

2月の予定献立表（完了期離乳食：12ヶ月～）



日 曜	献 立 名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ	日 曜	献 立 名	材料名（昼食・3時おやつ）			10時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			3時おやつ	3時おやつ	3時おやつ	
2 （ 月 ）	ごはん チキンポール煮 チンゲン菜の煮びたし 豆腐すまし汁	米、パン 牛乳、豆腐、鶏肉、豆乳	チキンソース、もやし、えのきだけ、ねぎ	牛乳 マンナウエハース 豆乳 ジャム/パン	19 （ 木 ）	ごはん 豆腐ハンバーグ スティック野菜 こまつなのスープ	米 牛乳、豚肉、豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、はくさい、さゅうり、こまつな、ひじき、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 煮込みうどん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 バナナ
3 （ 火 ）	ごはん 豚肉と大豆のトマト煮 スティック野菜 野菜コーンスープ	米、じゃがいも 牛乳、豆乳、豚肉、大豆	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、きゅうり、トマト、キャベツ、コーン、いちご	牛乳 せんべい 牛乳 いちご	20 （ 金 ）	ごはん 納豆 たらの磯辺焼き 小松菜の野菜炒煮 かぶのみそ汁	米、うどん 牛乳、たら、納豆、豚肉	キャベツ、かぶ、もやし、こまつな、ピーマン、にんじん、あおのり	牛乳 マンナウエハース 牛乳 煮込みうどん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 バナナ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 バナナ
4 （ 水 ）	ごはん たらのみそ煮 野菜の煮びたし なめこみそ汁	米 牛乳、たら、豆腐	はくさい、もやし、なめこ、にんじん、ピーマン、ねぎ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット	21 （ 土 ）	ごはん 肉じゃが ほうれん草のあえ物 凍り豆腐のみそ汁	米、じゃがいも 牛乳、豚肉、凍り豆腐	ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ねぎ、わかめ、いんげん、バナナ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 バナナ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 バナナ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 バナナ
5 （ 木 ）	ごはん マーポー豆腐 ほうれん草のお浸し わかめスープ	米、さつまいも 牛乳、豆腐、豚肉、	ほうれんそう、ねぎ、にら、もやし、にんじん、わかめ、りんご	牛乳 せんべい 牛乳 りんごとさつま芋の甘煮	23 （ 月 ）	天皇誕生日					
6 （ 金 ）	ごはん 鶏肉の照り煮 ゆでブロッコリー たまねぎのみそ汁	米、さといも 牛乳、鶏肉、豚肉	キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、こまつな、にんじん、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ボトル	24 （ 火 ）	ごはん 豆腐のケチャップ煮 キャベツとわかめの酢の物 もやしのみそ汁	米、じゃがいも 牛乳、豆腐、豚肉	キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、わかめ、あおのり	牛乳 せんべい 牛乳 ペイクドじゃが	牛乳 せんべい 牛乳 ペイクドじゃが	牛乳 せんべい 牛乳 ペイクドじゃが
7 （ 土 ）	ごはん 野菜炒め煮 ほうれん草のツナあえ じゃがいものスープ	米、じゃがいも 牛乳、豚肉、ツナ	ほうれんそう、もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 ビスケット	25 （ 水 ）	わかめごはん 鶏肉のやわらか煮 こまつな納豆あえ けんちん汁	米 牛乳、豆腐、鶏肉、納豆	たいこん、こまつな、にんじん、ねぎ、わかめ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 豆腐ドーナツ
9 （ 月 ）	食パン チキンポール煮 キャベツのマヨネーズあえ 鶏肉と白菜のスープ	パン、じゃがいも 牛乳、鶏肉	キャベツ、はくさい、にんじん、にら	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ハッシュドポテト	26 （ 木 ）	ごはん 鮭と白菜のむし煮 人参とブロッコリーのあえ物 切干し大根のみそ汁	米、パン 牛乳、さけ	はくさい、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、しめじ、だいこん、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 スティックパン	牛乳 マンナビスケット 牛乳 スティックパン	牛乳 マンナビスケット 牛乳 スティックパン
10 （ 火 ）	ごはん 豚肉と野菜のあんかけ いんげんのあえもの さつまいものみそ汁	米、さつまいも 牛乳、豚肉	はくさい、いんげん、もやし、にんじん、ねぎ、しいたけ、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 マンナウエハース	27 （ 金 ）	ごはん 肉団子 ブロッコリーとコーンのソテー クリームシチュー	米、じゃがいも、スパゲティ 牛乳、豚肉、豆乳	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、ほうれんそう、コーン	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 煮込みスパゲティ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 煮込みスパゲティ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 スティックパン
11 （ 水 ）	建国記念日				28 （ 土 ）	三色どんぶり ペイクドじゃが 豆腐みそ汁	米、じゃがいも 牛乳、鶏肉、豆腐	にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、あおのり	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マンナウエハース	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マンナウエハース	牛乳 小魚せんべい 牛乳 マンナウエハース
12 （ 木 ）	ごはん 豚肉とたまねぎの炒り煮 さつぱりポテトサラダ キャベツのみそ汁	米、じゃがいも 牛乳、豚肉、豆腐	たまねぎ、にんじん、きゅうり、キャベツ、ピーマン、バナナ	牛乳 せんべい 牛乳 バナナ							
13 （ 金 ）	ごはん 鶏肉のみそ煮 ひじきと大豆の煮物 大根のみそ汁	米 牛乳、鶏肉	だいこん、にんじん、キャベツ、ねぎ、ひじき	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい							
14 （ 土 ）	ピンパン ペイクド里芋 おくらと豆腐のスープ	米、さといも 牛乳、鶏肉、豆腐	もやし、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、オクラ	牛乳 ビスケット 牛乳 マンナウエハース							
16 （ 月 ）	ごはん かじき煮魚 ほうれん草の煮びたし 白菜のみそ汁	米、さつまいも 牛乳、かじき	はくさい、ほうれんそう、もやし、たまねぎ、にんじん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 さつまいもマッシュ							
17 （ 火 ）	ごはん 鶏肉のケチャップ煮 かぼちゃとブロッコリーの和風あん 玉ねぎのスープ	米 牛乳、鶏肉	たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー、にんじん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい							
18 （ 水 ）	ごはん 豚肉の炒り煮 チンゲン菜のあんかけ だいこんのみそ汁	米 牛乳、豚肉、豆乳	チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、だいこん、えのきだけ	牛乳 せんべい 牛乳 蒸しパン							

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めています。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

