11月 予定献立

SKETCH HOIKUEN

	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6（金）	7（土）
午前（未満児）	牛乳・いんげんスナック		牛乳・アスパラビスケット	牛乳・ぽたぽた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	鶏そぼろ丼 みそ汁(玉葱) 春雨サラダ りんご	文化の日	ミートソーススパゲティー ミルクスープ ひじきサラダ	焼き芋会 青菜としらすの混ぜごはん みそ汁(大根)　鶏肉の照り焼き もやしとにらの和え物 焼き芋	ごはん みそ汁(なめこ) 鮭の塩麹焼き ホイコーロー	カレーピラフ コンソメスープ チキンナゲット ごぼうサラダ
午後	牛乳・きな粉ボール		ほうじ茶・いなり寿司 (以)チーズ	みかんヨーグルト	牛乳・蒸しパン	牛乳・源氏パイ
	9（月）	10（火）	11（水）	12（木）	13（金）	14（土）
午前（未満児）	牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	ごはん みそ汁(わかめ) チキンピカタ 切り干し大根の炒り煮	食パン ミネストローネスープ 照り焼きハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ	お誕生会 赤飯 すまし汁 白身魚フライ パスタサラダ みかん	ごはん みそ汁(もやし) ポークチャップ きゃべつの塩こんぶ和え	ごはん さつま汁 ぶりの香草パン粉焼き チンジャオロース	みそラーメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・フライドポテト	ほうじ茶・栗ごはん (以)小魚	牛乳・プリンアラモード	牛乳・ふかしいも	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・かりんとう
	16（月）	17（火）	18（水）	19（木）	20（金）	21（土）
午前（未満児）	牛乳・ビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・ぽたぽた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	きつねうどん かに玉風卵焼き ジャーマンポテト	ごはん みそ汁(油揚げ) ホキのチーズ焼き 春雨の炒め物	チキンカレー チンゲン菜スープ カリフラワーのサラダ	ごはん みそ汁(えのき) 豚肉のりんごソース焼き 大根と昆布の煮物	ごはん けんちん汁 おさかなバーグ きんぴらごぼう	豆腐そぼろ丼 すまし汁 ほうれん草のナムル バナナ
午後	ほうじ茶・ごはんのお焼き (以)チーズ	牛乳・スティックパイ	牛乳・フルーツポンチ (以)サブレ	牛乳・メロンパン	牛乳・かぼちゃもち	牛乳・ココナッツサブレ
	23（月）	24（火）	25（水）	26（木）	27（金）	28（土）
午前（未満児）		牛乳・いんげんスナック	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・星たべよ	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・ウエハース
昼食	振替休日	ごはん みそ汁(凍り豆腐) あじの西京焼き ビーフン炒め	食育の日/りんご カレーピラフ　コーンスープ 鶏肉のアップルジンジャー コールスローサラダ	塩焼きそば きのこのスープ 手作りしゅうまい さつまいものレモン煮	ごはん 豚汁 さばの竜田揚げ のりもやし	チャーハン にらスープ パオズ いんげんのごま和え
午後		牛乳・マカロニきな粉	牛乳・ジャムサンド	牛乳・りんごケーキ	ヨーグルトゼリー	牛乳・ミレービスケット
	30（月）					
午前（未満児）	牛乳・ビスケット					以上児　未満児
昼食	ごはん みそ汁(麸) ほっけの塩焼き 豆腐のチャンプルー				エネルギー タンパク質 脂質 食塩	561kcal　511kcal 21.7g　18.6g 19.4g　15.4g 2.1g　1.9g
午後	牛乳・スイートポテト					

★食材の都合により献立が変更になる場合があります