

8月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 (金)	ごはん 豚そぼろあんかけ 小松菜の和えもの クリームシチュー	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、豚肉、 鶏肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん、ブロッコリー	牛乳 マンナウエハース 牛乳 さつま芋の甘煮	19 (火)	ごはん とうふのあんかけ ひじきの煮物 キャベツスープ	米 牛乳、豆腐、豚肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、コーン、 ひじき、バナナ	牛乳 ビスケット 牛乳 バナナ	
2 (土)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 キャベツのスープ ゆでブロッコリー・オレンジ	米	牛乳、鶏肉	オレンジ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 もやし、ブロッコリー	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース	20 (水)	煮込みそうめん おくらのおえもの オレンジ	米、そうめん 牛乳、鶏肉	オレンジ、 ほうれんそう、オクラ、 にんじん、コーン	牛乳 せんべい 牛乳 コーンご飯	
4 (月)	ごはん 鶏肉野菜あんかけ オクラとキャベツの和え物 さつまいも芋のみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	キャベツ、オクラ、 もやし、たまねぎ、 にんじん、わかめ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マンナウエハース	21 (木)	ごはん たらの野菜あんかけ パスタサラダ 玉ねぎのみそ汁	米、パスタ、 マカロニ	牛乳、たら、きな粉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、 きゅうり、ほうれんそう	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マカロニきな粉
5 (火)	食パン 炒り豆腐 キャベツとツナの炒め煮 チキンスープ	米、食パン、 じゃがいも	牛乳、豆腐、 鶏肉、ツナ	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、 チンゲンサイ、のり	牛乳 ビスケット 牛乳 のりご飯	22 (金)	ごはん 肉じゃが 白菜とほうれん草の煮びたし なめこみそ汁	米、じゃがいも 牛乳、豆腐、豚肉	ほうれんそう、 はくさい、たまねぎ、 にんじん、なめこ、 ねぎ、バナナ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 バナナ	
6 (水)	ごはん 納豆 ブロッコリーのポテト焼き 豆腐みそ汁	さつまいも、米、 マッシュポテト	牛乳、納豆、豆腐	ブロッコリー、 チンゲンサイ、コーン、 にんじん、のり	牛乳 せんべい 牛乳 さつまいもマッシュ	23 (土)	かえてフェスタ				
7 (木)	ごはん 肉じゃが キャベツとほうれんそうのお浸し わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、キャベツ、 ほうれんそう、バナナ、 にんじん、ねぎ、 わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 バナナ	25 (月)	食パン チキンハンバーグ さつまいもマヨサラダ 豆腐スープ	食パン、 さつまいも、	牛乳、鶏肉、豆腐	チンゲンサイ、 きゅうり、 えのきたけ、 にんじん、ねぎ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ぶどうゼリー
8 (金)	ごはん 夏野菜マーボー ゆできゅうり 野菜スープ	米	牛乳、豆腐、豚肉	きゅうり、なす、 トマト、たまねぎ、 にんじん、にら	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ビスケット	26 (火)	ごはん かつおのから揚げ はるさめサラダ 里芋のみそ汁	米、さといも、 はるさめ	牛乳、かつお、 凍り豆腐	かぼちゃ、きゅうり、 ねぎ、にんじん、 コーン	牛乳 ビスケット 牛乳 煮かぼちゃ
9 (土)	ごはん じゃこ野菜炒め 小松菜のおかか和え 野菜スープ	米、	牛乳、しらす干し	たまねぎ、こまつな、 もやし、チンゲンサイ、 にんじん、ほうれんそう	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース	27 (水)	豚そぼろ丼 ブロッコリーのマヨネーズあえ おくらスープ	米 鶏肉、牛乳	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、 オクラ、バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 ほうじ茶 バナナ	
11 (月)	山の日					28 (木)	ごはん 炒り豆腐 バイクドじゃが 野菜スープ	米、じゃがいも 豆腐、豆腐、 牛乳	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 豆乳 フレンチトースト風	
12 (火)	ごはん 炒り豆腐 ゆできゅうり じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 きゅうり、にんじん、 こまつな	牛乳 ビスケット 牛乳 煮かぼちゃ	29 (金)	ごはん たらのあんかけ キャベツとトマトの和え物 みそ汁	米、さつまいも 牛乳、たら、きな粉	たまねぎ、キャベツ、 トマト、にんじん、 コーン	牛乳 マンナウエハース 牛乳 きな粉ポテト	
13 (水)	ごはん しらすとブロッコリーのあんかけ にんじんといんげんの煮物 さといものみそ汁	米、さといも	牛乳、しらす干し	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、 いんげん	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース	30 (土)	ごはん 豚肉の野菜炒め 小松菜のしらす和え なめこみそ汁	米 牛乳、豚肉、 豆腐、しらす干し	たまねぎ、もやし、 こまつな、なめこ、 にんじん、ピーマン	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース	
14 (木)	ごはん ツナと野菜の煮物 焼きかぼちゃ わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、ツナ、 凍り豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、ねぎ、 わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 せんべい						
15 (金)	ごはん 豆腐のそぼろあん いんげんの煮物 こまつなのみそ汁	米	牛乳、豆腐、 凍り豆腐	たまねぎ、いんげん、 こまつな、にんじん、 ほうれんそう	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ビスケット	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 (土)	ごはん チキンボール ほうれんそうのツナ和え 里芋のみそ汁	米、さといも	牛乳、ツナ	にんじん、いんげん、 ほうれんそう、たまねぎ	牛乳 せんべい 牛乳 マンナウエハース						
18 (月)	ごはん カレイ煮魚 キャベツと人参の和え物 もやしのみそ汁	米	牛乳、かれい	キャベツ、もやし、 チンゲンサイ、 にんじん、えのきたけ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マンナウエハース						



8月の予定献立表（後期離乳食：9ヶ月～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ		日 曜	献立名	材料名(昼食・3時おやつ)			10時おやつ	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ	
1 (金)	軟飯 豚そぼろあんかけ 小松菜の和えもの クリームシチュー	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、牛乳、 豚肉、鶏肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん、ブロッコリー	ミルク マンナウエハース ミルク さつまいもマッシュ	19 (火)	軟飯 とうふのあんかけ ゆでブロッコリー キャベツスープ	米	ミルク、豆腐、豚肉	ブロッコリー、バナナ、 キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ビスケット ミルク バナナ		
2 (土)	軟飯 オレンジ 鶏肉と野菜の煮物 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	オレンジ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース	20 (水)	煮込みそうめん おくらのおえもの オレンジ	米、そうめん	ミルク、鶏肉、 しらす干し	オレンジ、 ほうれんそう、 オクラ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク しらす粥		
4 (月)	軟飯 鶏肉野菜あんかけ さつまいもの煮物 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク マンナウエハース	21 (木)	軟飯 たらの野菜あんかけ キャベツの和え物 野菜スープ	米、マカロニ	ミルク、たら、 きな粉	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク マカロニきな粉		
5 (火)	軟飯 炒り豆腐 キャベツの炒り煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 ツナ	キャベツ、にんじん、 たまねぎ、だいこん、 チンゲンサイ、 かぼちゃ	ミルク ビスケット ミルク かぼちゃ粥	22 (金)	軟飯 肉じゃが 白菜とほうれん草の煮びたし 豆腐スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 豚肉	ほうれんそう、 はくさい、たまねぎ、 にんじん、バナナ	ミルク マンナウエハース ミルク バナナ		
6 (水)	軟飯 納豆 ゆでブロッコリーと人参 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、豆腐、納豆	ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ	23 (土)	かえてフェスタ						
7 (木)	軟飯 肉じゃが キャベツとほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豚肉	たまねぎ、 にんじん、キャベツ、 ほうれん草、バナナ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク バナナ	25 (月)	軟飯 チキンハンバーグ さつまいもサラダ 豆腐スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉、 豆腐	ブロッコリー、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ベビーせんべい		
8 (金)	軟飯 夏野菜マーボー ゆできゅうり 野菜スープ	米、	ミルク、豆腐、 豚肉	きゅうり、なす、 にんじん、トマト、 たまねぎ、ブロッコリー	ミルク マンナウエハース ミルク ビスケット	26 (火)	軟飯 かつおのから揚げ ゆできゅうりと人参 野菜スープ	米	ミルク、かつお	かぼちゃ、きゅうり、 にんじん、たまねぎ、 ほうれん草	ミルク ビスケット ミルク かぼちゃマッシュ		
9 (土)	軟飯 じゃこ野菜炒め さといもの煮物 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 しらす干し	たまねぎ、にんじん チンゲンサイ、 ほうれん草	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース	27 (水)	軟飯 鶏そぼろあんかけ ブロッコリーと人参サラダ 野菜スープ	米	鶏ひき肉、ミルク	バナナ、たまねぎ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ		
11 (月)	山の日					28 (木)	軟飯 炒り豆腐 ゆでじゃがいも 野菜スープ	米、じゃがいも	豆腐、ミルク	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク マンナウエハース		
12 (火)	軟飯 炒り豆腐 ゆできゅうり 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 きゅうり、にんじん、 こまつな	ミルク ビスケット ミルク 煮かぼちゃ	29 (金)	軟飯 たらのあんかけ キャベツの和え物 野菜スープ	米、さつまいも	たら、ミルク	たまねぎ、キャベツ、 トマト、にんじん、 コーン	ミルク マンナウエハース ミルク さつまいもマッシュ		
13 (水)	軟飯 しらすとブロッコリーのあんかけ にんじんといんげんの煮物 野菜スープ	米、さといも	ミルク、 しらす干し	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ、 いんげん	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース	30 (土)	軟飯 豚肉の野菜炒煮 小松菜のしらす和え 豆腐スープ	米	ミルク、豚肉、 豆腐、しらす干し	たまねぎ、こまつな、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース		
14 (木)	軟飯 ツナと野菜の煮物 煮かぼちゃ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、ツナ	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク 小魚せんべい								
15 (金)	軟飯 豆腐のそぼろあん いんげんの煮物 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、いんげん、 こまつな、にんじん、 ほうれん草	ミルク マンナウエハース ミルク ビスケット	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>							
16 (土)	軟飯 煮豆腐 ブロッコリーのツナ和え 野菜スープ	米、さといも	ミルク、ツナ、 豆腐	にんじん、いんげん、 ブロッコリー、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース								
18 (月)	軟飯 カレイ煮魚 キャベツと人参の和え物 野菜スープ	米	ミルク、カレイ	キャベツ、にんじん、 ほうれん草	ミルク 小魚せんべい ミルク マンナウエハース								



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



8月の予定献立表（中期離乳食：7ヶ月～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （金）	おかゆ 肉じゃが風 ブロッコリーとたまねぎの煮物 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	19 （火）	おかゆ とうふのあんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米 ミルク、豆腐	ブロッコリー、 キャベツ、たまねぎ、 バナナ、にんじん	ミルク ミルク バナナ	
2 （土）	おかゆ 鶏肉と野菜の煮物 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、キャベツ、 ブロッコリー、 にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい	20 （水）	おかゆ 鶏肉ほうれん草のそぼろあん ゆでにんじんと里芋 野菜スープ	米、さといも	ミルク、鶏肉、 しらす干し	にんじん、ほうれん草 う ミルク しらす粥	
4 （月）	おかゆ 鶏肉野菜あんかけ さつまいもの煮物 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい	21 （木）	おかゆ たらの野菜あんかけ キャベツの和え物 野菜スープ	米、	ミルク、たら	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、ブロッコ リー ミルク 小魚せんべい	
5 （火）	おかゆ 炒り豆腐 根菜のマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	にんじん、だいこん、 たまねぎ、かぼちゃ	ミルク ミルク かぼちゃ粥	22 （金）	おかゆ しらすじゃが煮 白菜とほうれん草の煮びたし 豆腐スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 しらす干し	ほうれん草、 はくさい、たまねぎ、 にんじん、バナナ、 かぼちゃ ミルク バナナ	
6 （水）	おかゆ 煮豆腐 ゆでブロッコリーと人参 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	23 （土）	かえてフェスタ				
7 （木）	おかゆ しらすじゃが キャベツとほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、バナナ、 ほうれん草	ミルク ミルク バナナ	25 （月）	おかゆ チキンバーグ さつまいもサラダ 豆腐スープ	米、さつまいも	ミルク、 鶏肉、豆腐	ブロッコリー、にんじ ん ミルク ミルク ベビーせんべい	
8 （金）	おかゆ マーボー豆腐 ゆでブロッコリーと人参 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク ベビーせんべい	26 （火）	おかゆ しらすの野菜あんかけ 人参マッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	にんじん、かぼちゃ、 ブロッコリー、 たまねぎ ミルク かぼちゃマッシュ	
9 （土）	おかゆ じゃこ野菜煮 さといもの煮物 野菜スープ	米、さといも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、にんじん、 ほうれん草	ミルク ミルク ベビーせんべい	27 （水）	おかゆ 鶏そぼろあんかけ ブロッコリーと人参サラダ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、バナナ ミルク バナナ	
11 （月）	山の日					28 （木）	おかゆ 炒り豆腐 ゆでじゃがいも 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん、 たまねぎ ミルク 小魚せんべい	
12 （火）	おかゆ 炒り豆腐 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん	ミルク ミルク 煮かぼちゃ	29 （金）	おかゆ たらのあんかけ キャベツの和え物 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、たら	たまねぎ、にんじん、 キャベツ ミルク さつまいもマッシュ	
13 （水）	おかゆ しらすとブロッコリーのあんかけ 野菜の煮物 野菜スープ	米、さといも	ミルク、しらす干し	ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい	30 （土）	おかゆ しらすの野菜あんかけ 里芋のマッシュ 豆腐スープ	米、さといも	ミルク、豆腐、 しらす干し	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ ミルク ベビーせんべい	
14 （木）	おかゆ しらすと野菜の煮物 煮かぼちゃ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク ベビーせんべい						
15 （金）	おかゆ 豆腐のそぼろあん ほうれん草の煮びたし 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	たまねぎ、にんじん、 ほうれん草	ミルク ミルク 小魚せんべい						
16 （土）	おかゆ 煮豆腐 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ミルク	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ミルク ベビーせんべい						
18 （月）	おかゆ カレイほうれん草の煮物 キャベツと人参の和え物 野菜スープ	米	かれい、ミルク	キャベツ、 ほうれん草、 にんじん	ミルク ミルク 小魚せんべい						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

