



予定献立

SKETCH
HOIKUEN



			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
午前 (未満児)		以上児 未満児	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	594kcal 511kcal 20.9g 18g 21.5g 17g 2.2g 1.8g	ごはん みそ汁(さつま芋) 豚肉のくわ焼き もやしとにらのおひたし	ごはん みそ汁(しめじ) さばの竜田揚げ れんこんのカレーきんぴら	鶏そぼろ丼 みそ汁(大根) ほうれん草のお浸し バナナ	運動会
午後			牛乳・きなこボール	ブルーベリーヨーグルト	牛乳・お野菜ポテト	
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	お月見給食 青菜としらすの混ぜごはん けんちん汁 鶏肉の照り焼き いんげんのごま和え 梨ゼリー	ごはん みそ汁(にら) かれのいんのパン粉焼き ひじきの炒り煮	食パン コーンスープ チキンカツ コールスローサラダ	ごはん みそ汁(なめこ) ほっけの塩焼き 春雨の炒め物	きのこのハヤシライス わかめスープ 大豆サラダ	きつねうどん ジャーマンポテト ヨーグルト
午後	牛乳・スイートポテト うさぎりんご	牛乳・マカロニきな粉	ほうじ茶・栗ごはん (以) チーズ	牛乳・ハッシュドポテト	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・源氏パイ
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
午前 (未満児)		牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	スポーツの日	わかめごはん みそ汁(凍り豆腐) さんまバーグ マカロニサラダ	ごはん みそ汁(わかめ) 豚肉のケチャップ煮 じゃべつのゆかり和え	ごはん みそ汁(ほうれん草) あじの塩麹焼き 肉じゃが	チャーハン きのこのスープ しゅうまい 春雨サラダ 柿 お誕生会	ナポリタンスパゲティ コンソメスープ ごぼうサラダ
午後		牛乳・きなこサンド	ヨーグルトゼリー (以) せんべい	牛乳・ごまスティック	牛乳・ホットケーキ	牛乳・ココナッツサブレ
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん みそ汁(麩) さわらの西京焼き 豆腐のチャンプルー	おにぎり 芋煮会 豚汁 松風焼き のりもやし バナナ	ソース焼きそば ウインナー チンゲン菜スープ マセドアンサラダ	ごはん みそ汁(えのき) 鮭のタルタル焼き 切り干し大根の炒り煮	ロールパン カレースープ 照り焼きハンバーグ パンパンジーサラダ	えびピラフ トマトスープ チキンナゲット カリフラワーのサラダ
午後	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・かぼちゃフレーク	ほうじ茶・五平もち (以) 小魚	ヨーグルト・(以) サブレ	ほうじ茶・ひじきおにぎり (以) チーズ	牛乳・ミレービスケット
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
午前 (未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	
昼食	ほうれん草とベーコンの 和風スパゲティ 中華風コーンスープ ブロッコリーのツナサラダ	ごはん みそ汁(じゃが芋) まぐろのねぎみそ焼き きんぴらごぼう	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 もやしの中華和え	ごはん みそ汁(きょうも) いわしの生姜煮 さつま芋の天ぷら ピーマン炒め	ハロウィン給食 ハロウィンカレー にらスープ かぼちゃサラダ ゼリー	
午後	ほうじ茶・ごはんのお焼き	牛乳・りんごケーキ	牛乳・メロンパン	フルーツヨーグルト	牛乳・ハロウィンクッキー	

★食材の都合により献立が変更になる場合があります