クレスポ

日時：令和８年９月２日（水）
　　１０時１５分～１１時００分

場所：かえで保育園　４・５歳児室

対象：５歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
　　※全日本の代表に選出されたことのある
　　元バレーボール選手です。

内容：準備体操やライン跳びでは、様々な動きに加えて音に合わせて挑戦しました。前回からの応用となり、繰り返し行うことで、できるようになっており、バランス感覚を養うプログラムに効果を感じるものがありました。跳び箱では、縦、横跳びやすい向きを選び跳びました。跳べていた子が、失敗した後、今まで感じたことがない恐怖感を感じる様子もあり、無理強いせずに、低い跳び箱や好きな向き等、子ども達が選択し挑戦できるよう取り組めるように環境を工夫しました。友達に応援されて再び頑張ろうと取り組む様子も見られました。

教室の様子







K