

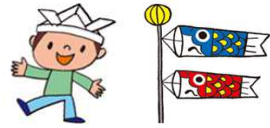
5月の予定献立表 完了期離乳食（12ヶ月～15ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （ 金 ）	ごはん 鶏肉のつくね煮 ゆで人参・きゅうり 白菜のすまし汁	米	牛乳、鶏肉、豆乳	はくさい、にんじん、 きゅうり	19 （ 火 ）	ごはん ミート豆腐あんかけ ブロッコリーのサラダ オクラスープ	米	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、オクラ、 ねぎ、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 お子様せんべい
2 （ 土 ）	ごはん 豚肉とキャベツのみそ煮 粉ふき芋 えのきのみそ汁	米、じゃがいも、 焼心	牛乳、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 えのきだけ、いんげん、 あおりのり、オレンジ	20 （ 水 ）	ごはん 鶏だんご 野菜のトマト煮 凍り豆腐のみそ汁	米、パン	牛乳、鶏肉、 凍り豆腐	もやし、トマト、たまねぎ、 かぼちゃ、なす、 えのきだけ、にんじん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 フレンチトースト風
4 （ 月 ）	みどりの日				21 （ 木 ）	ごはん 豆腐とブロッコリーの煮物 こまつなどもやしマヨ和え キャベツのみそ汁	米	牛乳、豆腐	こまつな、キャベツ、 ブロッコリー、たまねぎ、 もやし、にんじん、パナナ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 バナナ
5 （ 火 ）	こどもの日				22 （ 金 ）	ごはん 豚肉と野菜の炒り煮 野菜サラダ チンゲンサイのみそ汁	米	牛乳、豚肉	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ、ピーマン、 きゅうり	牛乳 やさいせんべい 牛乳 大学かぼちゃ
6 （ 水 ）	振替休日				23 （ 土 ）	ごはん 肉じゃが キャベツとほうれん草の和え物 豆腐みそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 ほうれん草、にんじん、 ねぎ、わかめ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ビスケット
7 （ 木 ）	ごはん ツナの炒り豆腐 かぼちゃの煮物 玉ねぎのみそ汁	米、パン	牛乳、豆腐、ツナ、 きな粉	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん	25 （ 月 ）	食パン 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのソテー 野菜スープ	パン	牛乳、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、 トマト、にんじん、 こまつな、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
8 （ 金 ）	ごはん 豆腐ハンバーグ ゆで人参とブロッコリー キャベツのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉、豆腐、 豆乳	ブロッコリー、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ	26 （ 火 ）	ごはん マーボー豆腐風 ゆでじゃがいも もやしのみそ汁	米、じゃがいも、 マカロニ	牛乳、豆腐、 鶏肉、豚肉	チンゲンサイ、たまねぎ、 もやし、にんじん、 トマト、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マカロニのトマト煮込み
9 （ 土 ）	ごはん 鶏肉じゃが ゆできゅうり 野菜スープ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり	27 （ 水 ）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 こまつなのソテー なめこみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、こまつな、 にんじん、なめこ、 たまねぎ、ねぎ、いんげん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 かぼちゃやわらか煮
11 （ 月 ）	ごはん さけのもみじ煮 野菜炒め にらのみそ汁	米、パン	牛乳、さけ、 豆腐、小豆	にんじん、キャベツ、 もやし、ピーマン、 にら、わかめ	28 （ 木 ）	ごはん さけのポテト煮 ほうれん草の煮びたし 五目みそ汁	米、じゃがいも、 さつまいも	牛乳、さけ	ほうれん草、はくさい、 だいこん、コーン、 にんじん、あおりのり	牛乳 マンナウエハース 牛乳 さつまいもマッシュ
12 （ 火 ）	食パン 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のツナ和え 野菜スープ	パン、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、鶏肉、ツナ	ほうれん草、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	29 （ 金 ）	ごはん しらすじゃが ゆできゅうり 野菜スープ	米、じゃがいも	牛乳、しらす干し	たまねぎ、きゅうり、 にんじん、キャベツ、 ブロッコリー	牛乳 やさいせんべい 牛乳 ビスケット
13 （ 水 ）	ごはん たらの塩煮 キャベツの煮物 だいこんのみそ汁	米	牛乳、たら	だいこん、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 バナナ	30 （ 土 ）	ごはん 豚肉のトマト煮 こまつなのお浸し キャベツのスープ	米	牛乳、豚肉、 凍り豆腐	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん、 もやし、トマト	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マンナウエハース
14 （ 木 ）	ごはん 鶏肉のそぼろ煮 かぼちゃサラダ なすのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 きゅうり、なす、にんじん、 あおりのり						
15 （ 金 ）	ごはん 豆腐の炒り煮 ブロッコリーのやわらか煮 じゃが芋のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー、チンゲンサイ						
16 （ 土 ）	ごはん しらす野菜あんかけ ほうれん草の煮びたし 野菜スープ パナナ	米	牛乳、しらす干し	バナナ、ほうれん草、キャ ベツ、たまねぎ、にんじん、 しいたけ、にら						
18 （ 月 ）	ごはん かれいのおろし煮 にんじんといんげんの煮物 白菜のみそ汁	米	牛乳、かれい、 鶏肉	たまねぎ、にんじん、 はくさい、いんげん、 ほうれん草、えのきだけ						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



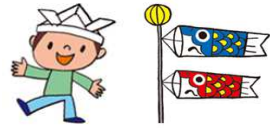
5月の予定献立表 後期離乳食（9ヶ月～11ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （ 金 ）	軟飯 鶏肉のつくね煮 人参ときゅうりのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、ほうさい、 にんじん、きゅうり	19 （ 火 ）	軟飯 豆腐のあんかけ ブロッコリーとにんじんのやわらか煮 野菜スープ	米、	ミルク、豆腐	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん、キャベツ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク ビスケット
2 （ 土 ）	軟飯 豚肉とキャベツのみそ煮 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 オレンジ	20 （ 水 ）	軟飯 鶏だんご 野菜のトマト煮 野菜スープ	米、パン	ミルク、鶏肉	たまねぎ、トマト、 にんじん、かぼちゃ、なす	ミルク 小魚せんべい ミルク パンがゆ
4 （ 月 ）	みどりの日				21 （ 木 ）	軟飯 豆腐とブロッコリーの煮物 こまつなのきざみ煮 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	こまつな、キャベツ、 ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、バナナ	ミルク マンナウエハース ミルク バナナ
5 （ 火 ）	こどもの日				22 （ 金 ）	軟飯 鶏肉と野菜の炒り煮 野菜サラダ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ、きゅうり	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
6 （ 水 ）	振替休日				23 （ 土 ）	軟飯 肉じゃが キャベツとほうれん草のきざみ煮 豆腐スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、 鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 ほうれん草、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク ビスケット
7 （ 木 ）	軟飯 ツナの炒り豆腐 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、ツナ	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん	25 （ 月 ）	軟飯 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーのソテー 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、 トマト、にんじん、 こまつな、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
8 （ 金 ）	軟飯 豆腐ハンバーグ 人参とブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉、豆腐	ブロッコリー、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、チンゲ ンサイ	26 （ 火 ）	軟飯 マーボー豆腐風 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも、 マカロニ	ミルク、豆腐、 鶏肉、豚肉	チンゲンサイ、たまねぎ、 にんじん、トマト	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク マカロニのトマト煮込み
9 （ 土 ）	軟飯 鶏肉じゃが きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり	27 （ 水 ）	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 こまつなのソテー 豆腐スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、こまつな、 にんじん、たまねぎ、 いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
11 （ 月 ）	軟飯 さけのみみじ煮 キャベツとブロッコリーのきざみ煮 豆腐スープ	米、パン	ミルク、さけ、豆腐	キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	28 （ 木 ）	軟飯 さけのポテト煮 ほうれん草の煮浸し 野菜スープ	米、さつまいも、 じゃがいも	ミルク、さけ	ほうれん草、ほうさい、 だいこん、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク さつまいもマッシュ
12 （ 火 ）	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のツナ和え 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、鶏肉、ツナ	ほうれん草、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	29 （ 金 ）	軟飯 しらすじゃが きゅうりのやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、きゅうり、 にんじん、キャベツ、 ブロッコリー	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク ビスケット
13 （ 水 ）	軟飯 たらの塩煮 キャベツのやわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、たら	だいこん、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 バナナ	30 （ 土 ）	軟飯 豚肉のトマト煮 小松菜のお浸し 野菜スープ	米	ミルク、豚肉	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん、 トマト	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク ベビーせんべい
14 （ 木 ）	軟飯 鶏肉のそぼろ煮 かぼちゃサラダ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 きゅうり、なす、 にんじん						
15 （ 金 ）	軟飯 豆腐の炒り煮 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、ブロッコリー、 チンゲンサイ、ブロッコリー						
16 （ 土 ）	軟飯 しらす野菜あんかけ ほうれん草の煮びたし 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	キャベツ、ほうれん草、 たまねぎ、にんじん						
18 （ 月 ）	軟飯 かれのいのおろし煮 にんじんといんげんやわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、かれい、 鶏肉	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、いんげん、 ほうれん草						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



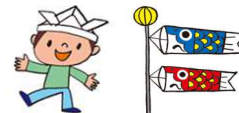
5月の予定献立表 中期離乳食（7ヶ月～8ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ	日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （ 金 ）	おかゆ 鶏肉のつくねマッシュ にんじんとブロッコリーのつぶし煮 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ	19 （ 火 ）	おかゆ 豆腐のあんかけ ブロッコリーとにんじんのつぶし煮 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	ブロッコリー、たまねぎ、 キャベツ、にんじん	ミルク ミルク やさいせんべい
2 （ 土 ）	おかゆ 豆腐とキャベツのつぶし煮 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	キャベツ、たまねぎ	ミルク ミルク ペビーせんべい	20 （ 水 ）	おかゆ 鶏だんごマッシュ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク ミルク にんじん粥
4 （ 月 ）	みどりの日					21 （ 木 ）	おかゆ 豆腐とブロッコリーの煮物 こまつなのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	こまつな、キャベツ、 ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、バナナ	ミルク ミルク バナナ
5 （ 火 ）	こどもの日					22 （ 金 ）	おかゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、キャベツ、 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
6 （ 水 ）	振替休日					23 （ 土 ）	おかゆ 肉じゃが キャベツとほうれん草のやわらか煮 豆腐スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 ほうれん草、にんじん	ミルク ミルク ペビーせんべい
7 （ 木 ）	おかゆ 炒り豆腐風 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク にんじん粥	25 （ 月 ）	おかゆ 鶏肉のトマト煮 ブロッコリーと小松菜のつぶし煮 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、こまつな、 トマト、バナナ	ミルク ミルク バナナ
8 （ 金 ）	おかゆ 豆腐ハンバーグ 人参とブロッコリーのつぶし煮 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉、豆腐	キャベツ、ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	26 （ 火 ）	おかゆ マーボー豆腐風 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、鶏肉	たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク にんじん粥
9 （ 土 ）	おかゆ 鶏肉じゃが ほうれん草のマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 ほうれん草	ミルク ミルク ペビーせんべい	27 （ 水 ）	おかゆ しらすと野菜の煮物 こまつなのマッシュ 豆腐スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす干し	かぼちゃ、こまつな、 にんじん、たまねぎ	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ
11 （ 月 ）	おかゆ さけのみみじ煮 キャベツとブロッコリーのつぶし煮 豆腐スープ	米	ミルク、さけ、豆腐	キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク やさいせんべい	28 （ 木 ）	おかゆ さけのポテト煮 ほうれん草のマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、さけ	ほうれん草、ほくさい、 だいこん、にんじん	ミルク ミルク じゃがいもマッシュ
12 （ 火 ）	おかゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草マッシュ 野菜スープ	米、さつまいも、 じゃがいも	ミルク、鶏肉	ほうれん草、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク ミルク さつまいもマッシュ	29 （ 金 ）	おかゆ しらすじゃが きゃべつとブロッコリーマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす干し	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク やさいせんべい
13 （ 水 ）	おかゆ たら煮魚 キャベツのやわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、たら	だいこん、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 バナナ	ミルク ミルク バナナ	30 （ 土 ）	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 小松菜のマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん	ミルク ミルク ペビーせんべい
14 （ 木 ）	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん	ミルク ミルク じゃがいもマッシュ						
15 （ 金 ）	おかゆ 豆腐の炒り煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、ブロッコリー	ミルク ミルク かぼちゃマッシュ						
16 （ 土 ）	おかゆ しらす野菜あんかけ ほうれん草マッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす干し	キャベツ、ほうれん草、 たまねぎ、にんじん	ミルク ミルク ペビーせんべい						
18 （ 月 ）	おかゆ かれのいのおろし煮 にんじんとキャベツのつぶし煮 野菜スープ	米	ミルク、かれい、 鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、ほうれん草	ミルク ミルク 鶏肉とほうれん草のおじや						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

