

10月の予定献立表 完了期離乳食（12ヶ月～15ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）				3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）				3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの					熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの		
1 （木）	ごはん マーボー豆腐 ゆできゅうり・にんじん きのこのスープ	米、パン	牛乳、豆腐、豚肉	にんじん、たまねぎ、 きゅうり、えのきだけ、 しめじ		牛乳 マナビスケット 牛乳 ジャムサンド	19 （月）	ごはん さけのみそ煮 こまつなの煮びたし 豆腐みそ汁	米	牛乳、豆腐、さけ	こまつな、かぼちゃ、 だいこん、にんじん、 ねぎ、わかめ		牛乳 やさいせんべい 牛乳 豆腐のかぼちゃ煮
2 （金）	ひじき丼 かぼちゃの天ぷら 白菜のみそ汁	米	牛乳、豚肉、大豆	かぼちゃ、はくさい、 たまねぎ、にんじん、 えのきだけ、ひじき		牛乳 お子様せんべい 牛乳 マンナウエハース	20 （火）	ごはん さばの塩焼き スティックきゅうり、ゆでブロッコリー 豚汁	米、さといも	牛乳、豆腐、 さば、豚肉	はくさい、だいこん、 きゅうり、ブロッコリー、 にんじん、しめじ、ねぎ		牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 にんじんにぎり
3 （土）	かえでアスレチックフェスティバル						21 （水）	ごはん 鶏だんごのあんかけ ポテトサラダ 凍豆腐のすまし汁	米、じゃがいも	牛乳、鶏肉、 凍豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、 チンゲンサイ		牛乳 小魚せんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ
5 （月）	ごはん かれの野菜煮 ツナサラダ こまつなのみそ汁	米	牛乳、かれい、 ツナ、凍豆腐	もやし、きゅうり、 にんじん、こまつな、 ねぎ、たまねぎ		牛乳 やさいせんべい 牛乳 人参カップケーキ	22 （木）	ごはん 鶏肉じゃが ほうれん草のお浸し なめこみそ汁	米、じゃがいも、 マカロニ	牛乳、鶏肉、豆腐、 豚肉	たまねぎ、ほうれんそう、 キャベツ、なめこ、 にんじん、ねぎ		牛乳 マナビスケット 牛乳 マカロニのトマト煮
6 （火）	ごはん 炒り豆腐 オクラとキャベツの和え物 野菜スープ	米	牛乳、豆腐	キャベツ、にんじん、 だいこん、たまねぎ、オクラ		牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マンナウエハース	23 （金）	ごはん 炒り豆腐 ブロッコリーの和え物 さつまいものみそ汁	米、さつまいも	牛乳、豆腐	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん、さやえんどう、 ねぎ		牛乳 お子様せんべい 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
7 （水）	ごはん 鶏肉と里芋の煮物 キャベツとにんじんの和え物 豆腐みそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉、豆腐	バナナ、たまねぎ、 キャベツ、ねぎ、にんじん、 えのきだけ		牛乳 小魚せんべい 牛乳 バナナ	24 （土）	ごはん 豚肉と野菜の炒り煮 ほうれん草のおかか和え 里芋のみそ汁	米、さといも	牛乳、豆腐、豚肉	たまねぎ、ほうれんそう、 キャベツ、にんじん、わかめ		牛乳 マンナウエハース 牛乳 せんべい
8 （木）	ごはん ハンバーグ ゆできゅうり・トマト わかめスープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉	たまねぎ、にんじん、 トマト、きゅうり、もやし、 ねぎ、わかめ		牛乳 マナビスケット 牛乳 ハッシュドポテト	26 （月）	ごはん さけの野菜がけ ゆでにんじん 切干しだいこんのみそ汁	米	牛乳、さけ	たまねぎ、にんじん、 キャベツ、だいこん、わかめ		牛乳 やさいせんべい 牛乳 せんべい
9 （金）	ごはん しらすと豆腐のあんかけ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	牛乳、豆腐、 しらす干し	たまねぎ、はくさい、 ブロッコリー、にんじん		牛乳 お子様せんべい 牛乳 ビスケット	27 （火）	ごはん 肉豆腐 こまつなのしらす和え 大根のみそ汁	米	牛乳、豆腐、鶏肉、 しらす干し	にんじん、こまつな、 だいこん、たまねぎ		牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 マンナウエハース
10 （土）	ごはん 鶏そぼろあんかけ ペイクドかぼちゃ 豆腐のスープ	米	牛乳、鶏肉、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、こまつな		牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット	28 （水）	ごはん チキンバーグ コールスローサラダ コンスープ	米	牛乳、鶏肉	コーン、バナナ、キャベツ、 たまねぎ、きゅうり、 にんじん、ねぎ		牛乳 小魚せんべい 牛乳 バナナ
12 （月）	スポーツの日						29 （木）	ごはん 松風焼き ゆでブロッコリー たまねぎのみそ汁	米、さつまいも、 焼ふ	牛乳、鶏肉、豆腐、 豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、 チンゲンサイ		牛乳 マナビスケット 牛乳 スイートポテト
13 （火）	ごはん かれい煮魚 キャベツのツナ和え もやしのみそ汁	米	牛乳、かれい、ツナ	キャベツ、たまねぎ、 もやし、にんじん、にら、 わかめ		牛乳 にんじんとさつまいものビスケット 牛乳 せんべい	30 （金）	ごはん 肉じゃが ひじきのツナ酢あえ 豆腐スープ	米、じゃがいも	牛乳、豚肉、豆腐、 ツナ	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん、もやし、ねぎ、 ひじき、わかめ、いんげん		牛乳 お子様せんべい 牛乳 かぼちゃマッシュ
14 （水）	ごはん 豚肉の野菜炒め かぼちゃマッシュ ほうれん草の豆乳スープ	米	ヨーグルト、牛乳、 豚肉、豆乳	バナナ、かぼちゃ、 はくさい、たまねぎ、 えのきだけ、にんじん、 ほうれんそう、ピーマン		牛乳 小魚せんべい ほうじ茶 バナナヨーグルト	31 （土）	ごはん しらすとキャベツのあんかけ ブロッコリーとコーンのソテー 野菜スープ	米	牛乳、しらす干し	キャベツ、たまねぎ、 ブロッコリー、にんじん、 コーン		牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット
15 （木）	ごはん 鶏ひき肉のそぼろ煮 白菜とこまつなのおかか和え さといものみそ汁	米、さといも	牛乳、鶏肉	はくさい、こまつな、 たまねぎ、にんじん、ねぎ、 わかめ		牛乳 マナビスケット 牛乳 小魚せんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。						
16 （金）	ごはん 鶏肉の照り煮 ほうれんそうのお浸し トマトスープ	米、パン	牛乳、鶏肉	ほうれんそう、たまねぎ、 キャベツ、にんじん、トマト		牛乳 お子様せんべい 牛乳 ジャムサンド							
17 （土）	ごはん 野菜炒め煮 ゆでさつまいも 野菜スープ	米、さつまいも	牛乳、豚肉	キャベツ、もやし、 たまねぎ、にんじん		牛乳 マンナウエハース 牛乳 にんじんとさつまいものビスケット							



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



10月の予定献立表 後期離乳食（9ヶ月～11ヶ月）



日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）				日 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	3時おやつ
1 （木）	軟飯 マーボー豆腐 ゆできゅうり・にんじん 野菜スープ	パン、米	豆腐、ミルク、豚肉	にんじん、たまねぎ、きゅうり	ミルク ビスケット ミルク パンがゆ	19 （月）	軟飯 さけのみそ煮 こまつなの煮びたし 野菜スープ	米	豆腐、さけ、ミルク	こまつな、かぼちゃ、たまねぎ、だいこん、にんじん	ミルク ベビーせんべい ミルク 豆腐のかぼちゃ煮
2 （金）	軟飯 鶏肉のそぼろ煮 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク マンナウエハース	20 （火）	軟飯 しらすと豆腐のあんかけ スティックきゅうり、ゆでブロッコリー 野菜スープ	米	豆腐、ミルク、しらす干し	にんじん、だいこん、きゅうり、ブロッコリー	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク にんじん粥
3 （土）	かえでアスレチックフェスティバル					21 （水）	軟飯 鶏だんごのあんかけ ポテトサラダ 野菜スープ	じゃがいも、米	鶏肉、ミルク、凍り豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、チンゲンサイ	ミルク 小魚せんべい ミルク かぼちゃマッシュ
5 （月）	軟飯 かれの野菜煮 ツナサラダ 野菜スープ	米	かれい、ミルク、ツナ	こまつな、にんじん、きゅうり、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい ミルク にんじん粥	22 （木）	軟飯 鶏肉じゃが ほうれん草のお浸し 豆腐スープ	じゃがいも、米、マカロニ	鶏肉、豆腐、ミルク、豚肉	たまねぎ、ほうれん草、キャベツ、にんじん、トマト	ミルク ビスケット ミルク マカロニのトマト煮
6 （火）	軟飯 炒り豆腐 オクラとキャベツの和え物 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	キャベツ、にんじん、だいこん、たまねぎ、オクラ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク マンナウエハース	23 （金）	軟飯 炒り豆腐 ブロッコリーのやわらか煮 野菜スープ	さつまいも、米	豆腐、ミルク	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク さつまいもマッシュ
7 （水）	軟飯 鶏肉と里芋の煮物 キャベツとにんじんの和え物 豆腐スープ	さといも、米	鶏肉、ミルク、豆腐	バナナ、たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ	24 （土）	軟飯 豚肉と野菜の炒り煮 ほうれん草の煮びたし 野菜スープ	米	豆腐、豚肉、ミルク	キャベツ、たまねぎ、ほうれん草、にんじん	ミルク マンナウエハース ミルク 小魚せんべい
8 （木）	軟飯 ハンバーグ ゆできゅうり・トマト 野菜スープ	じゃがいも、米	豚肉、ミルク	にんじん、たまねぎ、トマト、きゅうり、キャベツ	ミルク ビスケット ミルク じゃがいもマッシュ	26 （月）	軟飯 さけの野菜がけ にんじんのやわらか煮 野菜スープ	米	さけ、ミルク	たまねぎ、キャベツ、にんじん	ミルク やさいせんべい ミルク ベビーせんべい
9 （金）	軟飯 しらすと豆腐のあんかけ ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	米	豆腐、ミルク、しらす干し	たまねぎ、はくさい、ブロッコリー、にんじん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク ビスケット	27 （火）	ごはん 肉豆腐 こまつなのしらす和え 野菜スープ	米	豆腐、鶏肉、ミルク、しらす干し	にんじん、こまつな、だいこん、たまねぎ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク マンナウエハース
10 （土）	軟飯 鶏そぼろあんかけ かぼちゃのマッシュ 豆腐のスープ	米	鶏肉、ミルク、豆腐	かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、こまつな	ミルク マンナウエハース ミルク にんじんとさつまいものビスケット	28 （水）	ごはん チキンバーグ コールスローサラダ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	バナナ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、きゅうり	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ
12 （月）	スポーツの日					29 （木）	軟飯 松風焼き ブロッコリーやわらか煮 野菜スープ	さつまいも、米	鶏肉、ミルク、豆腐	たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	ミルク ビスケット ミルク さつまいもマッシュ
13 （火）	軟飯 かれの煮魚 キャベツのツナ和え 野菜スープ	米	かれい、ミルク、ツナ	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク にんじんとさつまいものビスケット ミルク ベビーせんべい	30 （金）	軟飯 炒り豆腐煮 じゃが芋マッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	豆腐、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、にんじん	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク かぼちゃマッシュ
14 （水）	軟飯 鶏だんごの野菜あんかけ かぼちゃマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、鶏肉	バナナ、かぼちゃ、にんじん、たまねぎ、ほうれん草	ミルク 小魚せんべい ミルク バナナ	31 （土）	軟飯 しらすとキャベツのあんかけ ブロッコリーとコーンのソテー 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	キャベツ、たまねぎ、ブロッコリー、コーン	ミルク マンナウエハース ミルク にんじんとさつまいものビスケット
15 （木）	軟飯 鶏肉のそぼろ煮 さといものマッシュ 野菜スープ	さといも、米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、こまつな	ミルク ビスケット ミルク 小魚せんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （金）	軟飯 鶏肉の照り煮 ほうれん草のお浸し 野菜スープ	パン、米	鶏肉、ミルク	ほうれん草、キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク ベビーやさいせんべい ミルク パン粥						
17 （土）	軟飯 豆腐の野菜あんかけ ゆでさつまいも 野菜スープ	さつまいも、米	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん、たまねぎ	ミルク マンナウエハース ミルク ベビーせんべい						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS



10月の予定献立表 中期離乳食（7ヶ月～8ヶ月）



日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ	日 ／ 曜	献立名	材料名（昼食・3時おやつ）			3時おやつ
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
1 （木）	おかゆ 豆腐のそぼろあんかけ じゃがいもマッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	豆腐、ミルク	にんじん、たまねぎ、 ブロッコリー	ミルク ブロッコリー粥	19 （月）	おかゆ さけの野菜がけ 小松菜のやわらか煮 野菜スープ	米	さけ、豆腐、ミルク	たまねぎ、だいこん、 かぼちゃ、こまつな、 にんじん	ミルク 豆腐のかぼちゃ煮
2 （金）	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、 にんじん	ミルク 小魚せんべい	20 （火）	おかゆ しらすと豆腐のあんかけ ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす干し	にんじん、だいこん、 ブロッコリー	ミルク にんじん粥
3 （土）	かえでアスレチックフェスティバル					21 （水）	おかゆ 鶏だんごのあんかけ ポテトサラダ 野菜スープ	じゃがいも、米	鶏肉、ミルク	かぼちゃ、たまねぎ、 キャベツ、にんじん	ミルク かぼちゃマッシュ
5 （月）	おかゆ カレイ煮魚 こまつなの煮びたし 野菜スープ	米	かれい、ミルク	こまつな、にんじん、 たまねぎ	ミルク にんじん粥	22 （木）	おかゆ 鶏肉じゃが ほうれんそうのやわらか煮 野菜スープ	じゃがいも、米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、ほうれんそう、 にんじん、キャベツ	ミルク ベビーせんべい
6 （火）	おかゆ 炒り豆腐 キャベツの煮物 野菜スープ	米	豆腐、ミルク	キャベツ、たまねぎ、 だいこん、にんじん	ミルク ベビーせんべい	23 （金）	おかゆ 炒り豆腐 ブロッコリーのつぶし煮 野菜スープ	さつまいも、米	豆腐、ミルク	たまねぎ、ブロッコリー、 にんじん	ミルク さつまいもマッシュ
7 （水）	おかゆ 鶏肉と里芋の煮物 ブロッコリーのおひたし 豆腐スープ	さといも、米	ミルク、鶏肉、豆腐	ブロッコリー、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク バナナ	24 （土）	おかゆ 豆腐と野菜の炒り煮 さといものマッシュ 野菜スープ	さといも、米	豆腐、ミルク	キャベツ、たまねぎ、 にんじん、ほうれんそう	ミルク 小魚せんべい
8 （木）	おかゆ 鶏だんごのあんかけ にんじんとキャベツの和え物 野菜スープ	じゃがいも、米	ミルク、鶏肉	にんじん、キャベツ、 たまねぎ	ミルク じゃがいもマッシュ	26 （月）	おかゆ さけの野菜がけ にんじんマッシュ 野菜スープ	米	さけ、ミルク	たまねぎ、キャベツ、 にんじん	ミルク ベビーせんべい
9 （金）	おかゆ しらすと豆腐のあんかけ ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	米	ミルク、豆腐、 しらす干し	ブロッコリー、たまねぎ、 にんじん	ミルク ベビーせんべい	27 （火）	おかゆ 肉豆腐 こまつなのしらす和え 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク、 豆腐、しらす干し	だいこん、にんじん、 こまつな、たまねぎ	ミルク 野菜せんべい
10 （土）	おかゆ 鶏そぼろあんかけ かぼちゃのマッシュ 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	にんじん、たまねぎ、 かぼちゃ、こまつな	ミルク 小魚せんべい	28 （水）	おかゆ 鶏肉と里芋の煮物 ブロッコリーのつぶし煮 野菜スープ	さといも、米	鶏肉、ミルク	ブロッコリー、バナナ、 にんじん、たまねぎ	ミルク バナナ
12 （月）	スポーツの日					29 （木）	おかゆ 豆腐のそぼろ煮 ブロッコリーのマッシュ 野菜スープ	さつまいも、米	豆腐、鶏肉、ミルク	ブロッコリー、にんじん、 たまねぎ	ミルク さつまいもマッシュ
13 （火）	おかゆ カレイ煮魚 キャベツの煮びたし 野菜スープ	米	かれい、ミルク	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい	30 （金）	おかゆ 炒り豆腐煮 じゃが芋マッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	豆腐、ミルク	たまねぎ、かぼちゃ、 にんじん	ミルク かぼちゃのマッシュ
14 （水）	おかゆ 鶏だんごの野菜あんかけ 野菜の煮物 野菜スープ	米	鶏肉、ミルク	バナナ、にんじん、 たまねぎ、ほうれんそう	ミルク バナナ	31 （土）	おかゆ しらすとキャベツのあんかけ じゃがいもマッシュ 野菜スープ	じゃがいも、米	しらす干し、ミルク	キャベツ、たまねぎ	ミルク ベビーせんべい
15 （木）	おかゆ 鶏肉のそぼろ煮 さといものマッシュ 野菜スープ	さといも、米	鶏肉、ミルク	たまねぎ、にんじん、 こまつな	ミルク 小魚せんべい	☆食材の都合により献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は追って連絡致します。 ☆食材の形態はお子様の食事の進み具合にあわせて進めていきます。 新たに口にした食材がありましたら職員までお声掛けください。					
16 （金）	おかゆ しらすの野菜あんかけ ほうれんそうのマッシュ 野菜スープ	米	しらす干し、ミルク	キャベツ、かぼちゃ、 ほうれんそう、たまねぎ、 にんじん	ミルク かぼちゃ粥						
17 （土）	おかゆ 豆腐の野菜あんかけ さつまいもマッシュ 野菜スープ	さつまいも、米	ミルク、豆腐	キャベツ、にんじん、 たまねぎ	ミルク ベビーせんべい						



KAEDE HOIKUEN
MY DREAM ARE GROWING UP HERE.
CRESCENDREAMS

