



# 予定献立



						1 (金)	2 (土)
午前 (未満児)		以上児	未満児			野菜ジュース・Caせんべい	牛乳・ウエハース
昼食	エネルギー タンパク質 脂質 食塩	561kcal 21.7g 19.4g 2.1g	511kcal 18.6g 15.4g 1.9g			ごはん さつまい ポッケの塩焼き チンジャオロース	チャーハン 中華スープ パオス いんげんのごま和え
午後						牛乳・メロンパン	ヨーグルト・せんべい
4 (月)		5 (火)		6 (水)		7 (木)	
午前 (未満児)		牛乳・アスパラビスケット		牛乳・いんげんスナック		牛乳・ぼたぼた焼き	
昼食	文化の日 振替休日	ごはん みそ汁(なめこ) カレイのパン粉焼き 春雨の炒め物	きつねうどん 干草焼き さつまいものミルク煮	食パン カレースープ 鶏肉のアップルジンジャー コールスローサラダ	食育の日/りんご	ごはん みそ汁(厚揚げ) 鮭のチーズフライ きんぴらごぼう	塩焼きそば わかめスープ いかメンチ かぼちゃサラダ
午後		牛乳・フライドポテト		お好み焼き・(以)チーズ		さつまいもごはん (以)小魚	
11 (月)		12 (火)		13 (水)		14 (木)	
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト		牛乳・いんげんスナック		牛乳・ぼたぼた焼き	
昼食	きのこのハヤシライス たまごスープ 大豆サラダ	ごはん みそ汁(ほうれん草) あじの塩麴焼き 肉じゃが	ごはん すまし汁 マーボー豆腐 きゃべつの塩こんぶ和え	ごはん 豚汁 いわしの生姜煮 さつまいも天ぷら のりもやし	お誕生会	赤飯 みそ汁(わかめ) 松風焼き パスタサラダ みかん	みそラーメン しゅうまい かぼちゃのいとこ煮
午後	牛乳・りんごのコンポート	牛乳・マカロニグラタン		牛乳・かぼちゃのおやき		牛乳・ごまサンド	
18 (月)		19 (火)		20 (水)		21 (木)	
午前 (未満児)	牛乳・アスパラビスケット	牛乳・たまごせんべい		牛乳・いんげんスナック		牛乳・ぼたぼた焼き	
昼食	ごはん みそ汁(もやし) 豚肉のケチャップ煮 カリフラワーのごま酢和え	ごはん けんちん汁 さばのごまみそ煮 焼きビーフン	ロールパン ミネストローネスープ メンチカツ マセドアンサラダ	ごはん みそ汁(大根) たらちのチーズ焼き ひじきと大豆の炒り煮	お誕生会	ピビンパ丼 みそ汁(さつまいも) 春雨サラダ バナナ	勤労感謝の日
午後	牛乳・たいやき	牛乳・スティックパイ		ごはんのお焼き (以)チーズ		牛乳・スイートポテト	
25 (月)		26 (火)		27 (水)		28 (木)	
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト		牛乳・いんげんスナック		牛乳・ぼたぼた焼き	
昼食	ごはん みそ汁(麩) ホキのクリームコーン焼き 豆腐チャンプルー	ソース焼きそば ウインナー チンゲン菜のスープ さつまいもサラダ	ごはん みそ汁(油揚げ) まぐろの磯フライ ほうれん草のごま和え	カレーライス きのこのスープ わかめのレモン和え		ごはん みそ汁(きゃべつ) 豚肉の生姜焼き 大根と昆布の煮物	えびピラフ コンソメスープ チキンゲット ブロッコリーのサラダ
午後	牛乳・りんごのケーキ	牛乳・ライスコロック		牛乳・肉まん		ヨーグルトゼリー	
29 (金)		30 (土)					
午前 (未満児)	牛乳・ビスケット	ヨーグルト		牛乳・いんげんスナック		牛乳・ぼたぼた焼き	
午後	牛乳・手作りのクッキー	牛乳・芋けんぴ					

★食材の都合により献立が変更になる場合があります