



日時：令和7年11月6日（木）
10時15分～11時00分

場所：かえで保育園 4・5歳児室

対象：4歳児

講師：岩崎めぐみ（非常勤職員 兼 体操講師）
※全日本の代表に選出されたことのある
元バレーボール選手です。

内容：今回のメインレッスンは跳び箱です。準備運動の動物走やゴムフープでは、両足跳びや姿勢保持を習得できるプログラムを、前回からのおさらいを含めて行いました。とてもリズムよく取り組み、両足ジャンプや開脚を行っていた子ども達です。跳び箱では閉脚跳びを行いました。跳び箱の基本となる両足同時の踏み切りです。跳び箱では、ひざを曲げて脚力を使って上手に跳び越えることができました。ゲームでは、じゃんけんや鬼ごっこなど汗をかいて楽しんでいました。

教室の様子

