６月の予定献立表（完了期離乳食：１２ヶ月～）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
2（月）	ごはん マーボー豆腐 ゆでブロッコリー キャベツスープ	米、食パン	牛乳、豆腐、豚肉、	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	牛乳 マンナビスケット 牛乳 フレンチトースト風
3（火）	ごはん カレイの煮魚 キャベツの炒め煮 こまつなのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、かれい	キャベツ、にんじん、もやし、こまつな、いんげん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 のりしおポテト
4（水）	ごはん 豚肉と野菜のケチャップ炒め ほうれん草のお浸し 玉ねぎのスープ	米、	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、しめじ、ピーマン	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい
5（木）	ごはん チキンボール いんげんと人参の煮物 みそ汁	米じゃがいも	牛乳、鶏肉	いんげん、にんじん、ブロッコリー	牛乳 ビスケット 牛乳 ボンデケージョ
6（金）	ごはん たらの塩焼き かぼちゃサラダ もやしのみそ汁	米	牛乳、たら、大豆	かぼちゃ、もやし、きゅうり、にら、コーン、わかめ	牛乳 ベビーせんべい 牛乳 マンナウエハース
7（土）	ごはん 鶏団子のトマト煮 小松菜のお浸し みそ汁	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、トマト、チンゲンサイ、こまつな、にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 ビスケット
9（月）	食パン 炒り豆腐 はるさめサラダ 野菜スープ	食パン、はるさめ	牛乳、豆腐	きゅうり、たまねぎ、にんじん、こまつな、コーン、ほうれんそう	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ウエハース
10（火）	ごはん 肉豆腐 いんげんのマヨあえ 大根のみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉、凍り豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、いんげん、にんじん、わかめ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 南瓜マッシュ
11（水）	ごはん あじの塩焼き 納豆あえ 夏野菜の豚汁	米、マカロニ	牛乳、あじ、納豆、豚肉	こまつな、たまねぎ、キャベツ、トマト、にんじん	牛乳 せんべい 牛乳 マカロニのトマト煮
12（木）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のおひたし なめこみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐	たまねぎ、なめこ、ほうれんそう、ねぎ、にんじん	牛乳 ビスケット 牛乳 ウエハース
13（金）	ごはん さけのムニエル なすの炒り煮 はくさいのみそ汁	米、食パン	牛乳、さけ	なす、はくさい、にんじん	牛乳 ウエハース 牛乳 スティックパン
14（土）	ごはん 肉じゃが ほうれん草の和え物 たまねぎのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	牛乳 せんべい 牛乳 小魚せんべい
16（月）	ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 豚肉と茄子のみそ汁	米	牛乳、さば、豚肉	にんじん、たまねぎ、なす、ひじき	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ビスケット
17（火）	ごはん チキンボール煮 ポテトサラダ だいこんのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	きゅうり、だいこん、チンゲン菜、ねぎ、にんじん、わかめ	牛乳 ビスケット 豆乳 フルーツゼリー
18（水）	ごはん 豚そぼろあんかけ 小松菜とコーンのナムル みそ汁	米、さつまいも	牛乳、豚肉	こまつな、たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、えのきたけ、わかめ	牛乳 せんべい 牛乳 大学芋

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ／3時おやつ
19（木）	食パン ハンバーグ トマト、ゆでブロッコリー 野菜スープ	食パン、マカロニ	牛乳、豚肉、豆腐、豆乳	たまねぎ、ブロッコリー、トマト、キャベツ、コーン、にんじん	牛乳 ビスケット 牛乳 ウエハース
20（金）	ごはん 鶏そぼろあんかけ ベイクドじゃが 野菜スープ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	牛乳 ウエハース 牛乳 せんべい
21（土）	ごはん しらすのそぼろあん ゆでほうれんそう キャベツのスープ	米	牛乳、しらす干し	たまねぎ、キャベツ、ほうれんそう、もやし、にんじん、	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース
23（月）	ごはん たらソテー にんじんと小松菜の煮物 玉ねぎのみそ汁	米	牛乳、たら	にんじん、たまねぎ、こまつな、バナナ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 バナナ
24（火）	ごはん チキンボール ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、にんじん	牛乳 マンナビスケット 牛乳 じゃがいもマッシュ
25（水）	ごはん 豆腐と野菜の炒り煮 チンゲン菜のお浸し さといものみそ汁	米、さといも	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、チンゲンサイ	牛乳 せんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ
26（木）	ごはん たらのあんかけ ほうれんそうの煮びたし コーンスープ	米	牛乳、豆乳、たら	ほうれんそう,コーン、たまねぎ、にんじん、えのきたけ	牛乳　ビスケット 牛乳 せんべい
27（金）	ごはん 豚肉と野菜の炒り煮 おくらのおかか和え チンゲン菜のスープ	米、はるさめ	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、チンゲンサイ、オクラ	牛乳　ウエハース 牛乳 ビスケット
28（土）	ごはん 鶏肉とチンゲン菜のとろみ炒め かぼちゃマッシュ 豆腐のみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	かぼちゃ、もやし、チンゲンサイ、えのきたけ、にんじん、わかめ	牛乳 せんべい 牛乳 小魚せんべい
30（月）	ごはん ツナ炒り豆腐 ゆできゅうり こまつなのみそ汁	米、さといも	牛乳、豆腐、ツナ	バナナ、こまつな、きゅうり、にんじん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ビスケット

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

６月の予定献立表（後期離乳食：９ヶ月～１１ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ / 3時おやつ
2（月）	軟飯 マーボー豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、さつまいも	豆腐、豚肉、ミルク	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ビスケット ミルク さつま芋の甘煮
3（火）	軟飯 カレイの煮魚 キャベツの炒め煮 野菜スープ	米、じゃがいも	かれい、ミルク	キャベツ、にんじん、たまねぎ、いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク マッシュポテト
4（水）	軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい
5（木）	軟飯 チキンボール いんげんと人参の煮物 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	いんげん、にんじん、ブロッコリー	ミルク　ビスケット ミルク マッシュポテト
6（金）	軟飯 たらの塩焼き かぼちゃサラダ 野菜スープ	米	たら、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク 小魚せんべい ミルク ウエハース
7（土）	軟飯 鶏団子のトマト煮 小松菜のお浸し 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、トマト、チンゲンサイ、こまつな、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
9（月）	軟飯 炒り豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	ミルク ビスケット ミルク ウエハース
10（火）	軟飯 肉豆腐 いんげんの煮びたし 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、いんげん、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク 南瓜マッシュ
11（水）	軟飯 カレイの煮魚 小松菜の納豆あえ 夏野菜のスープ	米、マカロニ	かれい、納豆、豚肉、ミルク	こまつな、たまねぎ、トマト、キャベツ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク マカロニのトマト煮
12（木）	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のおひたし 豆腐スープ	米	鶏肉、豆腐、ミルク	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ビスケット ミルク ウエハース
13（金）	軟飯 煮魚(さけ) なすの炒り煮 野菜スープ	米	さけ、ミルク	なす、はくさい、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ベビーせんべい
14（土）	軟飯 肉じゃが ほうれん草の和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	豚肉、ミルク	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ベビーせんべい ミルク 小魚せんべい
16（月）	軟飯 煮魚（たら） 人参とブロッコリーの煮物 野菜スープ	米	たら、ミルク	ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク ビスケット
17（火）	軟飯 チキンボール煮 ポテトサラダ 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	きゅうり、だいこん、にんじん、かぼちゃ	ミルク ビスケット ミルク かぼちゃおかゆ
18（水）	軟飯 豚そぼろあんかけ 小松菜の煮びたし 野菜スープ	米、さつまいも	豚肉、ミルク	たまねぎ、こまつな、キャベツ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク ゆでさつまいも
19（木）	軟飯 豆腐ハンバーグ トマト、ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	鶏肉、豆腐、ミルク	トマト、たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん	ミルク ビスケット ミルク ウエハース
20（金）	軟飯 鶏そぼろあんかけ ゆでじゃがいも 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ウエハース ミルク 小魚せんべい
21（土）	軟飯 しらすのそぼろあん ゆでほうれんそう 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	たまねぎ、キャベツ、にんじん、ほうれんそう	ミルク ベビーせんべい ミルク ウエハース
23（月）	軟飯 たらソテー にんじんと小松菜の煮物 野菜スープ	米	たら、ミルク	にんじん、たまねぎ、こまつな、バナナ	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ
24（火）	軟飯 チキンボール ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	ブロッコリー、キャベツ、たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク ビスケット ミルク マッシュポテト
25（水）	軟飯 豆腐と野菜の炒り煮 チンゲン菜のお浸し 野菜スープ	米、さといも	豆腐、豚肉、ミルク	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、チンゲンサイ	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
26（木）	軟飯 たらのあんかけ ほうれんそうの煮びたし 野菜スープ	米、	たら、ミルク	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ	ミルク　ビスケット ミルク 小魚せんべい
27（金）	軟飯 豚肉と野菜の炒り煮 ゆでじゃが芋 野菜スープ	米、じゃがいも	豚肉、ミルク	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ウエハース ミルク ビスケット
28（土）	軟飯 鶏肉とやさいのあんかけ かぼちゃマッシュ 豆腐のスープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 小魚せんべい
30（月）	軟飯 ツナ炒り豆腐 ステックきゅうり（ゆで） 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ツナ、ミルク	にんじん、ほうれんそう、きゅうり、バナナ	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

６月の予定献立表（中期離乳食：７ヶ月～８ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	10時おやつ / 3時おやつ
2（月）	おかゆ 豆腐あんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、さつまいも	豆腐、ミルク	キャベツ、たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク さつま芋の甘煮
3（火）	おかゆ カレイの煮魚 キャベツの炒め煮 野菜スープ	米、じゃがいも	かれい、ミルク	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク マッシュポテト
4（水）	おかゆ 鶏肉と野菜のあんかけ ほうれん草のお浸し 玉ねぎのスープ	米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	ミルク ミルク 小魚せんべい
5（木）	おかゆ チキンボール ブロッコリーと人参の煮物 野菜スープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	ブロッコリー、にんじん、	ミルク ミルク マッシュポテト
6（金）	おかゆ 煮魚(たら) かぼちゃサラダ 野菜スープ	米	たら、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
7（土）	おかゆ 鶏団子煮 南瓜とにんじんのマッシュ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	にんじん、たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ミルク 小魚せんべい
9（月）	おかゆ 炒り豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	ブロッコリー、たまねぎ、にんじん、ほうれんそう	ミルク ミルク ベビーせんべい
10（火）	おかゆ 肉豆腐 にんじんの煮びたし 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、いんげん、にんじん	ミルク ミルク ★南瓜マッシュ
11（水）	おかゆ カレイの煮魚 ほうれんそう煮びたし 野菜スープ	米	かれい、育児用ミルク	ほうれんそう、たまねぎ、キャベツ、にんじん	ミルク ミルク コーンおかゆ
12（木）	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のおひたし 豆腐スープ	米	鶏肉、豆腐、ミルク	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい
13（金）	おかゆ しらすの野菜煮 ゆでにんじん 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	にんじん、はくさい	ミルク ミルク ベビーせんべい
14（土）	おかゆ しらすじゃが ほうれん草の和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	しらす干し、ミルク	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ミルク 小魚せんべい
16（月）	おかゆ たらの野菜煮 人参とブロッコリーの煮物 野菜スープ	米	たら、ミルク	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい
17（火）	おかゆ 豆腐と大根の煮物 ポテトサラダ 野菜スープ	米、じゃがいも	豆腐、ミルク	だいこん、にんじん、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃおかゆ
18（水）	おかゆ しらすと野菜のあんかけ にんじんのマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	しらす干し、ミルク	たまねぎ、キャベツ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
19（木）	おかゆ 豆腐ハンバーグ 野菜のマッシュ ゆでブロッコリー	米	鶏肉、豆腐、ミルク	たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
20（金）	おかゆ 鶏そぼろあんかけ ゆでじゃがいも 野菜スープ	じゃがいも、米、	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク 小魚せんべい
21（土）	おかゆ しらすのそぼろあん ゆでほうれんそう 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、ほうれん草	ミルク ミルク ベビーせんべい
23（月）	おかゆ たらの野菜あんかけ ゆでかぼちゃ 野菜スープ	米	たら、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ
24（火）	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、じゃがいも	豆腐、ミルク	キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、	ミルク ミルク じゃがいもマッシュ
25（水）	おかゆ 豆腐と野菜の炒り煮 ゆでにんじん 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ミルク	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
26（木）	おかゆ たらのあんかけ ほうれんそうの煮びたし 野菜スープ	米	たら、ミルク	にんじん、たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ミルク 小魚せんべい
27（金）	おかゆ しらすと野菜の炒り煮 ゆでじゃが芋 野菜スープ	米、じゃがいも	しらす干し、ミルク	ブロッコリー、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい
28（土）	おかゆ 鶏肉とやさいのあんかけ かぼちゃマッシュ 豆腐のスープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい
30（月）	おかゆ 野菜炒り豆腐 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ミルク	ほうれんそう、にんじん、	ミルク ミルク ベビーせんべい

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。

KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS