

7月の予定献立表 完了期離乳食（12ヶ月～15ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 （水）	ごはん 豚肉と野菜の炒め煮 ゆでじゃが キャベツのみそ汁	米、さつまいも、じゃがいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん	18 （土）	ごはん 豚肉と野菜炒め煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	牛乳、豚肉	たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん
2 （木）	ごはん 鶏肉の煮物 白菜とほうれん草煮びたし 切干し大根のみそ汁	米、スパゲティ、焼肉	牛乳、鶏肉	たまねぎ、ほうきさい、ほうれん草、にんじん、こまつな、ねぎ、だいこん	20 （月）	海の日			
3 （金）	ごはん 野菜の豚そぼろあんかけ ブロッコリーサラダ はくさいのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豚肉	ブロッコリー、はくさい、だいこん、にんじん	21 （火）	ごはん たらのあんかけ キャベツの和え物 だいこんのみそ汁	米	牛乳、たら、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、にんじん、だいこん、きゅうり
4 （土）	ごはん ツナのケチャップ煮 にんじんといんげんの煮物 豆腐みそ汁	米	牛乳、豆腐、ツナ	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、いんげん、ねぎ、わかめ、バナナ	22 （水）	ごはん 鶏肉じゃが スティックきゅうり なめこのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、豆腐	きゅうり、にんじん、なめこ、いんげん、ねぎ
6 （月）	ごはん 豆腐そぼろ 野菜スティック はくさいのみそ汁	米	牛乳、豆腐	にんじん、はくさい、きゅうり、ほうれん草、たまねぎ	23 （木）	ごはん 豆腐ハンバーグ ゆでブロッコリー・トマト 野菜スープ	米	ヨーグルト、豚肉、豆腐、牛乳	たまねぎ、トマト、ブロッコリー、バナナ、キャベツ、にんじん
7 （火）	ごはん 豆腐あんかけ ほうれん草のお浸し じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐	たまねぎ、ほうれん草、にんじん	24 （金）	ごはん 夏野菜マーボー 野菜スティック オクラスープ	米、マカロニ	牛乳、豆腐、豚肉、きな粉	にんじん、きゅうり、なす、たまねぎ、ねぎ、トマト、オクラ、わかめ
8 （水）	ごはん 肉豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	牛乳、豆腐、鶏肉	たまねぎ、コーン、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、えのきだけ	25 （土）	三色どんぶり 里芋の煮物 ちんげんさいのみそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉	ほうれん草、にんじん、いんげん、なす、チンゲンサイ
9 （木）	ごはん 豆腐の旨煮 かぼちゃの煮物 なすのみそ汁	米	牛乳、豆腐、豚肉	かぼちゃ、はくさい、なす、たまねぎ、にんじん、わかめ	27 （月）	ごはん 豆腐のみそ炒め ほうれん草のツナ和え わかめすまし汁	米	牛乳、豆腐、豚肉、ツナ	ほうれん草、にんじん、たまねぎ、えのきだけ、ねぎ、わかめ、バナナ
10 （金）	ごはん 鶏だんご野菜の煮物 いんげんの煮物 わかめスープ	米	牛乳、豆腐、鶏肉	いんげん、たまねぎ、にんじん、ねぎ、わかめ	28 （火）	ごはん 鶏だんご野菜あんかけ ブロッコリーの和え物 もやしのみそ汁	米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、もやし、ブロッコリー、にら
11 （土）	ごはん 豚肉と野菜の炒め煮 いんげんのマヨネーズあえ 野菜スープ	米	牛乳、豚肉、凍り豆腐	かぼちゃ、キャベツ、いんげん、にんじん、たまねぎ、わかめ	29 （水）	ごはん かつおのこまつなあんかけ かぼちゃの煮物 キャベツのみそ汁	米、パン	牛乳、かつお	かぼちゃ、こまつな、キャベツ、いんげん
13 （月）	ごはん たらの煮つけ 野菜炒め煮 大根のみそ汁	米	牛乳、たら、凍り豆腐	キャベツ、だいこん、にんじん、いんげん	30 （木）	ごはん ツナの炒り煮 こまつなの煮びたし だいこんのみそ汁	米	牛乳、ツナ	こまつな、にんじん、だいこん、たまねぎ、みかん
14 （火）	ごはん 鶏の照り煮 こまつなの煮びたし じゃがいものみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、豚肉	にら、たまねぎ、こまつな、にんじん、コーン	31 （金）	ごはん 豚肉のトマト煮 キャベツの和え物 豆腐スープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐、豆乳	たまねぎ、キャベツ、にら、もやし、にんじん、トマト
15 （水）	ごはん 豚肉のハンバーグ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	牛乳、豆腐、豚肉	いんげん、ブロッコリー、きゅうり、たまねぎ、にんじん	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>				
16 （木）	ごはん ツナの炒り豆腐 ほうれん草とえのきのお浸し さといものみそ汁	米、さつまいも、さといも	牛乳、豆腐、ツナ	ほうれん草、たまねぎ、にんじん、えのきだけ、ねぎ、わかめ					
17 （金）	ごはん 鶏肉とじゃがいもの煮もの コールスローサラダ風 野菜スープ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん					



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



7月の予定献立表 後期離乳食（9ヶ月～11ヶ月）



日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）				日 ノ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1 （水）	軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 ゆでじゃがマッシュ 野菜スープ	米、さつまいも、じゃがいも	ミルク、豚肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク さつま芋マッシュ	18 （土）	軟飯 豚肉と野菜炒め煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米 ミルク、豚肉	たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい	
2 （木）	軟飯 鶏肉の煮物 白菜とほうれん草煮びたし 野菜スープ	米、スパゲティ	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ほうきさい、にんじん、ほうれん草、ブロッコリー、こまつな	ミルク マンナウエハース ミルク 煮込みスパゲティ	20 （月）	海の日				
3 （金）	軟飯 野菜の豚そぼろあんかけ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、豚肉	ブロッコリー、ほうきさい、だいこん、にんじん	ミルク やさいせんべい ミルク にんじんとさつまいものビスケット	21 （火）	軟飯 たらのあんかけ ゆで野菜マッシュ 野菜スープ	米 ミルク、たら	かぼちゃ、にんじん、だいこん、きゅうり	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク かぼちゃだんご	
4 （土）	軟飯 ツナのと野菜の煮物 にんじんといんげんの煮物 豆腐スープ	米	ミルク、豆腐、ツナ	にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、いんげん、パナナ	ミルク マンナウエハース ミルク パナナ	22 （水）	軟飯 鶏肉じゃが ゆできゅうり 豆腐スープ	米、じゃがいも ミルク、鶏肉、豆腐	きゅうり、にんじん、いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク やさいせんべい	
6 （月）	軟飯 豆腐そぼろ ゆで野菜 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	にんじん、ほうきさい、きゅうり、ほうれん草、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじんおじや	23 （木）	軟飯 豆腐ハンバーグ ゆでブロッコリー・トマト 野菜スープ	米 ミルク、豆腐、ヨーグルト、豚肉	たまねぎ、トマト、パナナ、ブロッコリー、キャベツ、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク パナナヨーグルト	
7 （火）	軟飯 豆腐あんかけ ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐	たまねぎ、ほうれん草、にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク 小魚せんべい	24 （金）	軟飯 夏野菜マーボー ゆできゅうり、にんじん 野菜スープ	米、マカロニ ミルク、豆腐、豚肉、きな粉	なす、たまねぎ、トマト、にんじん、きゅうり、オクラ	ミルク やさいせんべい ミルク マカロニきな粉煮	
8 （水）	軟飯 肉豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐	たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク マンナウエハース	25 （土）	軟飯 三色そぼろ 里芋の煮物 野菜スープ	米、さといも ミルク、鶏肉	ほうれん草、にんじん、いんげん、チンゲンサイ、なす	ミルク マンナウエハース ミルク やさいせんべい	
9 （木）	軟飯 豆腐の旨煮 かぼちゃの煮物 野菜スープ	米	ミルク、豚肉、豆腐	かぼちゃ、ほうきさい、なす、たまねぎ、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク マンナビスケット	27 （月）	軟飯 豆腐のみそ炒め ほうれん草のツナ和え 野菜スープ	米 ミルク、豆腐、豚肉、ツナ	たまねぎ、にんじん、ほうれん草、パナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク パナナ	
10 （金）	軟飯 鶏だんごと野菜の煮物 いんげんの煮物 豆腐スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐	いんげん、たまねぎ、にんじん	ミルク やさいせんべい ミルク 小魚せんべい	28 （火）	軟飯 鶏だんごの野菜あんかけ ブロッコリーの和え物 野菜スープ	米 ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク 小魚せんべい	
11 （土）	軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 ゆでいんげん 野菜スープ	米	ミルク、豚肉、凍り豆腐	かぼちゃ、キャベツ、いんげん、にんじん、たまねぎ	ミルク マンナウエハース ミルク かぼちゃマッシュ	29 （水）	軟飯 かつおのこまつなあんかけ かぼちゃの煮物 野菜スープ	米、パン ミルク、かつお	かぼちゃ、こまつな、キャベツ、いんげん	ミルク 小魚せんべい ミルク パンがゆ	
13 （月）	軟飯 たらの煮つけ 野菜炒め煮 野菜スープ	米	ミルク、たら	キャベツ、だいこん、にんじん、いんげん	ミルク ベビーせんべい ミルク マンナビスケット	30 （木）	軟飯 ツナの炒り煮 こまつなの煮びたし 野菜スープ	米 ミルク、ツナ	こまつな、にんじん、だいこん、たまねぎ	ミルク マンナウエハース ミルク マンナビスケット	
14 （火）	軟飯 鶏の照り煮 こまつなの煮びたし 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、こまつな、にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク ベビーせんべい	31 （金）	軟飯 豚肉のトマト煮 キャベツの和え物 豆腐スープ	米、じゃがいも ミルク、豚肉、豆腐	たまねぎ、キャベツ、にんじん、トマト	ミルク やさいせんべい ミルク マンナウエハース	
15 （水）	軟飯 豚肉のハンバーグ ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、豚肉	いんげん、ブロッコリー、にんじん、たまねぎ	ミルク 小魚せんべい ミルク マンナウエハース	<p>☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。変更の際は追って連絡致します。</p> <p>☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。</p>					
16 （木）	軟飯 ツナの炒り豆腐 ほうれん草煮浸し 野菜スープ	米、さつまいも、さといも	ミルク、豆腐、ツナ	ほうれん草、たまねぎ、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク スイートポテト						
17 （金）	軟飯 鶏肉とじゃがいもの煮もの コールスローサラダ風 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん	ミルク やさいせんべい ミルク マンナビスケット						

