

10月の予定献立（中期離乳食 7～8ヶ月）



| 日付 | 曜日 | 献立名 | 午前おやつ | 午後おやつ | 使用予定の食材 |
|----|----|------------------------------|-------|-----------|----------------------------------|
| 1 | 火 | 煮込みうどん かぼちゃのマッシュ | ミルク | 青菜おじや | うどん、鶏肉、玉葱、ピーマン 人参、かぼちゃ、小松菜 |
| 2 | 水 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ | ミルク | ベビーせんべい | かわいい、じゃが芋、トマト ヨーグルト |
| 3 | 木 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ | ミルク | さつまいもマッシュ | 豆腐、きゃべつ、ほうれん草 さつまいも |
| 4 | 金 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ | ミルク | ヨーグルト | たら、カリフラワー、コーン ヨーグルト |
| 5 | 土 | 運動会 | | | |
| 7 | 月 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ | ミルク | かぼちゃマッシュ | まぐろ、きゃべつ、人参 かぼちゃ |
| 8 | 火 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ | ミルク | ベビーせんべい | 豚肉、大根、ブロッコリー |
| 9 | 水 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ | ミルク | パンがゆ | かわいい、いんげん、トマト 食パン |
| 10 | 木 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ | ミルク | バナナ | 鶏肉、ほうれん草、カリフラワー バナナ |
| 11 | 金 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ | ミルク | ヨーグルト | 鮭、じゃが芋、コーン ヨーグルト |
| 12 | 土 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ | ミルク | ベビーせんべい | 豆腐、玉葱、小松菜 |
| 14 | 月 | 敬老の日 | | | |
| 15 | 火 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ | ミルク | かぼちゃマッシュ | まぐろ、ブロッコリー、人参 かぼちゃ |
| 16 | 水 | トマトスパゲティー コーンスープ さつまいもマッシュ | ミルク | ほうれん草おじや | パスタ、豚肉、トマト、玉葱、コーン さつまいも、ほうれん草 |
| 17 | 木 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ | ミルク | パンがゆ | かわいい、きゃべつ、いんげん 食パン |
| 18 | 金 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ | ミルク | ヨーグルト | 豆腐、人参、カリフラワー ヨーグルト |
| 19 | 土 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ | ミルク | ベビーせんべい | たら、じゃが芋、小松菜 |
| 21 | 月 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ | ミルク | バナナ | 豚肉、大根、いんげん バナナ |
| 22 | 火 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ | ミルク | マカロニきな粉煮 | かわいい、ブロッコリー、玉葱 マカロニ、きな粉 |
| 23 | 水 | 煮込みうどん さつまいもとりんごのマッシュ | ミルク | コーンおじや | うどん、鶏肉、人参、チンゲン菜 さつまいも、りんご、コーン |
| 24 | 木 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） まぐろの野菜あんかけ | ミルク | パンがゆ | まぐろ、きゃべつ、ピーマン 食パン |
| 25 | 金 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豆腐の野菜あんかけ | ミルク | バナナ | 豆腐、じゃが芋、トマト バナナ |
| 26 | 土 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） たらの野菜あんかけ | ミルク | ベビーせんべい | たら、カリフラワー、コーン |
| 28 | 月 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 豚肉の野菜あんかけ | ミルク | かぼちゃマッシュ | 豚肉、玉葱、いんげん かぼちゃ |
| 29 | 火 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鮭の野菜あんかけ | ミルク | バナナ | 鮭、大根、小松菜、バナナ |
| 30 | 水 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） 鶏肉の野菜あんかけ | ミルク | ベビーせんべい | 鶏肉、きゃべつ、ブロッコリー |
| 31 | 木 | おかゆ 野菜スープ（スープのみ） かわいいの野菜あんかけ | ミルク | ヨーグルト | かわいい、かぼちゃ、玉葱 ヨーグルト |

※おやつ時はほうじ茶がつかます。

※食材の都合により献立内容が変更になる場合があります。