

8月の予定献立表 完了期離乳食（12ヶ月～15ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）				日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1 （土）	ごはん 豚肉と野菜のそぼろ煮 こまつなの煮びたし キャベツのスープ	米	牛乳、豚肉、 凍り豆腐	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん、もやし	牛乳 マンナウエハース 牛乳 小魚せんべい	19 （水）	ごはん 肉豆腐 スティックきゅうり、にんじん じゃがいもスープ	米、じゃがいも、 スパゲティ	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ほうれんそう	牛乳 小魚せんべい 牛乳 煮込み野菜スパゲティ
3 （月）	ごはん たらのコーン煮 こまつなの煮びたし 豆腐のみそ汁	米	牛乳、たら、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 こまつな、コーン	牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ	20 （木）	ごはん チキンボール キャベツとしらすの和え物 はくさいのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、鶏肉、しらす	はくさい、キャベツ、 にんじん、バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ
4 （火）	ごはん 肉じゃが スティックきゅうり 野菜スープ	米、じゃがいも、 パン	牛乳、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 ジャムサンド	21 （金）	ごはん 鶏肉のトマト煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、キャベツ、 にんじん、トマト	牛乳 やさいせんべい 牛乳 焼きかぼちゃ
5 （水）	ごはん 肉豆腐 いんげんの和え物 小松菜のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、鶏肉	たまねぎ、いんげん、 こまつな、にんじん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ハッシュドポテト	22 （土）	ひじき丼 ブロッコリーの和え物 なめこみそ汁	米	牛乳、豆腐、豚肉、 大豆	たまねぎ、ブロッコリー、 なめこ、ねぎ、 ひじき	牛乳 マンナウエハース 牛乳 小魚せんべい
6 （木）	ごはん チキンバーグ ゆでにんじん、きゅうり なすのみそ汁	米	牛乳、鶏肉、 凍り豆腐	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、なす、バナナ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 バナナ	24 （月）	ごはん さけ煮魚 キャベツの煮物 もやしのみそ汁	米	牛乳、さけ	キャベツ、もやし、 にんじん、にら、 いんげん、オレンジ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 オレンジ ビスケット
7 （金）	ごはん 鶏肉の団子あかけ かぼちゃマッシュ チンゲンサイとえのきのスープ	米	牛乳、豆腐、鶏肉	かぼちゃ、チンゲンサイ、 たまねぎ、えのきだけ、 ねぎ、にんじん	牛乳 やさいせんべい 牛乳 豆腐ドーナツ	25 （火）	ごはん 鶏肉のつみれ ブロッコリーのお浸し キャベツのみそ汁	米	牛乳、豚肉、きな粉	ブロッコリー、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ、えのき だけ、わかめ	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 かぼちゃのきな粉和え
8 （土）	ごはん しらすそぼろ煮 ブロッコリーとコーンのソテー じゃが芋のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、しらす	たまねぎ、ブロッコリー、 コーン、わかめ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット	26 （水）	ごはん 炒り豆腐 キャベツのお浸し だいこんのみそ汁	米	牛乳、豆腐	だいこん、こまつな、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 せんべい
10 （月）	ごはん さけの蒸し煮 チンゲン菜のとりみ炒め だいこんのみそ汁	米、さつまいも、 じゃがいも	牛乳、豆乳、さけ	チンゲンサイ、だいこん、 えのきだけ、にんじん、ねぎ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 さつまいもの豆乳みたらし団子	27 （木）	鶏そぼろ丼 スティックきゅうり、にんじん はるさめスープ	米、はるさめ	牛乳、鶏肉	にんじん、キャベツ、 ほうれんそう、きゅうり、 ねぎ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 ホットケーキ
11 （火）	山の日					28 （金）	ごはん 鶏肉とじゃが芋の煮物 ゆでブロッコリーといんげん 野菜スープ	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、いんげん	牛乳 やさいせんべい 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
12 （水）	ごはん 肉じゃが ほうれん草とえのき茸のお浸し 豆腐のみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、豚肉	ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん、えのきだけ	牛乳 小魚せんべい 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット	29 （土）	かえてフェスタ				
13 （木）	煮込みうどん こまつなのツナ酢和え わかめスープ	うどん	牛乳、豆腐、 豚肉、ツナ	こまつな、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、 ねぎ、コーン、わかめ	牛乳 マンナビスケット 牛乳 マンナウエハース	31 （月）	ごはん 鮭の野菜あんかけ トマト、スティックきゅうり こまつなのみそ汁	米	牛乳、さけ、豆乳	きゅうり、たまねぎ、 こまつな、えのきだけ、 ブロッコリー、わかめ、 トマト	牛乳 お子様せんべい 牛乳 蒸しパン
14 （金）	ごはん しらす豆腐 ゆでブロッコリー たまねぎのみそ汁	米	牛乳、豆腐、しらす	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	牛乳 やさいせんべい 牛乳 ビスケット						
15 （土）	ごはん ツナのケチャップ煮 焼きかぼちゃ わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、ツナ、 凍り豆腐	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん、ねぎ、わかめ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
17 （月）	ごはん 納豆 たらのブロッコリーあんかけ トマト、スティックきゅうり こまつなのみそ汁	米、	牛乳、たら、納豆、	こまつな、きゅうり、 トマト、えのきだけ、 あおのり、ブロッコリー、 わかめ、りんご	牛乳 お子様せんべい 牛乳 りんごかんてん						
18 （火）	ごはん マーボーなす ほうれん草のお浸し 鶏肉の中華スープ	米、さつまいも	牛乳、豆腐、 豚肉、鶏肉	なす、ほうれんそう、 チンゲンサイ、たまねぎ、 えのきだけ、にんじん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 きんとん						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



8月の予定献立表 後期離乳食（9ヶ月～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）		
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 （土）	軟飯 豚肉と野菜のそぼろ煮 こまつなの煮びたし 野菜スープ	米	ミルク、豚肉	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん	19 （水）	軟飯 肉豆腐 ゆできゅうり、にんじん じゃがいもスープ	米、じゃがいも スパゲティ	豆腐、ミルク、豚肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ほうれんそう
3 （月）	軟飯 たらのコーン煮 こまつなの煮びたし 豆腐のスープ	米	たら、ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 こまつな、コーン	20 （木）	軟飯 チキンボール キャベツとしらすの和え物 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉、 しらす	はくさい、キャベツ、 にんじん、バナナ
4 （火）	軟飯 肉じゃが ゆできゅうり 野菜スープ	パン、米、 じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	21 （金）	軟飯 鶏肉のトマト煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、キャベツ、 にんじん、トマト
5 （水）	軟飯 肉豆腐 いんげんの和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	豆腐、ミルク、鶏肉	いんげん、たまねぎ、 こまつな、にんじん	22 （土）	軟飯 しらすのあんかけ ブロッコリーの和え物 豆腐スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん
6 （木）	軟飯 チキンバーグ ゆでにんじん、きゅうり 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ブロッコリー、 バナナ	24 （月）	軟飯 さけ煮魚 キャベツの煮物 野菜スープ	米	さけ、ミルク	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、いんげん、 バナナ
7 （金）	軟飯 鶏肉の団子あんかけ かぼちゃとにんじんマッシュ 豆腐スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	25 （火）	軟飯 豚肉のつみれ ブロッコリーのお浸し 野菜スープ	米	ミルク、豚肉、 きな粉	ブロッコリー、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ
8 （土）	軟飯 しらすそぼろ煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ブロッコリー	26 （水）	軟飯 炒り豆腐 キャベツのお浸し 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす	だいこん、こまつな、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん
10 （月）	軟飯 さけの蒸し煮 ポテトサラダ 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、さけ	にんじん、だいこん、 ブロッコリー	27 （木）	軟飯 鶏そぼろ ゆできゅうり、にんじん 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 ほうれんそう、きゅうり
11 （火）	山の日				28 （金）	軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーといんげんやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、いんげん
12 （水）	軟飯 肉じゃが ほうれん草煮浸し 豆腐のスープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、豚肉	ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん	29 （土）	かえてフェスタ			
13 （木）	軟飯 鶏肉と野菜炒め煮 こまつなの煮びたし 豆腐スープ	米	ミルク、豆腐、鶏肉	こまつな、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	31 （月）	軟飯 鮭の野菜あんかけ トマト、ゆできゅうり 野菜スープ	米	さけ、ミルク	きゅうり、たまねぎ、 こまつな、ブロッコリー、 にんじん、トマト
14 （金）	軟飯 しらす豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ					
15 （土）	軟飯 しらすの煮物 煮かぼちゃ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん					
17 （月）	軟飯 納豆 たらのブロッコリーあんかけ トマト、スティックきゅうり 野菜スープ	米	たら、ミルク、納豆	こまつな、きゅうり、 たまねぎ、ブロッコリー、 トマト、りんご					
18 （火）	軟飯 マーボーなす ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、さつまいも	豆腐、ミルク、豚肉	なす、たまねぎ、 ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん					

☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。
変更の際は追って連絡致します。

☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。
新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



