

9月の予定献立表 完了期離乳食（12ヶ月～15ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （火）	ごはん 鶏肉のトマト煮 おくらのお浸し 野菜スープ	米	牛乳、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、オクラ、 にんじん、トマト、いんげん	18 （金）	ごはん 肉じゃが スティックきゅうり、にんじん わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、コーン、ねぎ、 わかめ、バナナ	牛乳 お子様せんべい 牛乳 バナナ
2 （水）	ごはん 豆腐のおろし煮 キャベツの炒り煮 白菜のみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	はくさい、キャベツ、 だいこん、たまねぎ、 にんじん、ピーマン、バナナ	19 （土）	ごはん 豆腐のトマト煮 ゆでブロッコリー、にんじん 里芋のみそ汁	米、さといも	牛乳、豆腐	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん、トマト、ねぎ、 わかめ	牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい
3 （木）	ごはん かれいの照り焼き ほうれん草の納豆あえ だいこんのみそ汁	米	牛乳、かれい、納豆	ほうれんそう、だいこん、 にんじん	21 （月）	敬老の日				
4 （金）	ごはん 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃの煮物 野菜スープ	米	ヨーグルト、豆腐、 牛乳	たまねぎ、キャベツ、 ブロッコリー、にんじん、 かぼちゃ、もも	22 （火）	国民の休日				
5 （土）	ごはん 鶏そぼろあんかけ 里芋の煮物 たまねぎのみそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、にんじん、 たまねぎ、いんげん、 バナナ	23 （水）	秋分の日				
7 （月）	ごはん さわらのマヨネーズ焼き 小松菜の煮びたし なすのみそ汁	米、じゃがいも	牛乳、さくら	たまねぎ、なす、こまつな、 キャベツ、にんじん、 コーン、あおのり	24 （木）	ごはん 鮭のポテト煮 ナスとピーマンのみそ煮 しめじのみそ汁	米、じゃがいも、 焼ふ	牛乳、さけ	なす、かぼちゃ、しめじ、 にんじん、ねぎ、ピーマン	牛乳 マンナビスケット 牛乳 かぼちゃマッシュ
8 （火）	ごはん 鶏つくねのあんかけ キャベツの煮びたし なめこみそ汁	米、パン	牛乳、鶏肉、豆腐、 牛乳	キャベツ、にんじん、ねぎ、 なめこ、たまねぎ、ひじき	25 （金）	ごはん マーボー豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	じゃがいも、米	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、あおのり	牛乳 お子様せんべい 牛乳 芋もち
9 （水）	ごはん 肉団子 ゆでブロッコリー、人参 切干しだいこんのみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、だいこん、わかめ	26 （土）	ごはん 豚肉とキャベツのみそ煮 粉ふき芋 えのきのみそ汁	米、じゃがいも、 焼ふ	牛乳、豚肉	キャベツ、たまねぎ、 えのきだけ、いんげん、 あおのり	牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
10 （木）	ごはん 豆腐の野菜そぼろ煮 焼きかぼちゃ みそ汁	米	豆腐、ヨーグルト、 鶏肉、牛乳	かぼちゃ、こまつな、 たまねぎ、にんじん、バナナ	28 （月）	ごはん カレイのおろし煮 チンゲン菜の煮びたし わかめのみそ汁	米	牛乳、かれい、 豆腐、豚肉	チンゲンサイ、だいこん、 キャベツ、にんじん、ねぎ、 わかめ	牛乳 やさいせんべい 牛乳 豚肉とキャベツのお焼き
11 （金）	ごはん しらすの野菜あんかけ スティックきゅうり キャベツのスープ	うどん、米	牛乳、しらす、 豚肉	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、きゅうり、 えのきだけ、ピーマン	29 （火）	ごはん 豆腐のあんかけ いんげんの煮びたし だいこんのみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉	だいこん、たまねぎ、 いんげん、にんじん	牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マンナウエハース
12 （土）	ごはん 野菜炒め煮 いんげんのマヨあえ 野菜スープ	米	牛乳、豚肉、 凍り豆腐	キャベツ、いんげん、 たまねぎ、にんじん、 コーン、ピーマン、わかめ	30 （水）	ごはん チキンバーグ ほうれん草のおひたし 野菜スープ	さつまいも、米	牛乳、鶏肉	たまねぎ、ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん	牛乳 小魚せんべい 牛乳 ふかし芋
14 （月）	ごはん かつお野菜かけ スティックきゅうり こまつなのみそ汁	米	牛乳、かつお、豆腐	かぼちゃ、もやし、 キャベツ、きゅうり、 にんじん、こまつな						
15 （火）	ごはん 炒り豆腐 スティックきゅうり じゃがいものすまし汁	米、じゃがいも	牛乳、豆腐、 豚肉、凍り豆腐	たまねぎ、きゅうり、 にんじん		☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。				
16 （水）	ごはん 鶏肉の照り煮 小松菜の煮びたし 野菜スープ	さつまいも、米、 じゃがいも	牛乳、鶏肉	たまねぎ、こまつな、 にんじん		☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。				
17 （木）	ごはん チキンバーグ ゆでにんじん、ブロッコリー 豆腐みそ汁	米、パン	牛乳、鶏肉、 豆腐、ツナ	にんじん、ブロッコリー、 こまつな、ねぎ						



KAEDE HOIKUEN

MY DREAM ARE GROWING UP HERE.

CRESCENDREAMS





KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



9月の予定献立表 後期離乳食（9ヶ月～11ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （火）	軟飯 豚肉と野菜のそぼろ煮 こまつな煮びたし 野菜スープ	米	ミルク、豚肉	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい	18 （金）	軟飯 肉豆腐 ゆできゅうり、にんじん じゃがいもスープ	米、じゃがいも スパゲティ	豆腐、ミルク、豚肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ほうれんそう	ミルク 小魚せんべい ミルク 煮込み野菜スパゲティ
2 （水）	軟飯 たらのコーン煮 こまつな煮びたし 豆腐のスープ	米	たら、ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 こまつな、コーン	ミルク ベビーせんべい ミルク かぼちゃマッシュ	19 （土）	軟飯 チキンボール キャベツとしらすの和え物 野菜スープ	米、さつまいも	ミルク、鶏肉、 しらす	はくさい、キャベツ、 にんじん、パナナ	ミルク マンナビスケット ミルク パナナ
3 （木）	軟飯 肉じゃが ゆできゅうり 野菜スープ	パン、米、 じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、キャベツ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク パンがゆ	21 （月）	軟飯 鶏肉のトマト煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	かぼちゃ、たまねぎ、 ブロッコリー、キャベツ、 にんじん、トマト	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
4 （金）	軟飯 肉豆腐 いんげんの和え物 野菜スープ	米、じゃがいも	豆腐、ミルク、鶏肉	いんげん、たまねぎ、 こまつな、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク マッシュポテト	22 （火）	軟飯 しらすのあんかけ ブロッコリーの和え物 豆腐スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい
5 （土）	軟飯 チキンバーグ ゆでにんじん、きゅうり 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ブロッコリー、 パナナ	ミルク マンナビスケット ミルク パナナ	23 （水）	軟飯 さけ煮魚 キャベツの煮物 野菜スープ	米	さけ、ミルク	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、いんげん、 パナナ	ミルク ベビーせんべい ミルク パナナ
7 （月）	軟飯 鶏肉の団子あんかけ かぼちゃとにんじんマッシュ 豆腐スープ	米	ミルク、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク ほうれんそう粥	24 （木）	軟飯 豚肉のつみれ ブロッコリーのお浸し 野菜スープ	米	ミルク、豚肉、 きな粉	ブロッコリー、たまねぎ、 キャベツ、かぼちゃ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク かぼちゃのきな粉和え
8 （火）	軟飯 しらすそぼろ煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、ブロッコリー	ミルク マンナウエハース ミルク にんじんとさつまいものビスケット	25 （金）	軟飯 炒り豆腐 キャベツのお浸し 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす	だいこん、こまつな、 キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク しらす粥
9 （水）	軟飯 さけの蒸し煮 ポテトサラダ 野菜スープ	米、じゃがいも、 さつまいも	ミルク、さけ	にんじん、だいこん、 ブロッコリー	ミルク ベビーせんべい ミルク きんとん	26 （土）	軟飯 鶏そぼろ ゆできゅうり、にんじん 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 ほうれんそう、きゅうり	ミルク マンナビスケット ミルク ベビー野菜せんべい
10 （木）	山の日					28 （月）	軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 ブロッコリーといんげんやわらか煮 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん、いんげん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク にんじんとさつまいものビスケット
11 （金）	軟飯 肉じゃが ほうれん草煮浸し 豆腐のスープ	米、じゃがいも	ミルク、豆腐、豚肉	ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク にんじんとさつまいものビスケット	29 （火）	かえてフェスタ				
12 （土）	軟飯 鶏肉と野菜炒め煮 こまつな煮びたし 豆腐スープ	米	ミルク、豆腐、鶏肉	こまつな、キャベツ、 たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク マンナビスケット ミルク かぼちゃマッシュ	30 （水）	軟飯 鮭の野菜あんかけ トマト、ゆできゅうり 野菜スープ	米	さけ、ミルク	きゅうり、たまねぎ、 こまつな、ブロッコリー、 にんじん、トマト	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじん粥
14 （月）	軟飯 しらす豆腐 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク 小魚せんべい						
15 （火）	軟飯 しらすの煮物 煮かぼちゃ 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、しらす	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク ベビーせんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （水）	軟飯 納豆 たらのブロッコリーあんかけ トマト、スティックきゅうり 野菜スープ	米	たら、ミルク、納豆	こまつな、きゅうり、 たまねぎ、ブロッコリー、 トマト、りんご	ミルク ベビーせんべい ミルク ずりおろしりんご						
17 （木）	軟飯 マーボーなす ほうれん草のお浸し 野菜スープ	米、さつまいも	豆腐、ミルク、豚肉	なす、たまねぎ、 ほうれんそう、 ブロッコリー、にんじん	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク きんとん						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



9月の予定献立表 中期離乳食（7ヶ月～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （火）	おかゆ 鶏肉のつぶし煮 ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	ブロッコリー、かぼちゃ、 たまねぎ、にんじん	ミルク かぼちゃマッシュ	18 （金）	おかゆ 鶏肉と野菜マッシュ ポテトサラダ風 野菜スープ	米、じゃがいも	ミルク、鶏肉	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー、バナナ	ミルク バナナ
2 （水）	おかゆ 豆腐のおろし煮 キャベツの炒り煮 野菜スープ	米	豆腐、ミルク、鶏肉	キャベツ、たまねぎ、 だいこん、にんじん、バナナ	ミルク バナナ	19 （土）	おかゆ 豆腐のトマト煮 ブロッコリー、人参マッシュ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ、トマト	ミルク ベビーせんべい
3 （木）	おかゆ かれいと野菜の煮物 ほうれん草と里芋の煮物 野菜スープ	米、さといも	かれい、ミルク	だいこん、ほうれん草、 にんじん	ミルク やさいせんべい	21 （月）	敬老の日				
4 （金）	おかゆ 豆腐と野菜の煮物 かぼちゃと野菜のマッシュ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	キャベツ、ブロッコリー、 たまねぎ、にんじん、 かぼちゃ	ミルク 小魚せんべい	22 （火）	国民の休日				
5 （土）	おかゆ 鶏そぼろあんかけ 里芋の煮物 野菜スープ	米、さといも	鶏肉、ミルク	バナナ、ほうれん草、 にんじん、たまねぎ	ミルク バナナ	23 （水）	秋分の日				
7 （月）	おかゆ さけの野菜がけ 小松菜の煮びたし 野菜スープ	じゃがいも、米	さけ、ミルク	たまねぎ、キャベツ、 こまつな、にんじん	ミルク じゃがいもマッシュ	24 （木）	おかゆ 鮭のポテト煮 人参とブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	さけ、ミルク	かぼちゃ、ブロッコリー、 にんじん	ミルク かぼちゃマッシュ
8 （火）	おかゆ 鶏の野菜あんかけ キャベツの煮びたし 豆腐スープ	米	鶏肉、ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク 野菜せんべい	25 （金）	おかゆ マーボー豆腐 ブロッコリーと人参マッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	豆腐、ミルク、豚肉	たまねぎ、にんじん、 ブロッコリー	ミルク じゃがいもマッシュ
9 （水）	おかゆ 肉団子のマッシュ ゆでブロッコリー、人参マッシュ 野菜スープ	さつまいも、米	豚肉、ミルク	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん	ミルク さつまいもマッシュ	26 （土）	おかゆ しらすとキャベツのあんかけ じゃがいもマッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	しらす、ミルク	キャベツ、たまねぎ	ミルク 野菜せんべい
10 （木）	おかゆ 豆腐の野菜そぼろ煮 かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク、鶏肉	かぼちゃ、こまつな、 たまねぎ、にんじん、バナナ	ミルク バナナ	28 （月）	おかゆ カレイのおろし煮 キャベツと人参のつぶし煮 豆腐スープ	米	かれい、豆腐、 ミルク、豚肉	キャベツ、にんじん、 だいこん	ミルク 豚肉のおじや
11 （金）	おかゆ しらすの野菜あんかけ キャベツのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、しらす	キャベツ、たまねぎ、 にんじん	ミルク にんじん粥	29 （火）	おかゆ 豆腐のあんかけ だいこんの煮物 野菜スープ	米	豆腐、ミルク、鶏肉	だいこん、にんじん、 たまねぎ	ミルク 小魚せんべい
12 （土）	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐	キャベツ、かぼちゃ、 たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーせんべい	30 （水）	おかゆ 鶏肉と野菜のとうみ煮 ほうれん草のおひたし 野菜スープ	さつまいも、米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、ブロッコリー、 ほうれん草、にんじん	ミルク さつまいもマッシュ
14 （月）	おかゆ しらすの野菜かけ こまつなのマッシュ 野菜スープ	米	しらす、豆腐、 ミルク	キャベツ、にんじん、 かぼちゃ、こまつな	ミルク 豆腐のかぼちゃかけ						
15 （火）	おかゆ 炒り豆腐 じゃがいもマッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	豆腐、ミルク、豚肉	たまねぎ、にんじん	ミルク 小魚せんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。 					
16 （水）	おかゆ 鶏肉じゃが 小松菜の煮びたし 野菜スープ	さつまいも、 じゃがいも、米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 こまつな	ミルク さつまきんとん						
17 （木）	おかゆ 鶏肉の小松菜あんかけ ゆで人参、ブロッコリー 豆腐スープ	米	鶏肉、ミルク、豆腐	かぼちゃ、にんじん、 ブロッコリー、こまつな	ミルク かぼちゃ粥						