１１月の予定献立表　完了期離乳食（12ヶ月～15ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
2（月）	ごはん さけのコーン煮 にんじんといんげんの煮物 こまつなのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、さけ、豆腐	いんげん、にんじん、こまつな、コーン	牛乳 やさいせんべい 牛乳 こふきいも
3（火）	文化の日				
4（水）	ごはん 豆腐とひき肉のあんかけ キャベツの炒り煮 野菜スープ	米、マカロニ	牛乳、豆腐、豚肉、きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マカロニきな粉
5（木）	ごはん 鶏だんご ゆでキャベツ こまつなのみそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉	キャベツ、こまつな、にんじん	牛乳 マンナピスケット 牛乳 さといもの甘辛煮
6（金）	ごはん 豆腐の野菜あんかけ 南瓜マッシュ 野菜スープ	米	牛乳、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 小魚せんべい
7（土）	煮込みうどん ブロッコリーのマヨネーズあえ バナナ	うどん	牛乳、豚肉	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、コーン	牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
9（月）	ごはん 鮭の塩焼き キャベツのやわらか煮 だいこんのみそ汁	米、さつまいも、さといも	牛乳、さけ	キャベツ、だいこん、ねぎ、にんじん	牛乳 やさいせんべい 牛乳 さつまいもマッシュ
10（火）	ごはん 豆腐のそぼろあん 小松菜のツナ煮 ちんげんさいのみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉、ツナ	バナナ、たまねぎ、こまつな、チンゲンサイ、にんじん、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 バナナ
11（水）	ごはん チキンボール煮 ブロッコリーとコーンのソテー 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉	ブロッコリー、キャベツ、コーン、にんじん、たまねぎ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 チキンボール
12（木）	わかめごはん ツナ豆腐 ほうれん草のお浸し 豚肉のみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豆腐、豚肉、ツナ	ほうれんそう、だいこん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、ごぼう	牛乳 マンナピスケット 牛乳 さつまいもマッシュ
13（金）	ごはん 鶏肉の野菜あんかけ ゆできゅうり 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉	はくさい、きゅうり、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ビスケット
14（土）	ごはん 肉じゃが ほうれんそうのお浸し 豆腐のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉	もやし、ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、ねぎ、グリンピース、わかめ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
16（月）	ごはん たらの煮つけ インゲンとじゃがいもの煮物 白菜のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、たら、豆乳	はくさい、いんげん、かぼちゃ、にんじん	牛乳 やさいせんべい 牛乳 かぼちゃ蒸しパン
17（火）	ごはん 鶏肉とだいこんの煮物 ほうれんそうの煮びたし なめこみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、豆腐	ほうれんそう、なめこ、にんじん、ねぎ、いんげん、あおのり、だいこん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ベイクドじゃが
18（水）	ごはん さつま芋のそぼろあんかけ ゆでブロッコリーとにんじん 切干しだいこんのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、だいこん、わかめ、りんご	牛乳 小魚せんべい 牛乳 りんごのやわらか煮

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ） 熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
19（木）	ごはん マーボー豆腐 ゆできゅうり・にんじん きのこスープ	米、さつまいも	牛乳、豆腐、鶏肉	にんじん、たまねぎ、きゅうり、えのきたけ、しめじ	牛乳 マンナピスケット 牛乳 きんとん
20（金）	ごはん 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーとひじきのソテー キャベツのスープ	米、パン	牛乳、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、えのきたけ、トマト、にんじん、ねぎ、ひじき	牛乳 お子様せんべい 牛乳 パンがゆ
21（土）	ごはん 豚そぼろあんかけ こまつなのマヨ和え キャベツのスープ	米	牛乳、豚肉、凍り豆腐	たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、もやし、トマト	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい
23（月）	勤労感謝の日				
24（火）	ごはん かれい煮魚 大根の煮物 みそ汁	米、さといも	牛乳、かれい、豆腐	かぼちゃ、だいこん、にんじん、たまねぎ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 かぼちゃのマヨ焼き
25（水）	ごはん ハンバーグ ポテトサラダ トマトスープ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト	牛乳 小魚せんべい 牛乳 みそおにぎり
26（木）	ごはん 肉豆腐 さつまいもスティック チンゲンサイのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉、豆腐、凍り豆腐	たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん	牛乳 マンナピスケット 牛乳 せんべい
27（金）	ごはん 肉じゃが ゆできゅうり・にんじん コーンスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、コーン、バナナ、にんじん、きゅうり、ねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
28（土）	ごはん 鶏そぼろ ベイクド里芋 たまねぎのみそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉、豆腐	たまねぎ、こまつな、キャベツ、いんげん、にんじん、コーン	牛乳 マンナウエハース 牛乳 マンナウエハース
30（月）	ごはん 豆腐の野菜あんかけ コールスローサラダ はるさめスープ	米、パン、はるさめ	牛乳、豆腐	たまねぎ、キャベツ、にんじん、コーン、わかめ	牛乳 やさいせんべい 牛乳 ジャムサンド

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

１１月の予定献立表　後期離乳食（９ヶ月～１１ヶ月）

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ） 熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
2（月）	軟飯 鮭のコーン煮 にんじんといんげんの煮物 野菜スープ	米、じゃがいも	さけ、ミルク、豆腐	いんげん、にんじん、こまつな、コーン	ミルク やさいせんべい ミルク じゃがいもマッシュ
3（火）	文化の日				
4（水）	軟飯 豆腐とひき肉のあんかけ キャベツの炒り煮 野菜スープ	米、マカロニ	豆腐、ミルク、豚肉、きな粉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク マカロニきな粉
5（木）	軟飯 鶏だんご ゆでキャベツ 野菜スープ	米、さといも	鶏肉、ミルク	キャベツ、にんじん、こまつな	ミルク ビスケット ミルク にんじん粥
6（金）	軟飯 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、キャベツ	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク 小魚せんべい
7（土）	煮込みうどん ゆでブロッコリー バナナ	うどん	ミルク、豚肉	バナナ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじんとさつまいものビスケット
9（月）	軟飯 鮭の塩焼き キャベツのやわらか煮 野菜スープ	さつまいも、米、さといも	さけ、ミルク	キャベツ、だいこん、にんじん	ミルク やさいせんべい ミルク さつまいもマッシュ
10（火）	軟飯 豆腐のそぼろあん こまつなのツナ煮 野菜スープ	米	豆腐、ミルク、鶏肉、ツナ	バナナ、たまねぎ、こまつな、にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク バナナ
11（水）	軟飯 鶏肉のやわらか煮 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	ブロッコリー、キャベツ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ベビーやさいせんべい
12（木）	軟飯 ツナ豆腐 ほうれんそうのお浸し 野菜スープ	米、さつまいも	豆腐、ミルク、ツナ	ほうれんそう、だいこん、たまねぎ、にんじん、わかめ	ミルク ビスケット ミルク さつまいもマッシュ
13（金）	軟飯 鶏肉の野菜あんかけ きゅうりやわらか煮 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	はくさい、きゅうり、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク ビスケット
14（土）	軟飯 肉じゃが ほうれんそうのおひたし 豆腐スープ	じゃがいも、米	豆腐、ミルク、豚肉	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース
16（月）	軟飯 たらの煮つけ インゲンとじゃがいもの煮物 野菜スープ	じゃがいも、米	たら、ミルク	かぼちゃ、はくさい、いんげん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
17（火）	軟飯 鶏肉とだいこんの煮物 ほうれんそうの煮びたし 豆腐スープ	じゃがいも、米	鶏肉、ミルク、豆腐	ほうれんそう、にんじん、いんげん、だいこん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク じゃがいもマッシュ
18（水）	軟飯 さつま芋のそぼろあんかけ ゆでブロッコリーとにんじん 野菜スープ	さつまいも、米	豚肉、ミルク	たまねぎ、りんご、ブロッコリー、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク おろしりんごのやわらか煮

日／曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ） 熟と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
19（木）	軟飯 マーボー豆腐 ゆできゅうり・にんじん 野菜スープ	さつまいも、米	豆腐、ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、きゅうり	ミルク ビスケット ミルク さつまいもマッシュ
20（金）	軟飯 鶏肉のトマト煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、パン	鶏肉、ミルク	たまねぎ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん、トマト	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク パンがゆ
21（土）	軟飯 豚そぼろあんかけ こまつなの煮びたし 野菜スープ	米	豚肉、ミルク	たまねぎ、キャベツ、こまつな、にんじん、トマト	ミルク ベビーせんべい ミルク 小魚せんべい
23（月）	勤労感謝の日				
24（火）	軟飯 かれい煮魚 大根の煮物 野菜スープ	米、さといも	かれい、ミルク、豆腐	かぼちゃ、だいこん、にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク かぼちゃマッシュ
25（水）	軟飯 ハンバーグ ポテトサラダ トマトスープ	米、じゃがいも	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、キャベツ、トマト	ミルク 小魚せんべい ミルク にんじん粥
26（木）	軟飯 肉豆腐 さつまいもマッシュ 野菜スープ	さつまいも、米	鶏肉、豆腐、ミルク	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ビスケット ミルク 小魚せんべい
27（金）	軟飯 肉じゃが ゆできゅうり・にんじん 野菜スープ	じゃがいも、米	豚肉、ミルク	バナナ、にんじん、たまねぎ、きゅうり、キャベツ	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク バナナ
28（土）	軟飯 鶏そぼろ 里芋マッシュ 野菜スープ	さといも、米	鶏肉、ミルク、豆腐	たまねぎ、こまつな、キャベツ、いんげん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナウエハース
30（月）	軟飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツのやわらか煮 野菜スープ	米、パン	豆腐、ミルク	たまねぎ、キャベツ、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク パンがゆ

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
　変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
　新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS