

11月14日

10:30~

3歳児

食育活動 「サラダクッキング」



リンゴ狩り体験で収穫したリンゴと畑で育てたサツマイモを使って「リンゴとサツマイモサラダ」を作りました。初めに、サツマイモをマッシャーでつぶしました。そして、リンゴをスライサーで切り、マヨドレなどで味付けしてサラダ完成です。最後に、自分で小皿に食べたい量を取り分けしました。出来上がりはとても満足そうで、昼食時に、実食となり「甘い」「おいしいと」喜んで食べました。

3歳児

8月29日

10:30~

食育活動

かぼちゃプリンクッキング



畑で育てたかぼちゃを使ってかぼちゃプリンを作りました。給食室でゆでたかぼちゃを子ども達がこして滑らかにしました。豆乳と砂糖を入れてよく混ぜて、ゼラチンを入れて給食室で冷やし固めて完成です。黄色く鮮やかなかぼちゃに喜び、嬉しそうに参加する子ども達でした。おやつの時間には、出来上がったプリンを食べて「おいしいね」「ぜんぶ食べたよ」と友達や保育者に教えてくれました。

3歳児

7月31日

10:00~

食育活動 いももちクッキング



畑でジャガイモを植えて、芋ほりを楽しんだ子ども達、今日は調理体験です。ゆでたジャガイモをマッシャーでつぶして、ラップに包んだジャガイモを優しく丸めて形をつくりました。子ども達は上手に丸く形を形成できていました。職員がホットプレートで焼いて美味しそうな香りが部屋に広がりました。昼食時に実食し、「おいしい」「たのしかった」とよく食べ、満足そうな子ども達でした。