

# 4月の予定献立表 後期離乳食（9ヶ月～11ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 （水）	入園式				18 （土）	軟飯 しらすと野菜のとりみ煮 ゆで野菜 野菜スープ	米 ミルク、しらす干し	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ベビーせんべい
2 （木）	軟飯 しらすの煮物 人参とキャベツのやわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん	20 （月）	軟飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 ほうれんそうとにんじんのやわらか煮 野菜スープ	さつまいも、米	ミルク、鶏肉 だいこん、ほうれんそう、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ
3 （金）	軟飯 豆腐と野菜のとりみ煮 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、 キャベツ、にんじん	21 （火）	軟飯 しらすの野菜あんかけ ブロッコリーの刻み煮 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
4 （土）	軟飯 しらすの煮物 ゆで野菜やわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん	22 （水）	軟飯 豆腐とキャベツのあんかけ 人参と玉ねぎのやわらか煮 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、豆腐 にんじん、たまねぎ、 キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク さつまいも粥
6 （月）	軟飯 豆腐と野菜のあんかけ ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ブロッコリー、 はくさい、にんじん	23 （木）	軟飯 鶏肉と野菜のやわらか煮 ブロッコリーの刻み煮 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉 たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
7 （火）	軟飯 鶏肉と野菜のとりみ煮 ほうれんそうの刻み煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん	24 （金）	軟飯 しらすの野菜あんかけ じゃがいもとブロッコリーやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじん粥
8 （水）	軟飯 しらすの野菜あんかけ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、しらす干し	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	25 （土）	軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ さつまいもマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉 たまねぎ、にんじん、 キャベツ	ミルク 小魚せんべい ミルク ベビーせんべい
9 （木）	軟飯 かれのいのおろし煮 人参とたまねぎの煮物 豆腐スープ	米	ミルク、かれい、 豆腐	かぼちゃ、だいこん、 たまねぎ、にんじん	27 （月）	軟飯 たらの南瓜あんかけ とうふと野菜のつぶし煮 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、たら、 豆腐 かぼちゃ、だいこん、 にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク さつまいもマッシュ
10 （金）	軟飯 しらすの野菜あんかけ じゃがいもとブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	28 （火）	軟飯 鶏だんご にんじんとキャベツのやわらか煮 豆腐スープ	米	ミルク、鶏肉、 豆腐 キャベツ、にんじん、 たまねぎ、りんご	ミルク ベビーせんべい ミルク りんごおろし煮
11 （土）	軟飯 鶏肉と野菜のあんかけ 里芋のやわらか煮 野菜スープ	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん	29 （水）	春分の日			
13 （月）	軟飯 たらの煮物 キャベツと人参のマッシュ 豆腐スープ	米、じゃがいも	ミルク、たら、 豆腐	にんじん、たまねぎ、 キャベツ	30 （木）	軟飯 しらすの野菜あんかけ ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
14 （火）	軟飯 豆腐とブロッコリーのあんかけ 人参と玉ねぎのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ブロッコリー					
15 （水）	軟飯 鶏肉と野菜のとりみ煮 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 バナナ					
16 （木）	軟飯 納豆 カレイと野菜のあんかけ ほうれんそうの刻み煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、かれい、 納豆	ほうれんそう、キャベツ、 にんじん					
17 （金）	軟飯 鶏だんご 人参とかぼちゃのやわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ					

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



# 4月の予定献立表 中期離乳食（7ヶ月～8ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （水）	入園式				18 （土）	おかゆ しらすと野菜のとりみ煮 ゆで野菜マッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	たまねぎ、キャベツ、にんじん	ミルク ミルク ベビーせんべい
2 （木）	おかゆ しらすのつぶし煮 人参とキャベツのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、にんじん	20 （月）	おかゆ 鶏肉と野菜のすり煮 ほうれんそうとにんじんのマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	だいこん、ほうれんそう、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
3 （金）	おかゆ 豆腐と野菜のとりみ煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	ブロッコリー、キャベツ、にんじん	21 （火）	おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	かぼちゃ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
4 （土）	おかゆ しらすとやさいのとりみ煮 ゆで野菜マッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	22 （水）	おかゆ 豆腐とキャベツのあんかけ 人参と玉ねぎのマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ	ミルク ミルク さつまいも粥
6 （月）	おかゆ 豆腐と野菜のとりみ煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、ブロッコリー、はくさい、にんじん	23 （木）	おかゆ 鶏肉と野菜のすり煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん、バナナ	ミルク ミルク バナナ
7 （火）	おかゆ 鶏肉と野菜のとりみ煮 ほうれんそうのつぶし煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、にんじん	24 （金）	おかゆ しらすのすりつぶし煮 じゃがいもとブロッコリーマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク にんじん粥
8 （水）	おかゆ しらすのつぶし煮 かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、しらす干し	にんじん、たまねぎ、キャベツ	25 （土）	おかゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 さつまいもマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、キャベツ	ミルク ミルク ベビーせんべい
9 （木）	おかゆ かれののおろし煮 野菜のマッシュ 豆腐スープ	米	ミルク、かれい、豆腐	かぼちゃ、だいこん、たまねぎ、にんじん	27 （月）	おかゆ たらの南瓜あんかけ とうふと野菜のつぶし煮 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、たら、豆腐	かぼちゃ、だいこん、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ
10 （金）	おかゆ しらすのすりつぶし煮 じゃがいもとブロッコリーマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー	28 （火）	おかゆ 鶏だんごのつぶし にんじんとキャベツのマッシュ 豆腐スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐	キャベツ、にんじん、たまねぎ、りんご	ミルク ミルク りんごおろし煮
11 （土）	おかゆ 鶏肉と野菜のあんかけ 里芋のマッシュ 野菜スープ	米、さといも	ミルク、鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん	29 （水）	春分の日				
13 （月）	おかゆ たらのとりみ煮 キャベツと人参のマッシュ 豆腐スープ	米、じゃがいも	ミルク、たら、豆腐	にんじん、たまねぎ、キャベツ	30 （木）	おかゆ しらすのつぶし煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	かぼちゃ、たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
14 （火）	おかゆ 豆腐ブロッコリーのあんかけ 人参と玉ねぎのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ブロッコリー						
15 （水）	おかゆ 鶏肉と野菜のとりみ煮 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、バナナ						
16 （木）	おかゆ 納豆 カレイと野菜のあんかけ ほうれんそうのマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、かれい、納豆	ほうれんそう、キャベツ、にんじん						
17 （金）	おかゆ 鶏つみれのすりつぶし 人参とかぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、たまねぎ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

