

5歳児

8月4日
10:00~

食育活動

夏野菜カレーフッキング



畑で育てたナス、ズッキーニ、じゃがいもを収穫し、5歳児が夏野菜カレーを作りました。野菜を包丁で切ること「初めてでドキドキする」と話す子もいれば、「家でしたことある」と自信満々な子も。保育園では初めての包丁でしたが、栄養士から使い方や約束をよく聞き、真剣な表情で野菜切りをしました。切った野菜などを炒めて完成したカレーは、とても美味しくでき、よく食べていました。