

2025年09月

献立表

パステル保育園(一般)



献立名		材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ		献立名		材料名(昼食・3時おやつ)				10時おやつ 3時おやつ		献立名						
日 曜		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ	日 曜		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ	日 曜		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料	3時おやつ	日 曜	
01 (月)	御飯 みそ汁(さといも・にんじん) さばと玉ねぎのみそ煮 マカロニサラダ	米、さといも、 スパゲティ、 コーンフレーク、 マヨネーズ、 砂糖	牛乳、さば、 みそ、ハム、 バター	たまねぎ、きゅうり、 キャベツ、干しぶどう、 にんじん、ねぎ、しょうが	かつお・昆布だし汁、 ケチャップ、 みりん、 酒、食塩	牛乳 オートミールスナック 牛乳	18 (木)	塩そうめん 豆腐のピカタ きゅうりとわかめのサラダ	そうめん、米 粉、油、砂糖、 小麦粉	牛乳、木綿豆腐、 卵、鶏ささ身、豆 乳、ツツ缶、鶏ひ き肉、粉チーズ	きゅうり、もやし、トマ ト、ほうれんそう、コーン 缶、たまねぎ、にんじん、 ピーマン、わかめ	中華だしの素、 酢、食塩	牛乳 豆腐ドーナツ 牛乳	19 (金)	カレーピラフ りんご おくらスープ 金メダルバーグ キャベツのにんじんドレッシング	米、さつまい も、油、片栗 粉、砂糖	牛乳、豚ひき肉、 鶏ひき肉	りんご、にんじん、 たまねぎ、きゅう り、キャベツ、 しめじ、ブロッコリー、 ピーマン、トマト、えのき め、ねぎ、オクラ、わか め	酢、酒、食塩、 しょうゆ、コンソメ、 中華だしの素、 カレー粉、ナツ メグ、こしょう	牛乳 ぜんべい ミニゼリー 牛乳	20 (土)	
02 (火)	ちゃんぽんラーメン ブロッコリーとひじきのサラダ ジャーマンポテト	中華めん、じゃ がいも、米、 油、ごま油、砂 糖	豆乳、牛乳、豚 肉、ツツ缶、ペー コン	たまねぎ、ブロッ コリー、キャベツ、 にんじん、もやし、 チンゲンサイ、 ピーマン、しいた け、ひじき	しょうゆ、みり ん、食塩、中華 だしの素、パセ リ粉、こしょう	牛乳 ツツチャーハン ほうじ茶	21 (金)		米、さつまい も、油、片栗 粉、砂糖	牛乳、豚ひき肉、 鶏ひき肉	りんご、にんじん、 たまねぎ、きゅう り、キャベツ、 しめじ、ブロッコリー、 ピーマン、トマト、えのき め、ねぎ、オクラ、わか め	酢、酒、食塩、 しょうゆ、コンソメ、 中華だしの素、 カレー粉、ナツ メグ、こしょう	牛乳 ぜんべい ミニゼリー 牛乳	22 (土)		米、さつまい も、じゃがい も、砂糖、押 麦、油	牛乳、豚肉、豆 乳、かつお節	たまねぎ、にんじん、き ゃうり、オクラ、うめし め、にんにく	カレールー、しょう ゆ、コンソメ、 食塩、パセリ粉	牛乳 いもかんてん 牛乳	23 (日)	
03 (水)	御飯 みそ汁(なす・あげ) 厚揚げと豚肉のみそ煮 きゅうりと長芋のさっぱり漬	米、焼きそば、 なす、ごま油、 砂糖、はるさめ	牛乳、生揚げ、豚 肉、みそ、油揚げ	たまねぎ、キャベツ、 きゅうり、なす、にん じん、ピーマン	昆布だし汁、か つお・昆布だし 汁、ウスター ソース、酢、み りん、しょう ゆ、食塩	牛乳 焼きそば 牛乳	24 (日)		♪ うんどうかい ♪													
04 (木)	ゆかり御飯 みそ汁(キャベツ・あげ) 鶏肉の照り焼き もやしのツナ酢あえ	米、クロワッサ ン、砂糖、片栗 粉、油	牛乳、鶏もも肉、 ツツ缶、米みそ、 油揚げ	もやし、ブロッコ リー、 たまねぎ、キャベツ、 にんじん、いんげん、ひ じき、しょうが	かつお・昆布だ し汁、しょう ゆ、みりん、 酢、酒、食塩	牛乳 クロワッサン 牛乳	25 (月)	カレーライス オニオンスープ おくらの梅和え	米、さつまい も、じゃがい も、砂糖、押 麦、油	牛乳、豚肉、豆 乳、かつお節	たまねぎ、にんじん、き ゃうり、オクラ、うめし め、にんにく	カレールー、しょう ゆ、コンソメ、 食塩、パセリ粉	牛乳 いもかんてん 牛乳	26 (火)		米、さつまい も、じゃがい も、砂糖、押 麦、油	牛乳、豚肉、豆 乳、かつお節	たまねぎ、にんじん、き ゃうり、オクラ、うめし め、にんにく	カレールー、しょう ゆ、コンソメ、 食塩、パセリ粉	牛乳 いもかんてん 牛乳	27 (水)	
05 (金)	麩の卵とじ丼 みそ汁(なめこ・ねぎ) チンゲン菜のとりみ炒め パイン缶	米、さつまい も、米粉、焼 飯、砂糖、片栗 粉、油	牛乳、卵、木綿豆 腐、豆乳、さつま 揚げ、米みそ	パイン缶、チンゲ ンサイ、 えのきだけ、ねぎ、 にんじん、なめこ、干 しぶどう、焼きのり	かつお・昆布だ し汁、しょう ゆ、みりん	牛乳 さつま芋の煮し ゃん 牛乳	28 (木)		秋分の日 🍁🌳🌻													
06 (土)	御飯 みそ汁(豆腐・わかめ) ハンバーグ ブロッコリーの三色サラダ	米、片栗粉、和 風ドレッシング、 油	牛乳、豚ひき肉、 鶏ひき肉、木綿豆 腐、米みそ	ブロッコリー、 たまねぎ、コー ン、にんにく、わか め	かつお・昆布だ し汁、酒、食 塩、ナツメグ	牛乳 ビスコ ミニゼリー 牛乳	29 (金)	さつま芋御飯 すまし汁(豆腐・ねぎ) さばの焼きおろし煮 昆布の煮物	米、白玉粉、さ つまいも、油、 砂糖	牛乳、さば、絹ご し豆腐、生揚げ	だいこん、にんじん、か ぼちや、ほうれんそう、 ねぎ、刻みこんぶ	かつお・昆布だ し汁、酒、しょう ゆ、食塩	牛乳 みたらし白玉 牛乳	30 (土)		米、白玉粉、さ つまいも、油、 砂糖	牛乳、さば、絹ご し豆腐、生揚げ	だいこん、にんじん、か ぼちや、ほうれんそう、 ねぎ、刻みこんぶ	かつお・昆布だ し汁、酒、しょう ゆ、食塩	牛乳 みたらし白玉 牛乳	31 (日)	
08 (月)	キッズピビンバ みそ汁(だいこん・わかめ) 鶏肉の香り揚げ	米、油、片栗 粉、ごま、砂 糖、ごま油	牛乳、鶏もも肉、 木綿豆腐、凍り豆 腐、鶏ひき肉、米 みそ	もやし、ほうれん そう、 だいこん、にんじん、 ねぎ、しょうが、 わかめ、 にんにく	かつお・昆布だ し汁、しょう ゆ、みりん、食 塩	牛乳 お好み焼き 牛乳	32 (火)	御飯 みそ汁(だいこん・わかめ) きのこのハンバーグ ポテトサラダ	米、じゃがい も、マヨネー ズ、パン粉、 油、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、 鶏ひき肉、ハム、 米みそ、卵	かんてん、きゅう り、だい こん、たまねぎ、 もも缶、 しめじ、 ねぎ、 にんじん、 しいたけ、 コーン、 えのき だけ、わかめ	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、 みりん、食塩	牛乳 ピーチゼリー ラムネ 牛乳	33 (水)		米、じゃがい も、マヨネー ズ、パン粉、 油、片栗粉	牛乳、木綿豆腐、 鶏ひき肉、ハム、 米みそ、卵	かんてん、きゅう り、だい こん、たまねぎ、 もも缶、 しめじ、 ねぎ、 にんじん、 しいたけ、 コーン、 えのき だけ、わかめ	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、 みりん、食塩	牛乳 ピーチゼリー ラムネ 牛乳	34 (木)	
09 (火)	御飯 はるさめスープ マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え	米、さつまい も、はるさめ、 油、片栗粉、ご ま、砂糖	牛乳、木綿豆腐、 豚ひき肉、米みそ	もやし、ほうれん そう、 ねぎ、にんじん、 たまねぎ、 だけのこ、しい たけ、 コーン、 しょうが、 わかめ	しょうゆ、中華 だしの素、食塩	牛乳 やきいも 牛乳	35 (金)	おにぎり(菜飯・鶏そぼろ) 五目みそ汁(豆腐・さといも) メンチカツ いもち	じゃがいも、 米、小麦粉、さ といも、パン 粉、片栗粉、 油、砂糖	牛乳、鶏ひき肉、 木綿豆腐、豚ひ き肉、ウインナー、 米みそ、油揚げ	バナナ、たまねぎ、だい こん、ミニトマト、ブロッ コリー、りんご、ねぎ、に んじん、ごまつな、あお り	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、 みりん、食塩、 コンソメ、こしょう	牛乳 りんごケーキ 牛乳	36 (土)		じゃがいも、 米、小麦粉、さ といも、パン 粉、片栗粉、 油、砂糖	牛乳、鶏ひき肉、 木綿豆腐、豚ひ き肉、ウインナー、 米みそ、油揚げ	バナナ、たまねぎ、だい こん、ミニトマト、ブロッ コリー、りんご、ねぎ、に んじん、ごまつな、あお り	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、 みりん、食塩、 コンソメ、こしょう	牛乳 りんごケーキ 牛乳	37 (日)	
10 (水)	食パン コーンスープ 白身魚のタルタルソース焼き きんぴらごぼう	食パン、マヨ ネーズ、パン 粉、油、小麦 粉、ごま油、ご ま、砂糖	牛乳、メルルー サ、豆乳、卵、豚 ひき肉	チンゲンサイ、 にん じん、 ごぼう、 クリーム コーン 缶、 ねぎ、 えの き だけ、 たま ねぎ、 いんげん、 レモン果汁	昆布だし汁、 しょうゆ、食 塩、 パセリ粉、 こしょう	牛乳 プリン 牛乳	38 (月)	ロールパン バナナ ぶどうゼリー 牛乳	ロールパン、黒 砂糖、砂糖	牛乳	ぶどう濃縮果汁、 バナナ、 かんてん		牛乳 ぜんべい ラムネ 牛乳	39 (火)		米、黒ごま、 油、砂糖、パン 粉、小麦粉、焼 飯	牛乳、メルルー サ、鶏もも肉、生 クリーム、ハム、 かまぼこ、卵、油 揚げ、ゼラチン	ぶどう、キャベツ、き ゃうり、にんじん、ごま つな、ねぎ、とうもろ こ、ひじき	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、 酢、食塩、みり ん、パセリ粉、こ しょう	牛乳 黒ごまプリン 牛乳	40 (水)	
11 (木)	御飯 豚汁 さわらのみそ焼き きゅうりの酢の物	じゃがいも、 米、片栗粉、板 こんにゃく、 油、砂糖、小麦 粉、ごま油	牛乳、さわら、豚 肉、米みそ	もやし、きゅうり、だい こん、みかん缶、にん じん、ねぎ、ごぼう、あ おりの、わかめ、しょう が	かつお・昆布だ し汁、 みりん、 酢、 酒、 しょう ゆ、 食塩	牛乳 いもち 牛乳	41 (木)	ひじきごはん ぶどう すまし汁(麩・小松菜) 白身魚のフライ キャベツのサラダ	米、黒ごま、 油、砂糖、パン 粉、小麦粉、焼 飯	牛乳、メルルー サ、鶏もも肉、生 クリーム、ハム、 かまぼこ、卵、油 揚げ、ゼラチン	ぶどう、キャベツ、き ゃうり、にんじん、ごま つな、ねぎ、とうもろ こ、ひじき	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、 酢、食塩、みり ん、パセリ粉、こ しょう	牛乳 黒ごまプリン 牛乳	42 (金)		米、さつまい も、小麦粉、ゆ でくり、砂糖、 油、ごま、片栗 粉	牛乳、木綿豆腐、 ほっけ、ちくわ、 米みそ	たまねぎ、なす、にん じん、バナナ、しいた け、いんげん、ひじ き、わかめ	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、食 塩、みりん	牛乳 バナナケーキ 牛乳	43 (土)	
12 (金)	御飯 みそ汁(玉ねぎ・もやし) 焼きがんもどきのあんかけ 切干大根のサラダ	さつまいも、 米、米粉、油、 片栗粉、砂糖	牛乳、木綿豆腐、 鶏ひき肉、米み そ、しらす干し	もやし、にんじん、 たまねぎ、 きゅうり、切り干 しだいこん、ひじ き、わかめ、あ おりの、しょう が	かつお・昆布だ し汁、酢、酒、 しょうゆ、食塩	牛乳 フライドさつまいも 牛乳	44 (土)	栗ごはん みそ汁(さつま芋・なす) ほっけの塩焼き 炒り豆腐	米、さつまい も、小麦粉、ゆ でくり、砂糖、 油、ごま、片栗 粉	牛乳、木綿豆腐、 ほっけ、ちくわ、 米みそ	たまねぎ、なす、にん じん、バナナ、しいた け、いんげん、ひじ き、わかめ	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、食 塩、みりん	牛乳 バナナケーキ 牛乳	45 (日)		米、さつまい も、小麦粉、ゆ でくり、砂糖、 油、ごま、片栗 粉	牛乳、木綿豆腐、 ほっけ、ちくわ、 米みそ	たまねぎ、なす、にん じん、バナナ、しいた け、いんげん、ひじ き、わかめ	かつお・昆布だ し汁、しょうゆ、食 塩、みりん	牛乳 バナナケーキ 牛乳	46 (月)	
13 (土)	コッペパン バナナ ぶどうゼリー 牛乳	コッペパン、砂 糖	牛乳	ぶどう濃縮果汁、 バナナ、 かんてん		牛乳 ホームバイ ラムネ 牛乳	47 (火)		☆9月29日は誕生会メニューです。													
15 (月)	敬老の日 🍁🌳🌻																					
16 (火)	御飯 みそ汁(さといも・ごまつな) 肉団子 ひじきとさつま芋の煮物	米、さつまい も、さといも、 片栗粉、油、砂 糖	牛乳、豚ひき肉、 卵、チーズ、米 みそ、油揚げ、か つお節	にんじん、たま ねぎ、 ごまつな、 ごぼう、ひ じき、しょう が	かつお・昆布だ し汁、ケチャッ プ、ウスター ソース、しょう ゆ、みりん、 食塩、こしょう	牛乳 チーズおかおにきり ほうじ茶	48 (水)		☆食材の都合により、献立に変更が生じる場合があります。 変更の際は玄関のお知らせをご覧ください。													
17 (水)	きのご御飯 おかす汁 さんまの南部焼き ブロッコリーと人参のおかか和え	米、砂糖、小麦 粉、油、片栗 粉、ごま、ごま 油	牛乳、さんま、木 綿豆腐、鶏もも 肉、鶏ひき肉、米 みそ、かつお節	にんじん、なす、ブロッ コリー、たまねぎ、まい たけ、しめじ、しい たけ、ごまつな、えの きだけ	かつお・昆布だ し汁、しょう ゆ、みりん、 酒、食塩	牛乳 お野菜ポッキー 牛乳	49 (木)		☆9月は防災月間です。 いざという時の為に、食べ物は備蓄していますか？飲料水や缶詰やインスタント食 品など、最低3日分を用意しましょう。													
☆旬の食材 くり 梨 ぶどう あさり いか サラダ菜 セロリ										☆旬の食材 くり 梨 ぶどう あさり いか サラダ菜 セロリ												

