



2024 年度

10/8(火)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児
国名：中国
料理名：担々麺&餃子



本日の世界の料理は中国の担々麺&餃子です。その他、もやしの中華サラダも提供しました。中華料理といえば定番の麺料理！子ども達も大好きです。「ラーメンだ」「麺好きだよ！」と喜び麺を箸で持ち上げて食べたり、すすり食べていました。中華麺は人気で、家庭でも食べる機会が多い餃子は、大きな口を開けて食べる子が多かったように思います。世界の国に親しみが持てるよう、食事トレーには、中国の言葉や世界遺産&パンダなどの動物のイラストを載せ、視覚的に楽しめるようにしました。「パンダだよ」と会話も弾み、料理を喜んで食べていました。食事の後半は、麺を食べても減らない様子で、困った子もいたようです。麺が伸びて、汁がなくなる様子もあり、食べ物の変化や特徴に気付く子もいました。

園長 小川



2024 年度

9/11(水)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：アメリカ

料理名：ハンバーガー&フライドポテト



第3回目の世界の料理はアメリカのハンバーガー&フライドポテトです。子ども達が好きなおファーストフードとしてお馴染みのセットで提供しました。ハンバーグ、レタス、トマト、チーズをはさみ込みハンバーガーにして、大きな口を開けて食べていました。苦手な野菜を抜き取り別にして食べる子もいましたが、ハンバーガーなら食べられると挟んでいる子もいました。トレーには、英語での挨拶や自由の女神像などの建造物、国旗など、アメリカの象徴であるイラストシートを乗せ、見て楽しく親しみやすい工夫を行いました。子ども達の会話の中で「これ見て」「ABCだ」「英語だよ」と興味を持って見ていました。近年、日本でも和食、中華、洋食と食でも楽しめる世の中です。料理をはじめ文化に興味をもつ機会になればと思います。園長 小川



2024年度

8/7(水)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：インド

料理名：キーマカレー



今回の世界の料理はインドのキーマカレーです。いつも食べているカレーとは具の大きさなどの違いを感じながらも、カレー味ということもあり、喜んで食べていました。初めての食体験となった子どももいたと思います。ナンに沢山具を載せてピザのように食べている子、パンのような感覚で食べた子もいました。各国の料理は様々です。自分の知っている食べ物や自分が食べやすいように工夫することも良い姿に感じました。和食以外にも近年親しみやすくなったと思います。食体験を通して食の美味しさ・楽しさを体感していきたいと思います。トレーの上にはインドの国旗イラストや象などをのせており「美味しい」「かわいい」と会話も弾み、喜んで食べていました。 園長 小川



2024 年度

7/3(水)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：韓国

料理名：ビビンバ&チャプチェ



和食中心の日本の食卓も、和洋中様々なお料理を楽しめるようになりました。世界の料理を知り、親しみをもって食べてほしいと思い、普段の昼食の他に年5回「世界の料理」を提供しています。初回の世界の料理は、韓国のビビンバ&チャプチェです。個人トレーには韓国の国旗やタピオカや民族衣装などのイラスト紙に乗せての配膳し、子ども達も興味深々でした。箸ケースも様々な国旗のイラストも楽しく見ていました。メインは、味付き肉と野菜、錦糸卵の色鮮やかなビビンバ丼です。食べやすいように辛みなしの味にしており、子ども達は混ぜ込みご飯にし、よく食べていました。チャプチェは、のど越しもよく、食が進む様子があり、おかわりする子もいました。いつもと違う飾りつけ、環境に心を躍らせ、料理を喜んで食べていました。