

4歳児

8月5日
10:30~

食育活動 ピーマン肉詰めクッキング



畑で育てたピーマンを収穫し、ピーマンの肉詰めをしました。事前活動としてお面やマントを制作し気合が入っていました。調理では種とり、袋に入れて粉付け、肉づめと3つの工程を行いました。栄養士にホットプレートで焼いてもらい、香りや色の変化を観察し出来上がりを待ちました。実食では、普段好まない子も喜んで食べ、全員が食べることができ自信满满、緑野菜への興味が広がりました。