

2月の予定献立表（完了離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （土）	豚肉のみそ炒め丼 にんじんの煮物 里芋のみそ汁	米、さといも	牛乳、豚肉	チンゲンサイ、 たまねぎ、ピーマン、 にんじん、ねぎ、 いんげん、わかめ	牛乳 ウエハース 牛乳 小魚せんべい	19 （水）	ごはん カレイの煮つけ 豆腐の炒り煮 にらのみそ汁	米、	牛乳、かれい、 豆腐、鶏肉	もやし、にんじん、 ねぎ、にら、 グリーンピース、しいたけ	牛乳 やさいビスケット 牛乳 お子様せんべい
3 （月）	ごはん 豆腐の野菜あんかけ チンゲン菜のナムル えのきのみそ汁	米	豆腐、牛乳	たまねぎ、もやし、 えのきだけ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 りんごゼリー	20 （木）	ごはん 豚肉の炒り煮 野菜炒め 大根のみそ汁	米、食パン	牛乳、豚肉	だいこん、キャベツ、 ブロッコリー、ねぎ、 たまねぎ、にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ジャムサンド
4 （火）	ごはん 鶏肉のマヨ焼き にんじんときゅうりの和え物 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉	りんご、キャベツ、 にんじん、たまねぎ、 きゅうり	牛乳 お子様せんべい 牛乳 リンゴのコンポート	21 （金）	ごはん 豚肉と豆腐のケチャップ煮 ほうれん草の煮びたし 凍り豆腐のみそ汁	米	牛乳、豆腐、豚肉、 凍り豆腐	オレンジ、たまねぎ、 もやし、ほうれん草、 にんじん、だいこん、 しめじ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 お子様せんべい オレンジ
5 （水）	ごはん 肉豆腐 小松菜のしらすサラダ いんげんのみそ汁	米、食パン	牛乳、豆腐、豚肉、 しらす干し	たまねぎ、こまつな、 キャベツ、コーン、 ねぎ、えのきだけ、 わかめ、いんげん	牛乳 やさいビスケット 牛乳 マヨトースト	22 （土）	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のおびたし わかめのみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐	ほうれん草、 にんじん、たまねぎ、 いんげん、わかめ	牛乳 ウエハース 牛乳 小魚せんべい
6 （木）	ごはん ぶり大根 ブロッコリーのサラダ キャベツのみそ汁	米	牛乳、ぶり、豚肉、 凍り豆腐	キャベツ、だいこん、 ブロッコリー、 にんじん、ピーマン、 えのきだけ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 煮込みおじや	24 （月）	振替休日				
7 （金）	ごはん 肉団子 マカロニサラダ チンゲンサイのスープ	米、マカロニ	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 チンゲンサイ、 キャベツ、きゅうり	牛乳 小魚せんべい 牛乳 おにぎり	25 （火）	ごはん 鮭の照り焼き 野菜の和え物 こまつなのみそ汁	米、食パン、 さといも	牛乳、さけ	にんじん、こまつな、 いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 スティックパン
8 （土）	豆腐そぼろ丼（青菜ごはん） ブロッコリーのマヨネーズあえ たまねぎのみそ汁	米	牛乳、豆腐	ブロッコリー、なす、 たまねぎ、こまつな、 にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット	26 （水）	ごはん 鶏とじゃがいものみそ煮 もやしの和え物 すまし汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	もやし、たまねぎ、 にんじん、まいだけ、 ほうれん草	牛乳 やさいビスケット 牛乳 小魚せんべい
10 （月）	豚丼 にんじんとチンゲン菜の煮びたし にらのスープ	米	納豆、豚肉、 牛乳	たまねぎ、にんじん、 もやし、わかめ、 チンゲンサイ、にら	牛乳 マンナビスケット 牛乳 納豆のおとし揚げ	27 （木）	ごはん マーボー豆腐 チンゲン菜の和え物 白菜とえのきのスープ	米	牛乳、豆腐、豚肉	チンゲンサイ、 にんじん、もやし、 はくさい、ねぎ、 えのきだけ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 にんじんごはん
11 （火）	建国記念日					28 （火）	ごはん 肉じゃが きゅうりの酢の物 だいこんのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	きゅうり、たまねぎ、 にんじん、だいこん、 ねぎ、いんげん、 わかめ、みかん缶	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ウエハース
12 （水）	ごはん 鶏肉とかぼちゃの豆乳シチュー ブロッコリーのツナあえ トマト	米	牛乳、豆乳、鶏肉、 ツナ	ブロッコリー、 かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、トマト、 グリーンピース	牛乳 やさいビスケット 牛乳 小魚せんべい						
13 （木）	ごはん さばの塩焼き キャベツの煮物 豚汁	米	牛乳、さば、豆乳、 豚肉	キャベツ、だいこん、に んじん、にんじん（冷 凍）、ねぎ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 にんじん蒸しパン						
14 （金）	ごはん 豚団子 チンゲン菜のとうもろこし じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	バナナ、チンゲンサイ、 たまねぎ、にんじん、 わかめ、えのきだけ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 バナナ						
15 （土）	肉うどん 焼きかぼちゃ みかんヨーグルト	ゆでうどん	牛乳、ヨーグルト、 豚肉	かぼちゃ、みかん缶、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 ウエハース 牛乳 お子様せんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。 					
17 （月）	ごはん たらの塩焼き 人參の煮物 白菜のみそ汁	さつまいも、米	牛乳、たら	はくさい、にんじん、 いんげん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 大学芋						
18 （火）	ごはん 鶏だんご 小松菜ときのこのソテー かぼちゃのみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	もやし、こまつな、 かぼちゃ、たまねぎ、 かぶ、しめじ、 エリンギ、にんじん もも缶、みかん缶、 バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 フルーツポンチ						

