



2023 年度

12/12(火)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：イタリア

料理名：ラグーソースパスタ&豚肉のピカタ



今年度最後の世界の料理はイタリアです。パスタは子ども達もよく食べ、好きな料理の一つです。トマトとひき肉の定番の味が子ども達は大好きです。給食での主食はごはんが多いので、フォークで食べる文化の洋食や食具について紹介をしました。「わかるよ」「大人も使うよ」と知っていると答える子もいました。家庭でよく食べている子や年長児は短時間で完食し、おかわりに向かう子も多くいました。食事トレーにはイタリアの言葉や国旗、イラストを載せました。子ども達は会話も弾み、イタリア料理を感じながら喜んで食べていました。最近では、家庭や外食で和洋中、多様な料理に親しめるようになりました。園での様々な食体験で、美味しさや食べる喜びに繋がり、様々な文化や食にさらに親しみ大きくなって欲しいと思います。 園長 小川



2023 年度

11/7(火)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児
国名：中国
料理名：ラーメン&餃子



本日の世界の料理は中国のラーメン&餃子です。その他、中華風炒め物も提供しました。中華料理といえば定番のラーメン！子ども達も大好きな料理です。麺を箸で持ち上げて食べたり、すすり食べていました。園の給食でも中華麺は人気で、家庭でも食べる機会が多い餃子は、大きな口を開けて食べる子が多かったように思います。世界の国に親しみが持てるよう、盛り付けも視覚的に楽しめるようにしました。食事トレーには、中国の言葉や世界遺産&パンダなどの動物のイラストを載せました。「鳥だよ（鳳凰）」「パンダだ」と会話も弾み、料理を喜んで食べていました。食事の後半は、麺ならではの出来事もあり、汁を吸い麺がのびている子もいました。「なんか減らないな～」と呟きも聞こえ、食べ物の変化や特徴に気付く子もいました。 園長 小川



2023 年度

10/13(金)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：インド

料理名：キーマカレー



今回の世界の料理はインドのキーマカレーです。ナンにカレーをつけて、挟めて食べました。いつも食べているカレーとは具の大きさなどの違いを感じながらもカレー味ということもあり、とても喜んで食べていました。初めての食体験となった子どももいたと思います。ナンに沢山具を載せてピザのように食べている子、パンのような感覚で食べた子もいました。各国の料理は様々です。自分の知っている食べ物や自分が食べやすいように工夫することも良いですね。食体験を通して食の美味しさ・楽しさを体感していきたいと思います。トレーの上にはインドの国旗イラストや象などの動物、言葉をのせており、「美味しいね」「楽しいね」と会話も弾み、喜んで食べていました。園長 小川



2023 年度

9/12(火)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：韓国

料理名：ビビンバ&チャプチェ



今回の世界の料理は、韓国のビビンバ&チャプチェです。個人トレーには韓国の国旗や国旗の箸ケース、タピオカやマカロンなどの食べ物イラスト紙に乗せての配膳に子ども達も興味深々でした。メインは、味付き肉と野菜、錦糸卵の色鮮やかなビビンバ丼です。食べやすいように辛みなしの味にしており、子ども達は混ぜ込みご飯にし、よく食べていました。チャプチェは、しょうゆベースの味付けで、春雨が多く入っていて、のど越しもよく、いつもより食が進む様子があり、おかわりする子もいました。いつもと違う飾りつけ、環境に心を躍らせ、料理を喜んで食べていました。「初めて食べたけど、おいしい」とビビンバを食べた感想を友達や保育者に話をする子もいました。会話を弾ませ、食事の時間を楽しむことができました。園長 小川



2023 年度

8/29(火)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：アメリカ

料理名：ハンバーガー&フライドポテト



第1回目の世界の料理はアメリカのハンバーガー&フライドポテトです。子ども達が大好きなファーストフードとしてお馴染みのセットで提供しました。ハンバーグ、レタス、トマト、チーズをはさみ込みハンバーガーにして、大きな口を開けて食べていました。苦手なものは別にする子もいましたが、ハンバーガーなら食べられると挟んでいる子もいました。トレーには、英語での挨拶や自由の女神像などの建造物、国旗など、アメリカの象徴であるイラストシートを乗せ、見て楽しく親しみやすい工夫を行いました。「美味しいね」との会話の中に「これ見て」「英語だ」と興味を持って見ていました。近年、日本でも和食、中華、洋食と食でも楽しめる世の中です。今後も異文化、食文化に触れつつ食体験が広がる活動を行っていきます。 園長 小川