

あしすずみ

教室の様子

日時：令和6年10月16日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：5歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動は鉄棒です。準備体操後はグループダッシュやゴムフープ跳びを行って横に進み跳んだり、輪の中に右足と左足を交互に入れかえて進んだり、様々な動きを楽しみながら行いました。鉄棒では、手でしっかりと鉄棒を握るということ意識するようなぶら下がりを行いました。また、鉄棒にぶら下がりながら、ボールを足で運ぶ遊びもして鉄棒に親しみました。鉄棒に苦手意識のある子も積極的に楽しむことができていました。できた子に拍手し、頑張る友達を励ますなどの姿もありました。



あそび

教室の様子

日時：令和6年10月9日（水）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメイン活動はボール遊びです。はじめに準備運動やまねっこ走で体を温めました。ゴムフープでは様々な跳び方を行い、足の開閉や色飛ばしなどの遊びをしました。また、2組でじゃんけん遊びもしました。足を高くあげて手のひらを広げて、手で重心を支えてじゃんけんをする遊びです。腕の筋力アップにつながる遊びで、次回の跳び箱へつながる動作体験をしました。ボール遊びでは、2チーム対抗のゲームで、ボールを投げ込み夢中になって遊びました。

