

あしすまい



教室の様子

日時：令和6年11月13日（水）
10時00分～11時00分

場所：大崎市三本木総合体育館

対象：法人3園の5歳児
（かえで、スケッチ、パステル）

講師：土屋朋弘氏（IPPO ACCURATE）
※元楽天イーグルスの投手で、仙台で野球
教室やキッズ教室を行っている方です。

内容：元プロ野球選手の土屋さんを講師に迎え、
同法人スケッチ保育園、パステル保育園の
年長児と一緒に体操教室を行いました。ド
イツ発祥のコーディネーショントレーニ
ングを取り入れた内容で、ストレッチや直線
ダッシュで体を温めました。のびのびと参
加でき、他園の子どもと2人組になる場面
では嬉しそうに駆け寄り交流も楽しめまし
た。風船やボールにも触れ、最後にはバッ
ティングにも挑戦し、笑顔いっぱい楽しく
体を動かすことが出来ました。園長 小川



かえで体操教室

教室の様子

日時：令和6年11月11日（月）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は鉄棒です。準備体操では、首や腕などよく筋を伸ばしストレッチを十分に行いました。その後はグループダッシュやゴムフープ跳びを、鉄棒をしました。鉄棒では、ぶら下がりを中心に行い、手でしっかりと鉄棒を握るということ意識し、足でボール移しを楽しみました。最後は、上半身を伸ばし、前傾姿勢を保持するツバメポーズをしました。手を伸ばすことがポイントです。はじめは自信がなさそうな子も、やってみたらできた嬉し気持ちいを友達に伝えあい喜んでいました。



の し ス ぽ



教室の様子

日時：令和6年11月6日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動はボール遊びです。はじめにストレッチをはじめとして、準備運動やまねっこ走で体を温めました。ゴムフープでは軽快なリズム感で足の開閉を楽しんだり、前進、横移動を取り入れながら行いました。また、ボール投げでは、的に入れる2グループリレーをしました。自分で上投げ、下投げ、力加減を調整し、上手に的に入れることができていました。力加減や角度によってボールの速さや跳ね返りが違う感覚をつかみ、行っていました。

