



2024 年度

7/3(水)

世界の料理

今月のメニュー

対象児：3～5歳児

国名：韓国

料理名：ビビンバ&チャプチェ



和食中心の日本の食卓も、和洋中様々なお料理を楽しめるようになりました。世界の料理を知り、親しみをもって食べてほしいと思い、普段の昼食の他に年5回「世界の料理」を提供しています。初回の世界の料理は、韓国のビビンバ&チャプチェです。個人トレーには韓国の国旗やタピオカや民族衣装などのイラスト紙に乗せての配膳し、子ども達も興味深々でした。箸ケースも様々な国旗のイラストも楽しく見ていました。メインは、味付き肉と野菜、錦糸卵の色鮮やかなビビンバ丼です。食べやすいように辛みなしの味にしており、子ども達は混ぜ込みご飯にし、よく食べていました。チャプチェは、のど越しもよく、食が進む様子があり、おかわりする子もいました。いつもと違う飾りつけ、環境に心を躍らせ、料理を喜んで食べていました。