

2022 年度

10/13(木)

# 世界の料理

今月のメニュー



対象児：3～5歳児

国名：中国

料理名：ラーメン&餃子&小籠包&中華サラダ



本日の世界の料理は中国のラーメン&餃子&小籠包&中華サラダです。身近な中華料理ということで、特にラーメンは親しみがあり子ども達も大好きな料理でした。「まずはラーメンから」と麺を箸で持ち、すすり食べていました。園の給食でも人気の中華麺、子どもたちは麺に汁をからめながら上手に食べました。家庭でも食べる機会が多い餃子は、大きな口を開けて食べる子が多かったように思います。世界の国に親しみが持てるよう、盛り付けも視覚的に楽しめるようにしました。食事トレーには、中国の言葉や世界遺産&パンダなどの動物のイラストを載せました。「鳥だよ(鳳凰)」「パンダだ」と会話も弾み、料理を喜んで食べていました。「明日の給食はなんだろう…」と声も聞こえて、食が楽しみという気持ちが伝わりました。園長 小川





2022 年度

9/28(水)

# 世界の料理



## 今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：イタリア

料理名：ボロネーゼ&豚肉のピカタ



今回の世界の料理はイタリアのボロネーゼです。トマトとひき肉の味は子ども達も食べ慣れています。しかし、主食はごはんが多い給食ですので、パスタ料理については馴染みが少ない子もいるため、子ども達には食の文化や食具なども紹介しました。家庭でよく食べている子や年長児は、短時間で完食し、おかわりに向かう子も多くいました。食事トレーにはイタリアの言葉や国旗、イラストを載せました。子ども達は会話も弾み、イタリア料理を感じながら喜んで食べていました。最近のファミリーレストランなどでは、和洋中様々な料理を選択できるようになってきました。多様な料理に親しみ食体験する子は、料理の味わいを楽しむことができています。園での様々な食体験で、美味しさを感じ、食べる喜びに繋がると良いですね。園長 小川





2022 年度

8/10(水)

# 世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：韓国

料理名：キンパ&チャプチェ



今回の世界の料理は、韓国のキンパ&チャプチェです。カラフルな色どりの器に、韓国の国旗や国旗の箸ケース、タピオカやマカロンなどの食べ物イラストをトレーに乗せての配膳に子ども達も興味深々でした。メインは、海苔でごはんとごま油を用いた具を巻き上げたキンパです。日本の太巻きに似ていることもあり、抵抗なく大きな口をあけて食べていました。チャプチェは、しょうゆベースの味付けで、春雨が多く入っていて、のど越しもよく、いつもより食が進む様子があり、おかわりする子もいました。いつもと違う飾りつけ、環境に心を躍らせ、料理を喜んで食べていました。食事は友達と一緒に味わう、楽しさを共有するというのも楽しみの一つです。子ども達は会話を弾ませ、みんなで食事の時間を楽しんでいました。

園長 小川





2022年度

7/21(木)

# 世界の料理

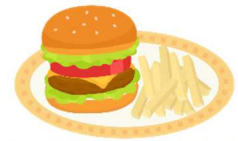


今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：アメリカ

料理名：ハンバーガー&フライドポテト



第2回目の世界の料理はアメリカのハンバーガー&フライドポテトです。ファーストフードとしてお馴染みのセットに子ども達は大喜び。ハンバーグ、レタス、チーズをはさみ込みハンバーガーにして、いつもより大きな口を開けてモグモグ食べていたように感じます。「美味しい」「ポテト好きだよ」と会話も弾み、楽しんで食べていました。トレーの下には、英語での挨拶や自由の女神像などの建造物、国旗など、アメリカの象徴であるイラストを乗せ、見て楽しく親しみやすい工夫を行いました。「これ面白いね」「英語だね」と初めて聞く話や見るものもあったと思いますが、興味を持って見ていました。近年、日本でも和食、中華、洋食と食でも楽しめる世の中です。今後も異文化、食文化に触れつつ食体験が広がる活動を行っていきます。 園長 小川





2022 年度

6/17(金)

# 世界の料理

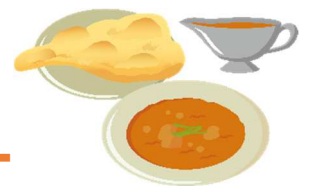


今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：インド

料理名：キーマカレー



大人気だった「世界の料理」、今年も5回の提供をします。第1回目はインドのキーマカレーです。ナンにカレーをつけて、挟めて食べました。いつも食べているカレーとは具の大きさなどの違いを感じながらもカレー味ということもあり、とても喜んで食べていました。トレーの上にはインドの国旗イラストや言葉をのせており、「美味しいね」「楽しいね」と会話も弾み、喜んで食べていました。感染症予防等飲食店での食事が気軽にできない状況の中ではありますが、晴れやかな子ども達の笑顔がみられ、食体験を通して食の美味しさ・楽しさを体感できたように感じます。各国の料理は様々です。見て、知って、食べて、美味しい体験を今後も広げて行きます。

園長 小川