

6月の予定献立表 後期離乳食（9ヶ月～11ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （月）	軟飯 マーボー豆腐 ほうれんそうの和え物 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、豚肉	たまねぎ、ほうれんそう、オクラ	18 （木）	軟飯 豆腐のツナあんかけ ゆでプロッコリーと人参 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、ツナ	プロッコリー、たまねぎ、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク にんじんとさつまいものビスケット
2 （火）	軟飯 鶏肉と野菜のトマト煮 煮かぼちゃ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	バナナ、たまねぎ、かぼちゃ、トマト、にんじん	19 （金）	軟飯 チキンバーグ 人参といんげんの刻み煮 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、だいこん、にんじん、キャベツ、いんげん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
3 （水）	軟飯 たらのクリームコーン煮 人参の刻み煮 野菜スープ	米、パン	ミルク、たら	なす、たまねぎ、コーン、にんじん	20 （土）	軟飯 鶏そぼろ煮 野菜のツナ和え 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐、ツナ	キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり	ミルク マンナウエハース ミルク ベビーせんべい
4 （木）	軟飯 チキンボール 野菜のトマト煮 野菜スープ	米、じゃがいも、さつまいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、トマト、にんじん、かぼちゃ、なす、あおのり	22 （月）	軟飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツのやわらか煮 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	たまねぎ、キャベツ、にんじん、バナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク バナナ
5 （金）	軟飯 しらすと野菜のあんかけ 里芋の煮物 豆腐スープ	米、さといも、さつまいも	ミルク、豆腐、	いんげん、にんじん、チンゲンサイ、いんげん	23 （火）	軟飯 しらすと野菜のあんかけ こまつなの納豆あえ 野菜スープ	米	ミルク、納豆、しらす干し	にんじん、キャベツ、こまつな、プロッコリー、たまねぎ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク にんじんおじや
6 （土）	軟飯 豚肉と野菜の刻み煮 里芋マッシュ 野菜スープ	米、さといも、パン	ミルク、豚肉	キャベツ、にんじん、たまねぎ	24 （水）	軟飯 豆腐とツナの炒り煮 トマト 野菜スープ	米、じゃがいも、	ミルク、豆腐、ツナ	トマト、たまねぎ、にんじん、こまつな、あおのり	ミルク 小魚せんべい ミルク ゆでじゃがマッシュ
8 （月）	軟飯 さけの塩煮 なすのやわらか煮物 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、さけ、豆腐	なす、かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	25 （木）	軟飯 豆腐ハンバーグ ゆできゅうり、にんじん 野菜スープ	米、パン	ミルク、豚肉、豆腐	はくさい、たまねぎ、にんじん、きゅうり、こまつな	ミルク マンナウエハース ミルク パンがゆ
9 （火）	軟飯 ツナ炒り豆腐 こまつなと人参の煮びたし 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、ツナ	たまねぎ、こまつな、にんじん	26 （金）	軟飯 鶏肉と大根の煮物 ほうれんそうの和え物 さつまいもスープ	さつまいも、米	ミルク、鶏肉	だいこん、ほうれんそう、キャベツ、にんじん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク ビスケット
10 （水）	軟飯 たらのあんかけ 野菜サラダ刻み 野菜スープ	米	ミルク、たら、豆腐	こまつな、きゅうり、キャベツ、にんじん	27 （土）	煮込みうどん 煮かぼちゃ ゆでいんげん	うどん	ミルク、豚肉	かぼちゃ、いんげん、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい
11 （木）	軟飯 豆腐おろしあんかけ 鶏肉とチンゲンサイのみそ炒煮 野菜スープ	米、さといも	豆腐、ヨーグルト、鶏肉、ミルク	たまねぎ、チンゲンサイ、だいこん、バナナ	29 （月）	軟飯 しらすと豆腐と炒り煮 にんじんとキャベツの和え物 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、しらす干し	キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、いんげん	ミルク ベビーせんべい ミルク ビスケット
12 （金）	軟飯 鶏肉と野菜の炒り煮 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	だいこん、キャベツ、プロッコリー、にんじん、ほうれんそう	30 （火）	軟飯 豆腐の野菜あんかけ キャベツのサラダ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、豚肉	たまねぎ、こまつな、にんじん、キャベツ、きゅうり	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク マンナウエハース
13 （土）	軟飯 肉じゃが プロッコリーのやわらか煮 豆腐スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、豚肉	たまねぎ、プロッコリー、にんじん						
15 （月）	軟飯 ツナの野菜あんかけ ゆで人参・きゅうり 豆腐スープ	米	ミルク、豆腐、ツナ	かぼちゃ、にんじん、ほうれんそう、たまねぎ、きゅうり						
16 （火）	軟飯 たらのおろし煮 さつまいもの煮物 けんちん汁	米、さつまいも	ミルク、たら、豆腐、豚肉	だいこん、はくさい、キャベツ、にんじん、いんげん						
17 （水）	軟飯 鶏そぼろ ゆできゅうり 野菜スープ	米、パン	ミルク、鶏肉	たまねぎ、きゅうり、プロッコリー、にんじん						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS



6月の予定献立表 完了期離乳食（12ヶ月～15ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （ 月 ）	ごはん マーボー豆腐 ほうれんそうの和え物 おくらスープ	米	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、ほうれんそう、 オクラ、オレンジ	18 （ 木 ）	ごはん 豆腐のツナあんかけ ゆでブロッコリーと人参 玉ねぎのみそ汁	米	牛乳、豆腐、ツナ	ブロッコリー、なす、 たまねぎ、にんじん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
2 （ 火 ）	ごはん 鶏肉と野菜のトマト煮 煮かぼちゃ 玉ねぎのスープ	米	牛乳、鶏肉	バナナ、たまねぎ、 かぼちゃ、トマト、にんじん	19 （ 金 ）	ごはん チキンバーグ 人参といんげんの煮物 大根のみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、だいこん、 にんじん、キャベツ、 いんげん	牛乳 やさいせんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ
3 （ 水 ）	ごはん さわらのコーンマヨネーズ焼き 人参のしりしり風 なすのみそ汁	米、パン	牛乳、さくら	なす、たまねぎ、 コーン、にんじん	20 （ 土 ）	ごはん 鶏そぼろ煮 野菜のツナ和え キャベツのみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆腐、 ツナ	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、きゅうり	牛乳 マンナウエハース 牛乳 小魚せんべい
4 （ 木 ）	ごはん チキンボール 野菜のトマト煮 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、トマト、 にんじん、かぼちゃ、 なす、あおのり	22 （ 月 ）	ごはん 豆腐のケチャップ煮 キャベツのサラダ はるさめスープ	米、はるさめ	牛乳、豆腐	たまねぎ、キャベツ、 にんじん、わかめ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
5 （ 金 ）	ごはん しらすと野菜のあんかけ 里芋の煮物 豆腐みそ汁	米、さといも、 さつまいも	牛乳、豆腐、 しらす干し	いんげん、にんじん、 チンゲンサイ	23 （ 火 ）	ごはん しらすと野菜のあんかけ こまつなの納豆あえ たまねぎのみそ汁	米、パン	牛乳、納豆、 しらす干し	キャベツ、こまつな、 ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、あおのり	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マヨのりサンド
6 （ 土 ）	ごはん 豚肉と野菜炒り煮 バイクド里芋 野菜スープ	米、さといも、パン	牛乳、豚肉	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	24 （ 水 ）	ごはん 豆腐とツナの炒り煮 トマト こまつなのみそ汁	米	牛乳、豆腐、ツナ	にんじん、トマト、 たまねぎ、こまつな	牛乳 小魚せんべい 牛乳 にんじんおにぎり
8 （ 月 ）	ごはん さけの塩煮 なすとピーマンの煮物 じゃがいものすまし汁	米、じゃがいも	牛乳、さけ、豆腐	なす、かぼちゃ、たまねぎ、 ピーマン、にんじん、わかめ	25 （ 木 ）	ごはん 豆腐ハンバーグ スティックきゅうり、にんじん 白菜のスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐	はくさい、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、 こまつな、あおのり	牛乳 マンナウエハース 牛乳 バイクドじゃが
9 （ 火 ）	ごはん ツナ炒り豆腐 こまつなと人参の煮びたし 野菜スープ	米	牛乳、豆腐、ツナ	たまねぎ、こまつな、 にんじん、ピーマン	26 （ 金 ）	ごはん 鶏肉と大根の煮物 ほうれんそうの和え物 さつまいものみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉	だいこん、ほうれんそう、 キャベツ、にんじん	牛乳 やさいせんべい 牛乳 ビスケット
10 （ 水 ）	ごはん たらのあんかけ 野菜サラダ こまつなのみそ汁	米	牛乳、たら、豆腐	こまつな、 きゅうり、キャベツ、 にんじん	27 （ 土 ）	野菜肉うどん 大学かぼちゃ ゆでいんげん	ゆでうどん	牛乳、豚肉	かぼちゃ、いんげん、 キャベツ、チンゲンサイ、 にんじん	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい
11 （ 木 ）	ごはん 豆腐おろしあんかけ 鶏肉とチンゲンサイのみそ炒煮 さといものみそ汁	米、さといも	豆腐、ヨーグルト、 鶏肉	チンゲンサイ、だいこん、 たまねぎ、えのきたけ、 ねぎ、バナナ	29 （ 月 ）	ごはん しらすと豆腐と炒り煮 にんじんとキャベツの和え物 ちんげんさいのみそ汁	米	牛乳、豆腐、 しらす干し	キャベツ、たまねぎ、 チンゲンサイ、にんじん、 いんげん	牛乳 お子様せんべい 牛乳 ビスケット
12 （ 金 ）	ごはん 鶏肉と野菜の炒り煮 ほうれん草のお浸し だいこんのみそ汁	米	牛乳、鶏肉、豆乳	だいこん、キャベツ、 ブロッコリー、にんじん、 ほうれんそう	30 （ 火 ）	ごはん 豆腐の炒め物 キャベツのサラダ こまつなのみそ汁	米	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん、キャベツ、 にら、しめじ、きゅうり	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ちんすこう
13 （ 土 ）	ごはん 肉じゃが ブロッコリーのマヨあえ わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、コーン、ねぎ、 わかめ						
15 （ 月 ）	ごはん ツナの野菜あんかけ スティック人参・きゅうり 豆腐のみそ汁	米	牛乳、豆腐、ツナ	かぼちゃ、にんじん、 ほうれんそう、たまねぎ、 きゅうり						
16 （ 火 ）	ごはん たらのおろし煮 さつまいもの煮物 けんちん汁	米、さつまいも	牛乳、たら、豆腐、 豚肉	だいこん、はくさい、 キャベツ、にんじん、 いんげん						
17 （ 水 ）	鶏そぼろ丼 ゆできゅうりスティック 野菜スープ	米、パン	牛乳、鶏肉	たまねぎ、きゅうり、 ブロッコリー、にんじん						

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。  
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。  
新たに口にしたい食材がありましたら職員までお声掛けください。



**KAEDE HOIKUEN**  
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.  
CRESCENDREAMS

