

11月



予定献立

SKETCH
HOIKUEN

						1(土)
午前(未満児)		以上児 未満児				牛乳・ウエハース
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	587kcal 22.9g 18.1g 2.0g 487kcal 18.3g 15.9g 1.7g				塩焼きそば わかめスープ さつまいもサラダ
午後						牛乳・お野菜ポテト
3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	
午前(未満児)		牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッカー	牛乳・たまごボーロ
昼食	文化の日	ごはん みそ汁(なめこ) ホキのごまがらめ 春雨の炒め物	五目チャーハン にらスープ 鶏肉の塩麹焼き きゅうりの中華風サラダ	ごはん みそ汁(大根) ホッケの塩焼き チキンジャオロース	コッペパン クリームシチュー メンチカツ カリフラワーのごま酢和え	ドライカレー コンソメスープ こぼうサラダ ヨーグルト
午後		フルーチェピーチ (以) Caウエハース	牛乳・マカロニきな粉	牛乳・ポテトピザ	ほうじ茶・のりおにぎり (以)チーズ	牛乳・源氏パイ
10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	
午前(未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・野菜バー	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	ミートソーススパゲティー たまごスープ いもサラダ りんご	ごはん みそ汁(わかめ) かれいのパン粉焼き れんこんのカレーきんぴら	鶏そぼろ丼 さつま汁 春雨サラダ バナナ	ごはん みそ汁(もやし) 豚肉のケチャップ煮 きゅべつの塩こんぶ和え	赤飯 けんちん汁 鶏肉のフレーク焼き マカロニサラダ ぶどうゼリー	お誕生日 タンメン バオズ かぼちゃのいとこ煮
午後	いなり寿司・(以)小魚	牛乳・かぼちゃ蒸しパン	牛乳・たいやき	バナナヨーグルト	ココア・手作りクッキー	牛乳・ココナッツサブレ
17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	
午前(未満児)	牛乳・たまごせんべい	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・クラッcker	牛乳・たまごボーロ
昼食	ごはん 豚汁 いわしの生姜煮 さつま芋の天ぷら ほうれん草と卵の炒め物	ごはん すまし汁 マー婆ー豆腐 パンパンジーサラダ	ごはん みそ汁(きゅべつ) まぐろのねぎみそ焼き 肉じゃが	ぶりかけごはん みそ汁(さつま芋) 鶏肉の唐揚げ いんげんのごま和え	ソース焼きそば ワインナー きのこのスープ さつま芋とりんごのレモン煮	えびピラフ トマトスープ チキンナゲット プロッコリーのサラダ
午後	牛乳・スティックパイ	牛乳・スイートポテト	牛乳・メロンパン	牛乳・フルーツポンチ	牛乳・ライスコロッケ	牛乳・ミレービスケット
24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
午前(未満児)		牛乳・たまごせんべい	牛乳・いんげんスナック	牛乳・ぼたぼた焼き	野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	振替休日	ごはん みそ汁(ほうれん草) 鮭のチーズ焼き ひじきと大豆の炒り煮	食パン コーンスープ 鶏肉のアップルジンジャー コールスローサラダ	食育の日/りんご ハヤシライス チングン菜スープ わかめのレモン和え	ゆかりごはん みそ汁(凍り豆腐) さんまバーグ パスタサラダ	きつねうどん ジャーマンポテト フルーツヨーグルト
午後		牛乳・きな粉ボール	ほうじ茶・さつまいもごはん (以)小魚	牛乳・りんごの食べ比べ	牛乳・クラッカーサンド	牛乳・かりんとう

★食材の都合により献立が変更になる場合があります