2026 年度

10/8(木)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3～5歳児
国　　名：インド
料 理 名：キーマカレー









今回の「世界の料理」はインドです。メイン料理として、親しまれているナンとキーマカレーを提供しました。いつも食べているカレーとの具や味の違いを感じながらも、「カレーだ！」と喜んで食べていました。ナンにたくさん具を載せてピザのように食べたり、パンのように具を挟んで食べたりする子もいました。手で食べる文化があることを初めて知った子も多く、知っている食べ方を試したり、食べやすいように工夫したりする姿も見られました。国や食事のマナーによる文化の違いを知り、親しみを感じたようです。トレーには国旗や象のイラストを載せ、会話も弾み、よく食べていました。これからも食体験を通して、食のおいしさや楽しさを感じられるようにしていきます。園長　小川

2026 年度

7/23(木)

世界の料理



今月のメニュー



対象児：3 ～ 5 歳児

国　　名：アメリカ

料 理 名：ハンバーガー＆フライドポテト







今回の世界の料理はアメリカのハンバーガー＆フライドポテトです。子ども達が好きなファーストフードとしてお馴染みのセットで提供。ハンバーグ、レタス、トマト、チーズを挟み込み、ハンバーガーにして食べました。ハンバーグは手作りでやわらかく、ハンバーガーなら普段苦手なレタスやトマトも食べられると挟んで食べる子もいました。ポテトが大好きで何度もお代わりしている子もいました。トレーには、自由の女神像などの建造物、国旗など、アメリカの象徴であるイラストシートを乗せ、見て楽しく親しみやすい工夫を行いました。子ども達の会話の中で「みて」「旗」と会話も弾み楽しげで、他国の文化にも興味が膨らむ声が聞こえてきました。今後も様々な国や文化に興味が広がる機会を大切にしていきたいと思います。　　園長　小川

2026 年度

6/5(金)

世界の料理



今月のメニュー

対象児：3 ～ 5 歳児

国　　名：中国

料 理 名：酢豚＆ﾜﾝﾀﾝｽｰﾌﾟ＆ﾏﾝｺﾞｰﾌﾟﾘﾝ









今年度初めての世界の料理は、中国のラーメン＆餃子です。他にマンゴープリンも提供しました。中華料理は子ども達にとって身近で、好んで食べている料理が沢山あります。昨年度に提供した酢豚、春雨サラダ、小籠包やワンタンスープも人気があります。今日は、ラーメンの麺を箸で掴み、餃子は大きな口を開けてで食べていた子ども達です。世界の国に親しみが持てるよう、食事トレーには、中国の国旗や世界遺産、パンダなどの動物のイラストを載せ、視覚的に楽しめるようにしました。「パンダだね」と「中国の旗」と会話も弾み、料理を喜んで食べていました。世界の料理に親しみ、和・洋・中様々な料理に興味やおいしさを感じられるようになってきました。今後も世界の食文化へ関心も広がるよう提供してきたいと思います。

園長　小川