

5月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （木）	ごはん 松風焼き 人参といんげんの煮物 キャベツのみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、いんげん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ビスケット	19 （月）	ごはん 鶏と野菜のあんかけ ブロッコリーとコーンのソテー なめこのみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、コーン、 ねぎ、なめこ	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ビスケット
2 （金）	ごはん チキンボール ほうれん草のお浸し 豆腐のすまし汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	ほうれん草、 たまねぎ、にんじん	牛乳 ビスケット 牛乳 せんべい	20 （火）	食パン チキンボール キャベツときゅうりのサラダ はくさいのみそ汁	食パン	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、キャベツ、 にんじん、はくさい	牛乳 小魚せんべい 牛乳 南瓜のマッシュ
3 （土）	勤労感謝の日					21 （水）	ごはん 煮魚(鮭) ゆでさつまいも 豚汁	米、さつまいも	ヨーグルト、さけ、 豚肉、牛乳	はくさい、にんじん、 バナナ	牛乳 マンナウエハース ほうじ茶 バナナヨーグルト
5 （月）	子どもの日					22 （木）	そばろどんぶり ポテトサラダ みそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	にんじん、ねぎ、 だいこん、 ほうれん草	牛乳 ビスケット 牛乳 にんじんおにぎり
6 （火）	振替休日					23 （金）	ごはん チキンボール煮 こまつな炒めもの みそ汁	米	牛乳、豚肉、鶏肉	はくさい、もやし、 こまつな、にんじん 、しめじ、ねぎ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ビスケット
7 （水）	ごはん たらの照り焼き ゆでブロッコリー 大根のみそ汁	米	牛乳、たら、 しらす干し	たまねぎ、だいこん、 ブロッコリー、 にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 しらすご飯	24 （土）	ごはん チンゲン菜とささみのあんかけ ブロッコリーの和え物 みそ汁	米	牛乳、鶏肉	チンゲンサイ、 ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん、 いんげん	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース
8 （木）	ごはん ツナ野菜炒め じゃがいものトマト煮 みそ汁	米、じゃがいも	ツナ、牛乳	たまねぎ、にんじん、 トマト	牛乳 マンナビスケット ほうじ茶 りんごゼリー	26 （月）	ごはん さけのコーンポテト 人参といんげんの煮物 玉ねぎのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、さけ、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 いんげん、コーン	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ピラフ
9 （金）	ごはん 炒り豆腐 煮かぼちゃ こまつなのみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 こまつな、にんじん、 あおさ	牛乳 せんべい 牛乳 のりごはん	27 （火）	ごはん 鶏肉とジャガイモの煮物 小松菜の和え物 おくらスープ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、こまつな、 にんじん、オクラ、 たまねぎ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 南瓜のマッシュ
10 （土）	肉うどん ほうれん草のお浸し みかんヨーグルト	うどん	牛乳、ヨーグルト、 豚肉	ほうれん草、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ	牛乳 せんべい 牛乳 ビスケット	28 （水）	ごはん ポテトコロッケ ブロッコリーと人参のサラダ チキンコンソメスープ	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、鶏肉、豚肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	牛乳 ビスケット 牛乳 さつま芋の甘煮
12 （月）	ごはん チキンボール煮 ひじきとキャベツのサラダ 玉ねぎのみそ汁	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん、 ひじき	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 せんべい	29 （木）	ごはん かつおの野菜あんかけ ほうれん草とえのき茸のお浸し いんげんと里芋のみそ汁	米、さといも	牛乳、かつお	かぼちゃ、にんじん、 ほうれん草、 だいこん、いんげん、 えのきたけ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ
13 （火）	ごはん しらすとキャベツのあんかけ いんげんとじゃがいもの煮物 にんじんのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、しらす干し	バナナ、キャベツ、 にんじん、いんげん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 バナナ	30 （金）	ごはん カレイのみそ煮 こまつなのお浸し 野菜スープ	米	牛乳、かれい	にんじん、こまつな、 いんげん、あおのり	牛乳 小魚せんべい 牛乳 あおさごはん
14 （水）	ごはん 酢豚風 南瓜マッシュ しめじのみそ汁(一般)	米	牛乳、豚肉、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、しいたけ、 しめじ、ねぎ、 ピーマン	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ビスケット	31 （土）	鶏そぼろ丼 ブロッコリーサラダ たまねぎのみそ汁	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん、えのきたけ	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 ビスケット
15 （木）	食パン チキンボール煮 ほうれん草のツナ酢和え みそ汁	食パン、じゃがいも	牛乳、ツナ	ほうれん草、もやし、 なす、たまねぎ、にんじ ん、あおのり	牛乳 ビスケット 牛乳 じゃがいもマッシュ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。 					
16 （金）	ごはん 豚肉と野菜のそぼろ ブロッコリーのおかか和え 野菜スープ	米、食パン	牛乳、豚肉	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん、キャベツ	牛乳 ビスケット 牛乳 スティックパン						
17 （土）	豆腐あんかけ丼 野菜の煮物 みそ汁	米、さといも	牛乳、豆腐	いんげん、たまねぎ、 にんじん、わかめ	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース						



5月の予定献立表（後期離乳食：9ヶ月～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （木）	軟飯 松風焼き・豆腐いり 人参といんげんの煮物 野菜スープ	米	鶏肉、豆腐、ミルク	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク ビスケット	19 （月）	軟飯 鶏と野菜のあんかけ ゆでブロッコリー とうふのスープ	米	鶏肉、豆腐、ミルク	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
2 （金）	軟飯 チキンボール ほうれん草のお浸し 豆腐のすまし汁	米	豆腐、ミルク	ほうれん草、 たまねぎ、 にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク 小魚せんべい	20 （火）	軟飯 チキンボール キャベツときゅうりのサラダ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	キャベツ、かぼちゃ、 はくさい、きゅうり、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク 南瓜のマッシュ
3 （土）	勤労感謝の日					21 （水）	軟飯 煮魚（鮭） ゆでさつまいも 豚汁	米、さつまいも	さけ、豚肉、 ヨーグルト、ミルク	はくさい、にんじん、 バナナ、	ミルク マンナウエハース ミルク バナナヨーグルト
5 （月）	子どもの日					22 （木）	そばろどんぶり（軟飯） ポテトサラダ 野菜スープ	米、じゃがいも、 さといも	鶏肉、ミルク	にんじん、 ほうれん草、 ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク にんじん粥
6 （火）	振替休日					23 （金）	軟飯 チキンボール煮 ほうれん草と人参の和え物 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	はくさい、 ほうれん草、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク ビスケット
7 （水）	軟飯 たらの照り焼き ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	たら、しらす干し、 ミルク	たまねぎ、だいこん、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク しらす粥	24 （土）	軟飯 チンゲン菜とささみのあんかけ ブロッコリーの和え物 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	チンゲンサイ、 ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん、 いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク マンナウエハース
8 （木）	軟飯 ツナ野菜炒め じゃがいものトマト煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ツナ缶、ミルク	たまねぎ、にんじん、 トマト	ミルク 小魚せんべい ミルク ベビーせんべい	26 （月）	軟飯 さけのコーンポテト 人参といんげんの煮物 野菜スープ	米、じゃがいも	さけ、ミルク	にんじん、たまねぎ、い んげん、コーン	ミルク ベビーせんべい ミルク コーン粥
9 （金）	軟飯 炒り豆腐 煮かぼちゃ こまつなスープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、 こまつな、にんじん、 あおさ	ミルク ベビーせんべい ミルク のりごはん	27 （火）	軟飯 鶏肉とジャガイモの煮物 人参といんげんの煮物 おくらスープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、にんじん、 いんげん、オクラ、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク 南瓜のマッシュ
10 （土）	軟飯 鶏と野菜の煮込み 南瓜マッシュ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、 ほうれん草、 キャベツ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ビスケット	28 （水）	軟飯 鶏肉じゃが ブロッコリーと人参のサラダ 野菜スープ	米、さつまいも、 じゃがいも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん	ミルク ビスケット ミルク さつま芋の甘煮
12 （月）	軟飯 チキンボール煮 キャベツの煮物 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク ベビーせんべい	29 （木）	軟飯 かつおの野菜あんかけ ほうれん草のお浸し いんげんと里芋のスープ	米、さといも	かつお、ミルク	かぼちゃ、 ほうれん草、 だいこん、いんげん、 にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク かぼちゃマッシュ
13 （火）	軟飯 しらすとキャベツのあんかけ いんげんとじゃがいもの煮物 野菜スープ	米、じゃがいも	しらす干し、ミルク	キャベツ、バナナ、 にんじん、いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ	30 （金）	軟飯 カレーのみそ煮 こまつなのお浸し 野菜スープ	米	かれい、ミルク	にんじん、こまつな、 いんげん、あおのり	ミルク 小魚せんべい ミルク あおさごはん（軟飯）
14 （水）	軟飯 炒り豆腐 南瓜マッシュ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	かぼちゃ、 ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク ビスケット	31 （土）	鶏そばろ丼（軟飯） ブロッコリーサラダ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
15 （木）	軟飯 チキンボール煮 ほうれん草の和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	ほうれん草、なす、 たまねぎ、にんじん、 あおのり	ミルク ビスケット ミルク じゃがいもマッシュ	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。 					
16 （金）	軟飯 豚肉と野菜のそばろ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豚肉、ミルク	たまねぎ、 ブロッコリー、 にんじん、キャベツ	ミルク ビスケット ミルク 小魚せんべい						
17 （土）	豆腐あんかけ丼（軟飯） 野菜の煮物 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ミルク	いんげん、たまねぎ、 にんじん、わかめ	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース						



