和え 豆腐のみそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉、豆腐、 ツナ	かぼちゃ、にんじん、 もやし、ほうれんそう、 ねぎ、コーン、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ	28 （火）	ごはん さけ野菜あんかけ ほうれんそうの白あえ だいこんのみそ汁	米	牛乳、さけ、豆腐	だいこん、たまねぎ、 ほうれんそう、 にんじん、ねぎ、 えのきたけ	牛乳 マナビスケット 牛乳 マナウエハース
11 （土）	ごはん 炒り豆腐 小松菜とコーンの和え物 いんげんのみそ汁	米	牛乳、豆腐、 凍り豆腐	こまつな、たまねぎ、 にんじん、いんげん、 コーン	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ビスケット	29 （水）	ごはん チキンバーグ さつまいもの煮物 こまつなのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉、豆腐	こまつな、たまねぎ、 にんじん、もやし、 ねぎ、いんげん、 わかめ	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ビスケット
13 （月）	スポーツの日					30 （木）	ごはん 豆腐としらすの炒り煮 小松菜の煮浸し なすのみそ汁	米、	豆腐、豆腐、 しらす干し、	こまつな、たまねぎ、な す、にんじん	牛乳 マナウエハース 豆乳 せんべい
14 （火）	ごはん たららの煮つけ 炒り豆腐 根菜汁	米、マカロニ	牛乳、たら、豆腐、 鶏肉、豚肉	だいこん、にんじん、 ブロッコリー、 たまねぎ、トマト	牛乳 マナビスケット 牛乳 マカロニのトマト煮	31 （金）	ごはん 豚のそぼろ煮 ゆでブロッコリー コーンスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	かぼちゃ、コーン、 たまねぎ、にんじん、 ねぎ、ブロッコリー	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ
15 （水）	ごはん 鶏肉と野菜のそぼろ煮 スティックきゅうり こまつなのみそ汁	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 こまつな、きゅうり、 にんじん	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 焼きかぼちゃ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。 					
16 （木）	ごはん しらすと南瓜のだし煮 野菜のトマト煮 わかめスープ	米	牛乳、しらす干し	バナナ、かぼちゃ、 トマト、たまねぎ、 にんじん、コーン、 ねぎ、わかめ	牛乳 マナウエハース 牛乳 バナナ						
17 （金）	ごはん 鶏肉野菜あんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉	にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー、たまねぎ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マナウエハース						

