

4月の予定献立表（後期離乳食：9ヶ月～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（屋食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (火)	入園式					18 (金)	軟飯 鶏肉のそぼろあんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	ミルク マンナビスケット ミルク マンナウエハース
2 (水)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク ベビーせんべい	19 (土)	軟飯 豆腐とにんじん・キャベツの煮物 里芋の煮物 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 豆腐	にんじん、キャベツ	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい
3 (木)	軟飯 しらすと野菜の煮物 じゃがいものマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 しらす干し	キャベツ、にんじん、 クリームコーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥	21 (月)	軟飯 鮭と茄子の煮物 ゆでほうれんそう 野菜スープ	米	ミルク、 さけ	ほうれんそう、にんじん、 なす、たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい
4 (金)	軟飯 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥	22 (火)	軟飯 鶏肉とじゃがいもとたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ、 キャベツ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク おじや
5 (土)	軟飯 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 豆腐	たまねぎ、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい	23 (水)	軟飯 しらすと豆腐のあんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、 豆腐、しらす干し	ブロッコリー、 にんじん、だいこん	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ
7 (月)	軟飯 カレーの煮物 じゃがいものマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 かれい	ブロッコリー、にんじん	ミルク ウエハース ミルク おじや	24 (木)	軟飯 鶏肉と野菜のそぼろ煮 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 チンゲンサイ、 ブロッコリー、 たまねぎ、 クリームコーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥
8 (火)	軟飯 しらすと玉ねぎ・にんじんの煮物 野菜スープ	米	ミルク、 しらす干し	にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう	ミルク 小魚せんべい ミルク ベビーせんべい	25 (金)	軟飯 豆腐野菜あんかけ 里芋の煮物 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 豆腐	にんじん、かぼちゃ、 ほうれんそう、たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
9 (水)	軟飯 豆腐と小松の煮物 にんじんのマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、 豆腐	にんじん、たまねぎ、 こまつな、キャベツ	ミルク マンナビスケット ミルク さつまいもマッシュ	26 (土)	軟飯 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 里芋のマッシュ 野菜スープ	さといも、米	ミルク、豆腐	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい
10 (木)	軟飯 鶏肉だんごの煮物 じゃがいものマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 鶏ひき肉	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん、かぼちゃ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃ粥	28 (月)	軟飯 ハンバーグ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐、豚肉	ブロッコリー、 たまねぎ、 にんじん	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい
11 (金)	軟飯 豆腐とチンゲン菜の炒り煮 にんじんのマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも、 さといも	ミルク、 豆腐	にんじん、チンゲンサイ、 たまねぎ	ミルク マンナビスケット ミルク じゃがいもマッシュ	29 (火)	昭和の日				
12 (土)	軟飯 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい	30 (水)	軟飯 しらすとブロッコリー・キャベツの煮物 ゆでにんじん 野菜スープ	米	ミルク、 しらす干し	にんじん、 ブロッコリー、 キャベツ、 クリームコーン	ミルク マンナビスケット ミルク コーン粥
14 (月)	軟飯 豆腐とチンゲン菜のあんかけ ゆでにんじん 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐	にんじん、かぼちゃ、 キャベツ、たまねぎ、 チンゲンサイ	ミルク ウエハース ミルク かぼちゃマッシュ						
15 (火)	軟飯 鶏肉とにんじん・たまねぎの煮物 里芋の煮物 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 鶏ひき肉	にんじん、たまねぎ、 パナナ	ミルク 小魚せんべい ミルク パナナ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 (水)	軟飯 カレーの煮物 煮かぼちゃ 野菜スープ	米	ミルク、 かれい	かぼちゃ、ブロッコリー、 にんじん	ミルク マンナビスケット ミルク にんじん粥						
17 (木)	軟飯 とうふキャベツ・たまねぎの煮物 じゃがいもと人参のマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 豆腐	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ベビーせんべい						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



4月の予定献立表（中期離乳食：7ヶ月～8ヶ月）



日／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （火）	入園式					18 （金）	おかゆ 鶏肉とたまねぎ・にんじんのそぼろ煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク 鶏肉	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
2 （水）	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	19 （土）	おかゆ 豆腐とにんじん・キャベツの煮物 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 豆腐	にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
3 （木）	おかゆ しらすと野菜の煮物 じゃがいものマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 しらす干し	キャベツ、にんじん、 クリームコーン	ミルク ミルク コーン粥	21 （月）	おかゆ しらすと玉ねぎとにんじんの煮物 ほうれんそうのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 しらす干し	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
4 （金）	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ミルク にんじん粥	22 （火）	おかゆ 鶏肉とじゃがいもとたまねぎの煮物 ほうれんそうのマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 鶏肉	ほうれんそう、 たまねぎ、 キャベツ、にんじん	ミルク ミルク おじや
5 （土）	おかゆ 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	ミルク、豆腐	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	23 （水）	おかゆ しらすとだいこんにんじんの煮物 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、 しらす干し	ブロッコリー、 にんじん、だいこん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
7 （月）	おかゆ カレイとにんじん・ブロッコリーの煮物 じゃがいものマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 かれい	ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク おじや	24 （木）	おかゆ 鶏肉とブロッコリーとたまねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 鶏肉	かぼちゃ、 ブロッコリー、 たまねぎ、 クリームコーン	ミルク ミルク コーン粥
8 （火）	おかゆ しらすと玉ねぎ・にんじんの煮物 ほうれんそうのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 しらす干し	ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	25 （金）	おかゆ 豆腐野菜あんかけ 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 豆腐	かぼちゃ、 ほうれんそう、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
9 （水）	おかゆ 豆腐とたまねぎ・キャベツの煮物 にんじんのマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、 豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	26 （土）	おかゆ 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 豆腐	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
10 （木）	おかゆ 鶏肉とブロッコリーとたまねぎの煮物 じゃがいものマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 鶏肉	ブロッコリー、 たまねぎ、 にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	28 （月）	おかゆ 豆腐と玉ねぎ・人参の煮物 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
11 （金）	おかゆ 豆腐とたまねぎ・里芋の煮物 にんじんのマッシュ 野菜スープ	米、さといも、 じゃがいも	ミルク、 豆腐	にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク じゃがいもマッシュ	29 （火）					
12 （土）	おかゆ 豆腐とにんじんと玉ねぎの煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐	にんじん、かぼちゃ、 たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	30 （水）	おかゆ しらすとブロッコリー・キャベツの煮物 にんじんのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 しらす干し	にんじん、ブロッコ リー、 キャベツ、クリームコー ン	ミルク ミルク コーン粥
14 （月）	おかゆ 豆腐とキャベツ・たまねぎの煮物 にんじんのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 豆腐	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
15 （火）	おかゆ 鶏肉とにんじん・たまねぎの煮物 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 鶏肉	にんじん、たまねぎ、 バナナ	ミルク ミルク バナナ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。  					
16 （水）	おかゆ カレイとブロッコリー・人参の煮物 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、 かれい	ブロッコリー、 かぼちゃ、にんじん	ミルク ミルク にんじん粥						
17 （木）	おかゆ 豆腐とキャベツ・たまねぎの煮物 じゃがいもと人参のマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、 豆腐	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

