

2月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ 3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
2 （月）	ごはん チキンボール煮 チンゲン菜の煮びたし 豆腐すまし汁	米、パン	牛乳、豆腐、鶏肉、 豆乳	チンゲンサイ、もやし、 えのきだけ、ねぎ	牛乳 マンナウエハース 豆乳 ジャムパン	19 （木）	ごはん 豆腐ハンバーグ スティック野菜 こまつなのスープ	米	牛乳、豚肉、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、はくさい、 きゅうり、こまつな、 ひじき、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ
3 （火）	ごはん 豚肉と大豆のトマト煮 スティック野菜 野菜コンスープ	米、じゃがいも	牛乳、豆乳、豚肉、 大豆	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、きゅうり、 トマト、キャベツ、 コロン、いちご	牛乳 せんべい 牛乳 いちご	20 （金）	ごはん 納豆 たらの磯辺焼き 小松菜の野菜炒煮 かぶのみそ汁	米、うどん	牛乳、たら、納豆、 豚肉	キャベツ、かぶ、もやし、 こまつな、ピーマン、 にんじん、あおのり	牛乳 マンナウエハース 牛乳 煮込みうどん
4 （水）	ごはん たらのみそ煮 野菜の煮びたし なめこみそ汁	米	牛乳、たら、豆腐	はくさい、もやし、 なめこ、にんじん、 ピーマン、ねぎ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット	21 （土）	ごはん 肉じゃが ほうれん草のあえ物 凍り豆腐のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、 凍り豆腐	ほうれん草、にんじん、 たまねぎ、ねぎ、わかめ、 いんげん、バナナ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 バナナ
5 （木）	ごはん マーボー豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米、さつまいも	牛乳、豆腐、豚肉、 凍り豆腐、	ほうれん草、ねぎ、 にら、もやし、にんじん、 わかめ、りんご	牛乳 せんべい 牛乳 りんごとさつま芋の甘煮	23 （月）	天皇誕生日				
6 （金）	ごはん 鶏肉の照り煮 ゆでブロックリー たまねぎのみそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 ブロックリー、こまつな、 にんじん、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ポトフ	24 （火）	ごはん 豆腐のケチャップ煮 キャベツとわかめの酢の物 もやしのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 もやし、にんじん、にら、 わかめ、あおのり	牛乳 せんべい 牛乳 バイクドジャガ
7 （土）	ごはん 野菜炒め煮 ほうれん草のツナあえ じゃがいものスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、ツナ	ほうれん草、もやし、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ビスケット	25 （水）	わかめごはん 鶏肉のやわらか煮 こまつなの納豆あえ けんちん汁	米	牛乳、豆腐、 鶏肉、納豆	だいこん、こまつな、 にんじん、ねぎ、わかめ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 豆腐ドーナツ
9 （月）	食パン チキンボール煮 キャベツのマヨネーズあえ 鶏肉と白菜のスープ	パン、じゃがいも	牛乳、鶏肉	キャベツ、はくさい、 にんじん、にら	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ハッシュドポテト	26 （木）	ごはん 鮭と白菜のむし煮 人参とブロックリーのあえ物 切干大根のみそ汁	米、パン	牛乳、さけ	はくさい、たまねぎ、 ブロックリー、にんじん、 しめじ、だいこん、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 スティックパン
10 （火）	ごはん 豚肉と野菜のあんかけ いんげんのあえもの さつまいものみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豚肉	はくさい、いんげん、 もやし、にんじん、ねぎ、 しいたけ、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 マンナウエハース	27 （金）	ごはん 肉団子 ブロックリーとコーンのソテー クリームシチュー	米、じゃがいも、 スパゲティ	牛乳、豚肉、豆乳	たまねぎ、ブロックリー、 にんじん、ほうれん草、 コーン	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 煮込みスパゲティ
11 （水）	建国記念日					28 （土）	三色どんぶり バイクドジャガ 豆腐みそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、豆腐、	にんじん、ほうれん草、 たまねぎ、あおのり	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マンナウエハース
12 （木）	ごはん 豚肉とたまねぎの炒り煮 さっぱりポテトサラダ キャベツのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ、 ピーマン、バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 バナナ						
13 （金）	ごはん 鶏肉のみそ煮 ひじきと大豆の煮物 大根のみそ汁	米	牛乳、鶏肉	だいこん、にんじん、 キャベツ、ねぎ、ひじき	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい						
14 （土）	ビビンバ バイクド里芋 おくらと豆腐のスープ	米、さといも	牛乳、鶏肉、豆腐	もやし、ほうれん草、 にんじん、ねぎ、オクラ	牛乳 ビスケット 牛乳 マンナウエハース						
16 （月）	ごはん かじき煮魚 ほうれん草の煮びたし 白菜のみそ汁	米、さつまいも	牛乳、かじき	はくさい、ほうれん草、 もやし、たまねぎ、 にんじん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 さつまいもマッシュ	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
17 （火）	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃとブロックリーの和風あん 玉ねぎのスープ	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、 ブロックリー、にんじん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい						
18 （水）	ごはん 豚肉の炒り煮 チンゲン菜のあんかけ だいこんのみそ汁	米	牛乳、豚肉、豆乳	チンゲンサイ、たまねぎ、 にんじん、だいこん、 えのきだけ	牛乳 せんべい 牛乳 蒸しパン						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

