

11月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （土）	野菜肉うどん 茹でかぼちゃ 茹で人参	うどん	牛乳、豚肉	にんじん、キャベツ、 かぼちゃ、チンゲンサイ	牛乳 せんべい 牛乳 ビスケット	19 （水）	ごはん 肉豆腐 ゆでブロッコリー・にんじん 大根のみそ汁	米、さといも、 パン	牛乳、豆腐、 豆乳、鶏肉	たまねぎ、だいこん、 ブロッコリー、 にんじん、こまつな	牛乳 せんべい 牛乳 フレンチトースト風
3 （月）						20 （木）	ごはん 肉団子のあんかけ ほうれんそうのお浸し 豆腐スープ	米	牛乳、豚肉、豆腐	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、にら	牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
4 （火）	ごはん 豆腐あんかけ キャベツの炒り煮 野菜スープ	米	牛乳、豆腐	バナナ、チンゲンサイ、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ	21 （金）	ごはん 肉じゃが ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、じゃがいも、 食パン	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ジャムパン
5 （水）	ごはん 納豆 かぼちゃの煮物 いんげんの煮物 野菜スープ	米	ヨーグルト、納豆	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、キャベツ、 いんげん、バナナ	牛乳 せんべい ほうじ茶 バナナヨーグルト	22 （土）	ごはん 肉じゃが マカロニサラダ もやしのみそ汁	米、じゃがいも、 マカロニ	牛乳、豚肉	もやし、にんじん、 たまねぎ、きゅうり、 コーン、わかめ、 グリーンピース	牛乳 せんべい 牛乳 ウエハース
6 （木）	ごはん 鶏だんご 切干大根と凍り豆腐のやわらか煮 キャベツのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉、 凍り豆腐	キャベツ、にんじん、 いんげん、だいこん、 りんご	牛乳 マンナウエハース 牛乳 りんごとさつまいもの甘煮	24 （月）	振替休日				
7 （金）	ごはん かつおの煮つけ 野菜の煮物 けんちん汁	米	牛乳、豆腐、 かつお	ブロッコリー、 だいこん、にんじん、 たまねぎ、いんげん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 せんべい	25 （火）	ごはん 炒り豆腐 焼きかぼちゃ 切干大根のみそ汁	米	牛乳、豆腐、 ツナ	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、だいこん、 わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ウエハース
8 （土）	ごはん 豆腐としらすの炒り煮 ほうれんそうのツナ和え 里芋のみそ汁	米、さといも	牛乳、豆腐、 ツナ、しらす干し	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、いんげん	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース	26 （水）	ごはん 鶏肉の照り煮 ゆでブロッコリー、にんじん 大根のスープ	米	牛乳、鶏肉、 おから、豆乳	ブロッコリー、 だいこん、にんじん、 たまねぎ、バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 バナナドーナツ
10 （月）	ごはん 鮭のみそ煮 もやしとピーマンのソテー たまねぎのみそ汁	米、	牛乳、さけ	かぼちゃ、もやし、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん、ピーマン	牛乳 小魚せんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ	27 （木）	ごはん 鶏肉と野菜のソテー ほうれん草のツナ酢あえ 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉、ツナ	たまねぎ、もやし、 ほうれんそう、 ブロッコリー、なす、 にんじん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 マーラーカオ
11 （火）	ごはん チキンボール煮 ゆでブロッコリー・にんじん 大根のみそ汁	米、そうめん	牛乳、鶏肉	だいこん、にんじん、 ねぎ、ブロッコリー、 こまつな、えのきだけ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 温麺汁	28 （金）	ごはん 煮魚 ポテトサラダ こまつなのみそ汁	米、じゃがいも	豆乳、かだい	バナナ、にんじん、 キャベツ、コーン、 きゅうり、こまつな	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 豆乳 バナナ
12 （水）	ごはん 豆腐と野菜のトマト煮 チンゲン菜のしらす煮 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	牛乳、豚肉、 しらす干し	チンゲンサイ、 たまねぎ、トマト、 にんじん、ブロッコリー	牛乳 せんべい 牛乳 鬼まんじゅう	29 （土）	ごはん 豆腐と野菜の炒り煮 ゆでブロッコリー わかめスープ	米、	牛乳、豆腐	キャベツ、わかめ、 ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん、 バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 バナナ ビスケット
13 （木）	ごはん すき焼き風煮物 ほうれんそうのお浸し さつまいものみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豆腐、鶏肉	ほうれんそう、 たまねぎ、ねぎ、 わかめ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 小魚せんべい						
14 （金）	ごはん 鶏肉の野菜煮 ゆでブロッコリー はくさいのみそ汁	米、	牛乳、	かぼちゃ、はくさい、 ブロッコリー、にんじん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ						
15 （土）	ごはん 豚肉のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し キャベツのみそ汁	米	牛乳、豚肉	ほうれんそう、 キャベツ、にんじん、 たまねぎ、オレンジ	牛乳 せんべい 牛乳 オレンジ ベビーせんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
17 （月）	ごはん だらのもみじ煮 里芋の煮物 白菜のみそ汁	米、さといも	牛乳、たら	はくさい、いんげん、 にんじん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ウエハース						
18 （火）	ごはん マーボー豆腐 ゆできゅうり・にんじん 野菜スープ	米	牛乳、豆腐、 豚肉、凍り豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、 ねぎ、バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



11月の予定献立表（後期離乳食：9ヶ月～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （土）	煮込みうどん かぼちゃマッシュ 茹で人参	ゆでうどん	豚、ミルク	にんじん、キャベツ、 かぼちゃ、チンゲンサイ	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット	19 （水）	軟飯 肉豆腐 ゆでブロッコリー・にんじん 野菜スープ	米、さといも	豆腐、鶏肉、ミルク	たまねぎ、だいこん、 ブロッコリー、 にんじん、小松菜	ミルク ベビーせんべい ミルク ベビーせんべい
3 （月）	文化の日					20 （木）	軟飯 肉団子のあんかけ ほうれんそうのお浸し 豆腐スープ	米	豚肉、豆腐、ミルク	たまねぎ、 ほうれんそう、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク にんじんとさつまいものビスケット
4 （火）	軟飯 豆腐あんかけ キャベツの炒り煮 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	バナナ、チンゲンサイ、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ビスケット ミルク バナナ	21 （金）	軟飯 肉じゃが ほうれん草のお浸し 野菜スープ	じゃがいも、米	鶏ひき肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、 ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
5 （水）	軟飯 納豆 かぼちゃの煮物 いんげんの煮物 野菜スープ	米	ヨーグルト、 納豆、ミルク	かぼちゃ、バナナ、 にんじん、たまねぎ、 キャベツ、いんげん	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナヨーグルト	22 （土）	軟飯 肉じゃが風 ゆで胡瓜 野菜スープ	じゃがいも、米	豚肉、ミルク	にんじん、きゅうり、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク ウエハース
6 （木）	軟飯 鶏だんご 切干大根のやわらか煮 野菜スープ	さつまいも、米	鶏肉、凍り豆腐、 ミルク	キャベツ、にんじん、 いんげん、だいこん	ミルク マンナウエハース ミルク さつま芋マッシュ	24 （月）	振替休日				
7 （金）	軟飯 かつおの煮つけ 野菜の煮物 けんちん汁	米	豆腐、ミルク、 かつお	ブロッコリー、 だいこん、にんじん、 たまねぎ、いんげん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク ベビーせんべい	25 （火）	軟飯 炒り豆腐 煮かぼちゃ 野菜スープ	米	豆腐、ツナ、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク ウエハース
8 （土）	軟飯 豆腐としらすの炒り煮 ほうれんそうのツナ和え 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ツナ、 しらす干し、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれんそう、いんげん	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース	26 （水）	軟飯 鶏肉の照り煮 ゆでブロッコリー、にんじん 大根のスープ	米	鶏肉、ミルク	バナナ、ブロッコリー、 だいこん、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
10 （月）	軟飯 鮭のみそ煮 小松菜の煮浸し 野菜スープ	米	さけ、ミルク	こまつな、かぼちゃ、 キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ	27 （木）	軟飯 鶏肉と野菜のソテー ほうれん草のツナあえ 野菜スープ	米	鶏肉、ツナ、ミルク	たまねぎ、 ほうれんそう、なす、 ブロッコリー、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい
11 （火）	軟飯 チキンボール煮 ゆでブロッコリー・にんじん 野菜スープ	そうめん、米	ミルク	だいこん、 ブロッコリー、 にんじん、こまつな	ミルク ビスケット 牛乳 温麺汁	28 （金）	軟飯 煮魚 ポテトサラダ 野菜スープ	じゃがいも、米	かれい、ミルク	バナナ、にんじん、 キャベツ、きゅうり、 こまつな	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク バナナ
12 （水）	軟飯 豆腐と野菜のトマト煮 チンゲン菜のしらす煮 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	豚肉、しらす干し、 ミルク	チンゲンサイ、 たまねぎ、トマト、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ	29 （土）	軟飯 豆腐と野菜の炒り煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、バナナ、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ ビスケット
13 （木）	軟飯 すき焼き風煮物 ほうれんそうのお浸し おいもスープ	さつまいも、米	豆腐、鶏肉、ミルク	ほうれんそう、たまねぎ	ミルク マンナウエハース ミルク ベビーせんべい						
14 （金）	軟飯 鶏肉の野菜煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク	かぼちゃ、はくさい、 ブロッコリー、にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク かぼちゃマッシュ						
15 （土）	軟飯 豚肉のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米	豚肉、ミルク	ほうれんそう、 キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク ベビーせんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
17 （月）	軟飯 たらのもみじ煮 里芋の煮物 野菜スープ	さといも、米	たら、ミルク	はくさい、いんげん、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ウエハース						
18 （火）	軟飯 マーボー豆腐 茹できゅうり・にんじん 野菜スープ	米	豆腐、豚肉、 凍り豆腐、ミルク	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、 ねぎ、バナナ	ミルク ビスケット ミルク バナナ						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

