



10月 予定献立



	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー		
昼食	ごはん 豚汁 かれのいタルタル焼き 豆もやしのお煮物	ナポリタンスパゲティー コーンスープ マセドアンサラダ バナナ	ごはん みそ汁(なめこ) 豚肉の香味焼き 五目きんぴら	菜めし みそ汁(わかめ) かつおのフライ もやしとにらのお浸し	コーンピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリーのサラダ	運動会	
午後	牛乳・チーズサンド	栗ごはん・(以)小魚	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・ふかしいも	ヨーグルト・せんべい		
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	
午前 (未満児)		牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース	
昼食	スポーツの日	まいたけごはん すまし汁 鶏肉のフレーク焼き マカロニサラダ 梨	お誕生会 ごはん みそ汁(厚揚げ) さばのみそ焼き 肉じゃが	コッペパン ミネストローネスープ 照り焼きハンバーグ カリフラワーのごま酢和え	ごはん みそ汁(えのき) さわらのスタミナごま揚げ きゅうりのゆかり和え	みそラーメン いかメンチ かぼちゃの甘煮	
午後		ココア・ホットケーキ	牛乳・スティックパイ	さつまいもごはん (以)チーズ	フルーツヨーグルト	牛乳・ココナッツサブレ	
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース	
昼食	ごはん みそ汁(麩) ホキのパン粉焼き 豆腐チャンプルー	野菜たっぷりカレー にらのスープ わかめのレモン和え	ごはん みそ汁(きゃべつ) さんまハンバーグ 焼きビーフン	食育の日/山形県 おにぎり 山形風芋煮 鶏肉のごまみそ焼き のりもやし りんご	ソース焼きそば ウィンナー チンゲン菜スープ さつま芋とりんごのレモン煮	チャーハン わかめスープ しゅうまい いんげんのごまマヨ和え	
午後	牛乳・きなこボール	牛乳・りんご・クラッカー	牛乳・フライドポテト	牛乳・ぶどうゼリー せんべい	五平もち・(以)小魚	牛乳・源氏パイ	
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	ヨーグルト	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース	
昼食	鶏そぼろ丼 みそ汁(ほうれん草) 春雨サラダ オレンジ	ごはん みそ汁(大根) 鮭のチーズ焼き ジャーマンポテト	ごはん きのこのスープ マーボー豆腐 ほうれん草のごま和え	ゆかりごはん みそ汁(凍り豆腐) まぐろのねぎみそ焼き れんこんのカレーきんぴら	ロールパン クリームシチュー ポテトコロッケ ごぼうサラダ	煮込みうどん パオス さつま芋のミルク煮	
午後	牛乳・焼きドーナツ	牛乳・蒸しパン	牛乳・スイートポテト	バナナヨーグルト	ごはんのお焼き・(以)チーズ	牛乳・お野菜ポテト	
	30 (月)	31 (火)					
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト				以上児 未満児	
昼食	ごはん みそ汁(玉葱) あじの塩麹焼き ひじきと大豆の炒り煮	ハロウィン給食 ハヤシライス 中華風コーンスープ かぼちゃサラダ 柿			エネルギー タンパク質 脂質 食塩	594kcal 20.9g 21.5g 2.2g	511kcal 18g 17g 1.8g
午後	牛乳・メロンパン	牛乳・ゼリー・クッキー					

★食材の都合により献立が変更になる場合があります